

针对性急救护理在小儿高热惊厥患儿急诊护理中的应用效果评价^{*}

丁立娜, 王丽, 蔡宇慧, 吴娜, 郭爽 (黑龙江省齐齐哈尔市急救中心, 黑龙江齐齐哈尔 161000)

摘要: 目的: 评价针对性急救护理在小儿高热惊厥患儿急诊护理中的应用效果。方法: 随机选取本院 160 例小儿高热惊厥患儿, 按随机数字表法分为对照组和观察组, 每组 80 例。对照组患儿给予常规护理干预措施, 观察组给予针对性急救护理干预措施, 对比两组护理效果。结果: 对照组护理总有效率为 87.50%, 观察组为 97.50%, 两组对比差异显著, $P < 0.05$; 观察组患儿惊厥持续时间、退热时间、原发病控制时间和住院时间均短于对照组患儿, 组间对比 $P < 0.05$ 。结论: 针对性急救护理在小儿高热惊厥患儿急诊护理中的应用效果较高, 能够有效改善患儿临床症状, 缩短患儿发热消退、惊厥消退、住院时间, 值得推广。

关键词: 针对性急救护理; 小儿高热惊厥; 急诊护理

小儿高热惊厥患者在临床上具有病情反复、发病急等特征, 若不能对患儿及时展开有效的治疗与护理干预, 会使患儿脑组织受到一定的损伤, 对患儿及其家属造成的影响都十分显著^[1]。临床在对小儿高热惊厥患儿进行治疗时, 大多以药物治疗为主, 部分患儿在急诊护理过程中, 因为生理、心理等多方面主客观因素影响, 治疗效果会大大降低, 无法保障急诊护理工作的顺利开展。为了改进这一问题, 本研究探究了针对性急救护理的应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取我院 2020 年 1 月~12 月收治的 160 例小儿高热惊厥患儿, 按随机数字表法将其分为对照组和观察组, 每组 80 例。患儿年龄范围为 1~8 岁。两组患儿年龄、性别等一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

对照组患儿给予常规护理干预。观察组患儿在常规护理基础上给予针对性急救护理干预: (1) 病情护理: 护理人员需时刻密切关注患儿各项生命体征, 监测呼吸、血压、瞳孔等, 了解患儿病情发展状况, 避免意外情况发生; (2) 急救护理: 观察患儿临床表现, 一旦发现患儿出现窒息, 需立即对患儿进行人工呼吸, 使用恰当的力度刺激患儿人中、合谷等穴位; (3) 考虑患儿年龄尚小, 还需展开适当针对性的心理护理干预, 提高护理效果。

1.3 观察指标

观察两组护理效果、惊厥持续时间、退热时间、原发病控制时间和住院时间。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 20.0 进行处理, 进行 χ^2 检验数据和进行 t 检验, 检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患儿护理效果比较

对照组护理总有效率为 87.50%, 观察组为 97.50%, 两组对比差异显著, $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组患儿护理效果比较

组别	n	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
对照组	80	30	40	10	87.50
观察组	80	40	38	2	97.50
P					< 0.05

2.2 两组患儿各项时间指标比较

观察组患儿惊厥持续时间、退热时间、原发病控制时间和住院时间均短于对照组, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 两组患儿各项时间指标比较

组别	n	惊厥持续时间(min)	退热时间(min)	原发病控制时间(h)	住院时间(d)
对照组	80	6.54 ± 1.19	43.19 ± 1.77	7.34 ± 1.95	6.15 ± 3.49
观察组	80	4.22 ± 0.57	25.44 ± 1.63	4.53 ± 1.26	3.14 ± 2.33
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

小儿高热惊厥在临床上属于惊厥性疾病, 多发于小儿阶段, 患儿年龄通常集中在 3 个月~5 岁阶段, 发生率为 4%~6%, 且病情较为反复。高热惊厥病情较为严重, 发病也较急, 需要及时对患儿展开有效的治疗以及护理干预, 避免患儿脑组织受到损伤, 减少并发症的发生。针对性急救护理是一项十分有效的护理手段, 提倡先对患儿进行积极且有效的急救措施, 迅速控制患儿惊厥与高热症状, 然后再结合患儿生理、心理等多方面因素对患儿展开针对性护理干预, 进一步促进患儿康复, 有效改善患儿临床症状。本研究结果显示, 对照组护理总有效率为 87.50%, 观察组为 97.50%, $P < 0.05$; 观察组患儿惊厥持续时间、退热时间、原发病控制时间和住院时间均短于对照组, $P < 0.05$ 。说明针对性急救护理利于有效控制患儿病情, 促进患儿较快康复。

综上所述, 针对性急救护理在小儿高热惊厥急诊护理中的应用效果较高, 值得推广。

参考文献

[1] 沈佳佳. 针对性急救护理模式在小儿高热惊厥急诊护理中的应用[J]. 全科护理, 2020, 18(22): 2850-2851.

* 基金项目: 黑龙江省齐齐哈尔市科技局科研项目(课题编号: CSFGG-2020142)。