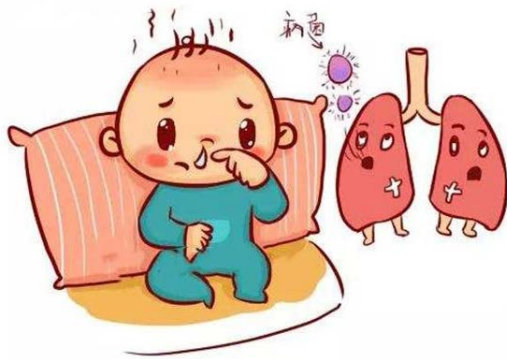


得了小儿肺炎 需要注意什么？

方燕 （四川省彭州市人民医院，四川彭州 611930）



小儿肺炎是小儿时期最为常见的一种呼吸系统疾病，在日常生活中比较常见，发病率高，对小儿健康成长有一定影响。要早诊断、早治疗，以免造成严重后果。那么，小儿肺炎治疗过程中需要注意些什么呢？

1 小儿肺炎是指什么？

小儿肺炎是婴幼儿时期常见病，是导致婴幼儿死亡的常见病因。通常是由病原体感染或者吸入羊水或胎粪、过敏反应等所致的肺部炎症。根据病因可分为细菌性肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎、衣原体肺炎与真菌性肺炎。一般来说，小儿肺炎临床表现主要是发热、喘憋、烦躁等，体温可达到38℃~39℃，最高可达到40℃，除了呼吸道症状，部分患儿可出现食欲不振、腹泻、精神萎靡等，可伴有拒食、呛奶、呕吐、呼吸困难等症状。

2 小儿肺炎的治疗

一般主张综合疗法，改善通气状况，有效控制炎症，预防并发症发生。具体包括：

2.1 一般治疗

保持病房内空气流通，室内温度维持在20℃，湿度60%，选择一些易消化的食物，经常协助患儿翻身，轻轻拍背。

2.2 抗生素治疗

按照以下原则选择抗生素：a. 临床与实验室检查针对可能出现的病原体；b. 选择病原体敏感的抗生素；c. 疾病的严重程度。如果是支原体肺炎，可选择大环内酯类药物，若是病毒性肺炎可选择抗病毒药物治疗，如利巴韦林、无环鸟苷等。

2.3 对症治疗

若是患儿伴有缺氧症状，可配合吸氧治疗；有痰可口服祛痰药物治疗，若是痰液黏稠不容易咳出，可采取雾化疗法。

3 小儿肺炎的注意事项

3.1 注意观察病情变化

治疗过程中体温逐渐下降，精神好转，呼吸变得平稳，食欲慢慢增加，咳嗽减轻，面色好转，提示肺炎好转。如果治疗过程中突然表现出剧烈咳嗽、气急、口周发紫、精神萎靡、高热且烦躁不安，提示病情恶化。小儿肺炎病情变化快，进展迅速，症状有时并不典型，尤其需要注意新生儿如果出现

哭声低微、呼吸加快、吸乳不好等症状，都是病情加重的信号，应该及时送至医院就诊。

3.2 注意按时用药

需注意按时服药，保证治疗效果，由于小儿抵抗能力较差，特别是婴幼儿，病情容易反复发作，需引起重视，积极治疗，按时服药。一旦发现呼吸快、呼吸困难、口唇四周发青、面色苍白或者发绀等，应警惕孩子缺氧，病情加重，必须及时送至医院抢救。

3.3 注意慎用退烧药

小儿体温调节功能发育尚不完善，机体保温、保暖、散热功能较差，过热或者着凉都可能导致发热。发热也是小儿肺炎常见表现，如果出现发热症状，建议先采取物理降温，例如暴露肢体、温水擦澡等，注意保暖防冻，多喝水。一般来说，不建议病情未明情况下使用退烧药，尤其是婴幼儿，若要用，则一定慎重选择药物，控制用药剂量，尽量避免应用退烧针，部分退烧针肌注后可能引起大汗淋漓、过敏、皮炎、休克等不良反应，也可能造成臀部肌肉萎缩、纤维变性、痉挛等，对下肢活动和今后发育成长造成影响。

3.4 注意起居生活

注意保证患儿充足睡眠，避免过多哭闹，以免增加耗氧量，加重心脏负担。汗多的患儿，应及时让更换潮湿衣服，用热毛巾擦干汗液，对皮肤散热、抵抗病菌有积极作用。痰多时，可将患儿抱起来，轻轻拍打背部，卧床患儿可帮助其翻身，预防肺部瘀血，有助于咳出痰液，促进患儿早日康复。平时患儿衣服及被褥避免太厚，尽量选择轻薄透气的衣物。若出现呼吸急促，可以用枕头垫高背部，保持呼吸畅通。

另外，及时清理孩子鼻痂以及鼻腔内分泌物。冬天室内经常开窗，通风透气，但是需要注意避免对流风，注意冬季保暖，夏季暑热天气热，注意防暑，呼吸新鲜空气，改善缺氧症状。饮食应多摄入富含营养、维生素多的食物，如牛乳、果汁等。对于伴有高热的患儿，可能因高热而表现出呼吸增快，水分丢失严重，需注意多喝水，防止脱水。避免摄入脂肪含量高的食物以及辛辣食物，以免助热生痰。

4. 小结

综上所述，小儿肺炎一旦确诊，根据实际病情对症治疗。同时，注意相关护理，缓解病情，促进患者早日康复。