

中医药在直肠癌治疗中的优势与展望

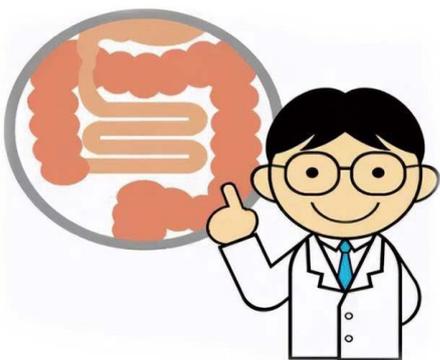
陈卫东 (西南医科大学附属中医医院, 四川泸州 646000)

直肠癌是消化道比较常见的恶性肿瘤之一,临床上将乙状结肠和直肠交界处至齿状线之间的癌都称为直肠癌。在我国,直肠癌的发病率仅次于胃癌,居消化道恶性肿瘤的第2位,严重威胁人们的健康以及生命安全。目前,直肠癌的治疗主要以西医治标为主,包括药物治疗、手术治疗、放化疗等,事实上,中医药在治疗直肠癌方面也具有良好的效果。以下详细介绍中医药在直肠癌治疗中的优势。

1 中医药在直肠癌治疗中的优势

中医药对直肠癌的治疗侧重于整体性治疗,并不仅仅局限于病灶,而是从患者的全身特点着手,因此,在治疗疾病的同时,还能增强患者的体质,进而改善患者的生活质量。直肠癌的中医药治疗优势主要体现在以下几个方面:

首先,中医药在癌前病变控制以及抗癌转移复发等方面具有重要作用,可发挥治未病的作用。现代医学认为直肠癌的发生与患者日常生活习惯、饮食习惯等密切相关。癌前病变指的是腺瘤样病变,手术切除后并不能降低其复发和癌变的风险。而采用中医药治疗,可以显著降低患者术后复发率,改善预后。韦艳碧的研究表明,采用健脾理肠汤可以降低腺瘤样大肠息肉的术后复发风险。目前,I-III期直肠癌只要采用外科手术治疗,II期危重患者与III患者在术后仍需进行化疗,患者术后5年生存率分别为93.2%、84.7%、72.2%,而IV期患者术后5年生存率不到10%。根据国内中医药抗直肠癌转移复发治疗方面的研究显示,患者术后采用中西医结合治疗,5年内转移复发率分别是2.06%、13.37%、13.40%、14.94%。(I-IV期采用中西医结合治疗,5年内转移复发率。)



其次,中医药在直肠癌患者化疗阶段具有协同作用。在直肠癌患者术后化疗中,采用中医药治疗可以减轻患者不良反应,提升化疗的完成率,确保患者得到根治。在采用亚叶酸钙+氟尿嘧啶治疗时辅以中医药治疗,可以改善患者恶心等症状,减轻因使用伊立替康导致的胃肠道反应,增强奥沙利铂抗癌效果。相关研究结果显示,在患者化疗期间,第一阶段以健脾和胃为主,缓解患者消化道反应;第二阶段以脾

肾双补为主,缓解患者因治疗导致的骨髓抑制,若患者出现感染,则要给予清热解表药物。这种中西医结合的治疗方式不仅治疗效果良好,且可以节约一定治疗费用,能减轻患者的经济压力。此外,化疗期间结合中医药治疗,可以减轻因化疗产生的神经毒性。据相关研究报道,若化疗使用奥沙利铂,超过1级的神经毒性发病率最高可达90%,而西医在减轻神经毒性方面缺乏必要手段。采用活血通络方外洗或者黄芪、桂枝、五物汤进行治疗,可以显著减轻因使用奥沙利铂所致的神经毒性。

最后,中医药在直肠癌康复治疗过程中具有积极作用。康复治疗主要是帮助患者顺利回归家庭或者回归工作岗位。康复治疗需要包括营养师、康复师、中医、西医、护士、心理辅导员等多方协同。中医药治疗在这方面极具特色,更为契合患者的特点,在患者康复治疗过程具有积极作用。目前,国内在这方面尚处于起步发展阶段,尚未形成完整的体系,但是经过不断地研究以及实践,相信可以取得良好的效果。

2 中医药治疗直肠癌的展望

中医与西医最大的不同在于中医治疗疾病往往着眼于患者整体,并不局限于患者的病灶或者患处,而是结合患者全身特点综合考量,可以在治疗直肠癌的过程中,调理患者部分身体机能失调,扶正固本,增强患者体质,从而改善患者预后。近年来,西医成为主流,导致很多人忽视中医的作用,虽然中医缺乏根治直肠癌的手段,但是其在癌前病变控制、化疗期间以及康复治疗期间都能发挥积极作用,合理利用中西医的优势与长处,可以进一步强化治疗效果。

在治疗恶性肿瘤方面,还缺乏中医药疗效的确切证据,很多相关研究因样本量小或非多中心等原因导致研究结果可信度不足,这是影响中医药在恶性肿瘤治疗中应用的主要因素。近年来,我国开始注重这方面的研究,科技部牵头组织开展了中医药现代化研究,将胃肠恶性肿瘤二级预防、协同化疗与抗转移复发的中医药方案循证评价研究列为重点专项研究,研究项目涉及胃肠部癌症的癌前病变控制、化疗协同以及癌症抗转移复发治疗等,计划将纳入2000例以上病例。此外,中医科学院、南京中医药大学、北京肿瘤医院等多家机构也开始投入这方面的研究当中,相信经过深入的研究和大量的实践,可以进一步提升中医药治疗直肠癌的规范性以及科学性,构建完善的体系,使中医药在直肠癌治疗中发挥更大的作用。

3 结束语

中医药是中华几千年文明孕育的成果之一,是无数先辈的心血结晶,经受住了历史的考验,它的科学性毋庸置疑。当前,一方面要弘扬中医药文化,另一方面也要深入研究创新,使中医药在当前时代背景下发挥出应有的作用,尤其是在恶性肿瘤治疗方面,进而走出一条具有中国特色的发展道路。