



急性胰腺炎的危害都有哪些

曾梅（四川省邛崃市医疗中心医院消化内科，四川邛崃 611530）

急性胰腺炎是一种突发性疾病，病因不是十分明确，主要原因可能与胆道感染、手术过程中对胰腺造成伤害以及长期酗酒等有关。因急性胰腺炎起病急、病情发展迅速，因此，患者需立即住院治疗，对病情发展进行紧密观察，并采取相应措施，避免病情进一步恶化。那么，急性胰腺炎对患者身体造成哪些危害？其所引起的症状有哪些？下文即为大家一一揭晓。

1 常见危害

通常情况下，胰腺将分泌多种消化酶，但多数酶是以无活性酶原的形式存在，并对人体糖分进行消化，正常情况下这些酶不会对胰腺发生自身消化。在特定情况下，受到多方面因素影响，胰酶被激活后引起胰腺组织自我消化，导致胰腺出血、水肿，严重时出现坏死的炎症反应，致使机体受到严重影响。临床表现为：（1）腹痛及腹胀。患者突然发作的上腹部强烈疼痛感，且具有极强的持续性。蜷曲身体症状能够得到一定缓解，若将姿势转变为平躺，疼痛感将更加强烈。此外，患者出现明显腹部胀气。（2）恶心及呕吐。在患者病情处于早期阶段时，将出现强烈的恶心感，严重时，甚至出现呕吐，其呕吐物常为胃内容物、胆汁、咖啡渣样液体，可频繁发作，呕吐后，腹痛症状依旧无法得到缓解。（3）发烧。一般为中度以上发烧，持续4天左右，若患者发生继发感染等，其发烧时间将超过7天；（4）黄疸。多见于患者皮肤等组织。在患有急性胰腺炎时，患者皮肤等组织极易发生变色，但其程度较轻，不会带来实质性痛苦。（5）皮肤表层下出血。急性胰腺炎极有可能导致患者腰部等区域发生皮下出血，具体表现为大片瘀斑。

2 严重症状

若患者未及时进行治疗，急性胰腺炎将持续发展，并导

致患者出现以下症状，对患者生命安全构成严重威胁。（1）休克，随着病情逐渐恶化，急性胰腺炎将导致患者呼吸频率加快、意识模糊以及面色苍白等。（2）黄疸症状严重程度显著增加。（3）患者体温开始持续提升且难以减退。

3 并发症

在病情发展到一定阶段时，急性胰腺炎极有可能引起多种并发症，从而对患者生命安全构成严重威胁。（1）腹腔脓肿。会加剧患者腹痛感，导致患者高热不退。（2）消化道出血。当患者持续发热、严重感染时机体易出现急性应激，导致大面积胃黏膜缺血坏死，从而出现上消化道出血，若未及时对此并发症采取相应措施，可造成较严重影响。（3）败血症。加剧患者腹痛感，情况严重时，甚至将导致患者体内器官功能衰竭，从而对患者生命安全构成严重威胁。（4）糖尿病。若急性胰腺炎未及时得到治疗，其极有可能引起糖尿病，从而对患者生活质量产生严重影响。

4 预防

为避免急性胰腺炎的发生，在日常生活中应注意调整饮食结构，严禁暴饮暴食，降低急性胰腺炎发病率。若患病，应及时就医，家属应协助医疗人员对患者给予鼓励，确保患者能够保持良好的心理状态与治疗信心。

5 结语

综上所述，急性胰腺炎具有多种危害，对患者生命安全及生活质量产生影响。患者积极配合治疗可治愈。若治疗不及时，可持续发展，并引起多种并发症，从而对患者生命安全构成威胁。因此，在患有急性胰腺炎时，患者应及时住院治疗，避免病情恶化。