

网络社交平台对慢性心力衰竭居家患者延伸护理的作用分析

侯静 (河南省新乡市中心医院, 河南省新乡 450000)

摘要: 目的: 探讨网络社交平台模式下慢性心力衰竭患者延伸护理的效用。方法: 选取2019年12月~2020年12月慢性心力衰竭居家患者66例, 随机分为对照组和观察组各33例, 对照组实施延伸护理, 观察组实施基于网络社交平台延伸护理。比较两组生活质量评分。结果: 干预后, 观察组生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 网络社交平台模式下, 延伸护理应用于慢性心力衰竭患者是一类便捷、有效的路径, 能够为医院信息化系统构建延伸护理管理平台供应优良实践基础。

关键词: 网络社交平台; 慢性心力衰竭; 延伸护理; 作用

随着医疗水平的提高, 心力衰竭存活率显著增加, 但同时患者生理、心理会受到双重负担, 情绪上易出现较多负面影响。患者会出现诸多疾病的终末期表现, 需长时间治疗及护理。居家延伸护理是一类新型护理, 是对医院护理的进一步延伸, 不仅能够改善患者生活质量, 死亡率也得以降低。心力衰竭患者延伸护理需定期上门服务, 但目前医护人员短缺, 普及与扩大难度较大。随着网络社交平台的大力发展, 基于网络社交平台的延伸护理实施显得十分重要, 能够为临床供应新思路。本研究分析网络社交平台模式下慢性心力衰竭患者延伸护理的效用。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年12月~2020年12月慢性心力衰竭居家患者66例, 随机分成对照组和观察组各33例。对照组男20例, 女13例; 年龄44~66岁, 平均(55.2 ± 2.6)岁。观察组男19例, 女14例; 年龄43~67岁, 平均(55.4 ± 2.6)岁。两组患者资料均衡可比 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组实施延伸护理, 监督用药、科学搭配饮食, 科学运动, 加强疾病宣教, 注重心理疏导。观察组基于网络社交平台延伸护理。具体内容: (1) 护理人员培训, 在医护人员指导下, 按授课与情景模式在研究实施前对全部护士每周实施2次教学, 开展2个月的培训, 培训主要就疾病知识与护理以及注意事项等内容展开研究。(2) 构建档案和分组, 构建专人负责健康管理档案, 包含患者基本资料, 经网络社交平台行延伸护理, 在出院前开展健康教育, 开展家庭常规护理。每周上门为患者服务2次, 内容包括对应专业医师指导的对应健康知识宣传与教育, 心理疏导, 从运动、饮食进行制定, 并处理常见症状。(3) 延伸护理, 每周上门2次, 加强疾病宣传教育, 从心理上进行疏导, 制定科学的运动、休息计划, 对常见症状进行自我护理与处置。(4) 建立信息平台, 经网络社交平台, 构建疾病延伸护理平台, 在此平台上开展延伸护理。

1.3 观察指标

(1) 评估患者生活质量, 出院后3个月对患者生活质量进行预估, 量表内容主要包括总体健康情况、功能领域等各个方面, 分值与患者生活质量呈正比。(2) 照顾者生活质量评估, 采用中文版生活质量量表对照照顾者生活质量进行评估, 量表包含几个维度, 主要是社会、心理、精神, 不同维

度运用Likert5级评分法, 从多方面分别计分1~5分, 不同分值相加得出总分, 分值高低与患者的生活质量呈正比。

1.4 统计学方法

数据处理采用SPSS13.0统计学软件, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用t检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量评分比较

观察组生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	总体健康情况	功能领域	症状领域
观察组	33	65.92 ± 20.68	68.95 ± 19.52	45.80 ± 9.72
对照组	33	52.93 ± 20.65	53.62 ± 19.51	34.51 ± 9.23
t		2.553	3.191	4.839
P		0.007	0.001	0.000

3 讨论

延伸护理包括自我监测与饮食等方面的应用, 为患者实施心理疏导, 帮其制定运动与休息计划。在此基础上, 前期全部护理均接受为期2个月的专业知识训练, 保障延伸护理的专业性^[1]。网络社交平台延伸护理是在延伸护理中, 增加网络社交平台, 扩大护理范围, 患者出院后也可以得到良好护理, 护士可通过微信群为患者分享疾病知识, 发放护理任务, 指导患者解决在护理过程遇到的问题, 对患者病情好转有积极作用。本研究结果显示, 干预后, 观察组患者生活质量评分明显较对照组高 ($P < 0.05$)。表明延伸护理能够改善患者生活质量, 有效减轻患者的焦虑和紧张情绪, 增加对疾病的认识程度, 增加治疗依从性, 加强饮食控制。延伸护理通过为患者实施疾病教育, 能够帮患者医嘱用药, 在专业医师的指导下疏导患者心理, 帮其制定科学的饮食计划, 一定程度减轻患者的焦虑。

综上所述, 延伸护理可改善患者的生活质量, 借助网络社交平台将护理落到实处, 为医院的信息化系统创建优良的管理平台, 可行性较高。

参考文献

- [1] 唐芳. 探讨延伸护理对老年慢性心力衰竭患者生活质量的影响[J]. 医药前沿, 2018, 8(18): 293-294.