

解毒化瘀中药联合西药治疗溃疡性结肠炎疗效及对炎症反应及高凝状态的改善分析

赵子雄, 栾玮捷 (新疆医科大学第二附属医院药学部, 新疆乌鲁木齐 830000)

摘要: 目的: 讨论解毒化瘀中药联合西药治疗溃疡性结肠炎疗效及对炎症反应、高凝状态的改善。方法: 抽取治疗的 66 例溃疡性结肠炎患者开展研究, 回顾患者资料, 患者按不同疗法分为对照组、实验组。对照组 33 例给予美沙拉嗪肠溶片治疗, 实验组 33 例在对照组基础上联合解毒化瘀中药治疗, 对比治疗效果。结果: 实验组治疗疗效及炎症指标改善情况均优于对照组。结论: 解毒化瘀中药联合西药治疗能够显著抑制溃疡性结肠炎患者炎症反应, 缓解患者临床症状, 临床疗效较好。

关键词: 溃疡性结肠炎; 解毒化瘀中药; 美沙拉嗪; 炎症反应; 高凝状态

溃疡性结肠炎是一种病因尚不十分清楚的结肠和直肠慢性非特异性炎症性疾病, 病变局限于大肠黏膜及黏膜下层^[1]。本研究分析应用解毒化瘀中药联合西药治疗溃疡性结肠炎疗效及对炎症反应及高凝状态的改善。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 2019 年 10 月~2020 年 12 月我院治疗的 66 例溃疡性结肠炎患者开展研究, 回顾患者资料, 按治疗方法不同分成对照组与实验组。对照组 33 例, 男 17 例, 女 16 例; 年龄 35~55 岁, 平均年龄 (45.65 ± 9.31) 岁。实验组 33 例, 男 18 例, 女 15 例; 年龄 34~54 岁, 平均年龄 (45.40 ± 9.40) 岁。比较两组患者一般资料, 组间差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。所有患者均符合溃疡性结肠炎相关诊断, 并签署知情同意书。

1.2 治疗方法

对照组给予美沙拉嗪肠溶片(国药准字 H19980148)1.0 g/次, 口服, 3 次/d; 实验组在对照组治疗基础上给予解毒化瘀汤, 药方: 丹参 20 g、黄连 15 g、忍冬藤 20 g、炒地榆 15 g、黄柏 15 g、白芨 8 g、侧柏叶 12 g、马齿苋 15 g、槐花炭 12 g, 1 剂/d, 500 ml, 水煎服。两组患者均治疗 8 周。

1.3 观察指标

治疗效果。显效: 患者临床症状体征基本消失, 肠镜检查肠道黏膜基本正常; 有效: 患者临床症状体征好转, 肠镜检查仍显示肠道黏膜轻度炎症或者假性息肉形成; 无效:

患者临床症状体征及肠镜检查结果未好转或出现恶化。总有效率 = (显效例数 + 有效例数) / 总例数 × 100%。比较两组 TLC、hs-CRP、TNF- α 、IgA、IgG 水平。

1.4 统计学处理

数据处理采用 SPSS24.0 软件, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料用 % 表示, 采用 χ^2 进行检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

实验组患者总有效率 93.94%, 对照组患者总有效率 75.76%; 实验组治疗后总有效率高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组治疗效果比较

组别	n	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
对照组	33	13	12	8	75.76
实验组	33	17	14	2	93.94
χ^2					4.243
P					0.039

2.2 两组治疗前后免疫炎症指标比较

治疗后, 两组 TLC、IgA、IgG 高于治疗前, 实验组高于对照组 ($P < 0.05$); 两组 hs-CRP、TNF- α 低于治疗前, 实验组低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组治疗前后免疫炎症指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

指标	实验组 (n = 33)		对照组 (n = 33)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
TLC (L)	1 277.35 ± 251.71	1 831.75 ± 282.62	1 316.76 ± 265.34	1 596.72 ± 275.45
hs-CRP (ng/ml)	45.67 ± 25.21	20.56 ± 18.34	42.35 ± 27.67	34.68 ± 27.34
TNF- α (ngl/ml)	223.75 ± 24.68	86.51 ± 34.76	228.67 ± 29.56	155.78 ± 32.23
IgA (mg/L)	2.14 ± 0.62	2.74 ± 0.62	2.19 ± 0.95	2.21 ± 1.21
IgG (mg/L)	10.57 ± 3.57	14.48 ± 3.43	10.31 ± 3.14	10.57 ± 3.5

3 讨论

溃疡性结肠炎患者中普遍存在高凝状态, 由于患者的肠屏障损伤, 导致肠道黏膜通透性显著升高, 内毒素及细菌等进入血液循环, 诱发肠道炎症反应, 激活机体凝血-纤溶系统, 导致高凝状态, 从而增加血栓的发生风险, 以及阻塞肠黏膜

微循环, 加重患者肠道黏膜组织的缺氧缺血, 并能够进一步加重患者机体的炎症反应, 引起肠道黏膜损害及溃疡发生, 不利于疾病的治疗及预后的改善。相关研究证实, 溃疡性结肠炎患者的凝血指标处于异常状态, 如 FIB、D-D、PAGmax 水平增高, 而 MPV 水平明显下降, 不利于患者病情的恢复。因此, 临床中如何减轻患者的机体炎症反应, 改善凝血指标进而降低

妇产科护理中的人文关怀与心理护理研究

沈孝英 (山东省新泰市新汶矿业集团有限责任公司中心医院, 山东新泰 271200)

