

# 一文解读肝炎病毒检测化验单

杜云鹤（顺庆区疾病预防控制中心，四川南充 637000）

小李拿到父亲的肝炎病毒检测化验单时一头雾水，上面写着各种专业医学术语、英文缩写、化学单位等，感觉自己“丈二和尚摸不着头脑”。请教同到医院治疗的十几年老病号，也只能认出其中几项，对其它检测项目也茫然不知。护士说，像这样的情况经常会出现，医院的肝炎病毒系列检测包括了乙型肝炎五项、甲型肝炎抗体、丙型肝炎抗体、丁型肝炎抗体、戊型肝炎抗体等诸多项目，涉及到的检测内容较多，患者不懂是正常的。为了帮助大家更好地理解肝炎病毒检测结果，本文将解密肝炎病毒检测化验单。

## 1. 病毒性肝炎检测常见项目

肝炎病毒检测包含了很多项目，其中常见的的项目主要有七种，包括了甲型肝炎一项、乙型肝炎五项、丙型肝炎一项。甲型肝炎以肠道为最主要传播途径，潜伏后期患者血液具有传染性。常用检测项目主要是甲型肝炎抗体，如果检测结果为阳性，说明感染了甲型肝炎病毒。乙型肝炎以血源为主要传播途径，潜伏期、急性期患者血液均有传染性。常用检测项目主要是乙肝五项，分别为乙肝表面抗体、乙肝核心抗体、乙肝e抗体、乙肝e抗原、乙肝表面抗原。乙肝五项就是人们常说的“乙肝两对半”，根据不同的检测结果，可能有大三阳、小三阳等多种不同结果。丙型肝炎以血源为主要传播途径，主要检测项目是丙型肝炎抗体，检测结果为阳性的患者，其血液具有传染性。由于在所有的病毒性肝炎当中，乙肝的发病率最高，因此下面就以乙肝检测为例，对常见的几种肝炎病毒检测化验单进行解读。

## 2 检测乙肝病毒的项目

乙肝病毒检测项目中，HBV-DNA 是最为常见的一个项目，称为乙肝病毒脱氧核糖核酸，这一指标是判断乙肝病毒是否复制的“金标准”。如果化验单显示 HBV-DNA “+”，说明有复制性；如果显示“-”，则说明复制性较低或无复制性。HBV-DNA 的数值越大，说明病毒在人体中的复制性越强。不过 DNA 复制程度并不能对肝脏实际损害程度加以体现，还需要结合肝活检结果或生化检查结果，确定是否有肝损伤及损伤程度。对于乙肝患者和乙肝病毒携带者，都需要定期检测 HBV-DNA 水平，在接受抗病毒治疗后，也要每 3 个月检测一次，以评估治疗效果。还有乙肝五项也是非常重要的检测项目，俗称为“乙肝两对半”。如果化验单上五项指标均显示“-”，则说明没有感染乙肝病毒。如果 HBV-DNA 显示“-”，HBsAg 显示“+”，则说明是乙肝病毒既往感染，但现在已经不是乙肝。如果抗-HBc、HBeAg、HBsAg 均显

示“+”，则为“大三阳”。如果抗-HBc、抗-HBe、HBsAg 均显示“+”，则为“小三阳”。而无论是大三阳还是小三阳，只要是 HBV-DNA 结果为“+”，就说明是乙肝病毒感染。

## 3 检测乙肝病情严重程度的项目

化验单上有些项目是体现乙肝病情严重程度的。例如谷草转氨酶、谷丙转氨酶，通常这两项指标水平升高程度，和肝细胞受损程度是一致的，因此是肝功能检查中的常用指标。肝细胞可能表现为谷丙转氨酶升高，谷草转氨酶和谷丙转氨酶的比值小于 1。血清胆红素水平和肝细胞坏死程度相关，如果肝损害比较严重，则血液中胆红素水平会上升，造成人体皮肤、巩膜发黄，出现黄疸的症状。如果总胆红素水平在 17.1 $\mu$ mol/L 以上，则属于黄疸患者。如果胆红素进行性上升，谷丙转氨酶下降，称为胆酶分离，表明病情有所加重，可能转变为重症肝炎。A/G 比值指的是白蛋白/球蛋白比值，肝硬化患者、慢性肝炎患者，其肝脏产生白蛋白降低，免疫系统球蛋白增加，所以 A/G 比值会降低。 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶，通常是由乙醇诱导肝细胞微粒体合成产生的。如果这项指标升高，说明肝脏正在受到乙醇的破坏，患者就要控制饮酒，最好忌酒。另外，还可参考 B 超检测，对应用于肝脏病变有着较高的准确性。如果 B 超医生报告“肝脏弥漫性病变”，就说明是慢性肝炎。如果 B 超报告肝脏内局限性回声异常，则需要警惕肝癌。

## 4 检测药物副作用的项目

除了上述常见的检测项目之外，对于部分核苷及核苷酸类似物，还需要进行额外的不良反应项目检测。例如乙肝常用药拉米夫定，其上市时间很长，临床应用广泛，安全性也比较理想。而服用替比夫定的患者，需要每 3 个月进行一次肌酸激酶水平检测。如果检测结果显示超过正常范围 5 倍以上，同时存在肌痛表现的患者，或没有肌肉症状但肌酸激酶水平仍升高到 5 倍以上，并且持续 3 个月无法恢复，或仍表现为进行性升高，则需要立即停用替比夫定，暂时改为其它抗病毒用药物治疗。阿德福韦酯可能带来一定程度的肾损害，因此需要半年或 3 个月进行一次肌酐、血磷水平检测，以确保用药安全性。

在肝炎病毒检测化验中，患者对化验单上面的很多内容都不了解，无法知晓自己的身体状况。实际上，化验单中的各项指标均有其意义，通过对相应项目的解读，可帮助大家更好地了解检查结果，进而明确自己的身体状况。