摘要: 对患者进行人文关怀护理服务, 不仅仅能够使患者感受到尊重和被人关注, 还可以给患者带来焕然一新的健康理念, 有效的提高了护理满意度。本文详细论述人文关怀和心理护理如何在妇产科护理中的实际应用以及产生的优质效果。

关键词: 人文关怀; 妇产科护理; 护理研究

1 人文关怀护理的概念

人文关怀护理服务为患者提供了良好、优质、细致的全面护理服务, 旨在细化“以患者为重点服务中心”的中心理念, 为患者提供优质服务, 提升护理满意度^[1]。人文关怀护理是指为患者仔细、正确护理的同时, 还提供个性化、针对性的服务, 也就是把对患者的病情观察、基础护理、有效治疗以及康复和后续身体健康建议等整体化, 为患者提供良好、细致有效的护理服务。

2 妇产科护理的特性

妇产科护理具有自主性以及独立性, 与其他护理专科差异较为明显。妇产科护理关系母婴安全, 因此, 对护理人员要求也相对较高。由于妊娠期女性不同孕期有着不同的心理和生理变化, 且护理对象即包括母亲也包括其胎儿与新生儿。因此, 护理人员需对孕妇提供日常治疗和护理, 同时还要教授孕育婴幼儿的相关知识, 以及为新生儿父母提供教育、咨询等优质服务, 宗旨是帮助新生儿父母较快适应、接纳并且承担起相应的家庭责任。

3 应用在妇产科护理中的优质护理服务

3.1 培养优质服务的概念

(1) 深化护理人员内心“以患者为中心”的护理宗旨, 并建立“安全、温暖、诚信、关爱”的优质服务的宗旨, 让护理人员能够更好的进行护理工作, 做到把患者当亲人来对待, 做到心中有患者。(2) 注重人性化管理, 懂得换位思考, 加强对护理人员情感沟通。“假如我是一个患者, 我希望被人待我如何?” 让护理人员能够感受到护理工作的真正意义。(3) 医院需要关注护理人员的发展前途, 注重职业前景, 做到工作上对护理人员严格要求, 生活中关爱、尊重护理人员, 只有这样才能充分激发出护理人员的工作热情, 让护理人员能够更好的、主动的护理患者。

3.2 实行亲情护理的方法

(1) 密切注意患者的情绪, 加强与患者沟通, 深入了解患者内心, 让患者有亲切感、不排斥、不陌生。(2) 不仅仅要提升护理人员的护理操作技术, 还要对护理人员建立绩效考核的管理制度, 以此提高护理人员积极性, 提升护理满意度。(3) 对于部分存在行动不便或者是老年患者, 则需要强化各科室之间的工作协调程度, 由患者的陪护人员或者是

患者高凝状态是溃疡性结肠炎治疗的重要环节。本研究结果显示, 中西医结合的实验组效果优于单一西药治疗的对照组。

综上所述, 解毒化瘀中药联合西药治疗能够显著抑制溃疡性结肠炎患者炎症反应, 改善患者的高凝状态, 缓解患者临床症状, 临床疗效较好, 应用价值较高, 值得进一步推广

医护人员事先预约, 后进行检查, 这样不仅仅可以避免危险因素的发生还可以使得患者有归属感, 提升患者满意度。

3.3 为患者创造“温暖”的病房

医护人员定时打扫病房, 坚持每天更换患者床单、清洗衣服, 保持室内物品的摆放整齐, 保证病房以及走廊整体清洁, 让患者有一个舒心干净的生活休养环境。并在患者床头设置呼叫铃, 如若患者有何需求, 医务人员便可立马赶到, 呼叫铃的设置能够有效的减少意外事故发生几率。

3.4 强化基础护理

(1) 给每一位患者就安排一位总负责护理人员, 负责记录具体病情、用药情况、观察记录以及基础护理等各项工作, 以达到能够正确掌握患者病情、治疗方法和健康指导, 以便给患者提供最好的、最恰当的护理服务。(2) 实行合理排班工作, 强化早晚排班, 做好基础护理, 并满足患者的个体化需求。(3) 为了避免出现多个患者按呼叫铃, 而护理人员没有及时出现, 导致体验度下降的情况发生, 可以通过计算好每种输液量的输液时间, 到了大致时间护理人员便去换下输液袋; 并要求护理人员定时推治疗车, 到病房对患者进行护理治疗、观察病情等。

3.5 完善对护理人员的绩效考核

为了使护理人员能够更好掌握患者情况和给患者更好的指导, 提高护理人员的动力, 可以通过制定考核方案, 内容大致包括及时清洗床单、早晚护理、病人情况观察等项目, 以此来考虑护理人员的绩效。

4 结语

在医院管理中重要的工作内容包括人文关怀护理工作的开展, 通过在妇产科护理工作的应用实践可知, 若是想要很好的应用人文关怀护理服务到妇产科, 就必须打好护理的基础, 把“以患者为中心, 给患者最优质服务”的服务理念扎根于每个护理工作心中, 并注重护理工作人员的职业前景, 加强对工作人员的理解, 让其真心为患者服务。重视与患者的交流, 给患者提供细致、全面、有效的健康指导, 可以提高护理服务质量, 提升患者的护理满意度。

参考文献

[1] 吴春夏. 人文关怀服务在妇产科护理带教中的应用效果及满意度影响探究[J]. 医学食疗与健康, 2019,(10):183.

参考文献

[1] 王艳萍, 姬林松, 倪猛, 等. 不同严重程度溃疡性结肠炎患者血清 TNF- α 、IL-6 及 IL-8 的表达及意义[J]. 中国老年学杂志, 2015,35(14):3940-3941.