

# 高龄患者无痛胃肠镜检查舒适护理体会

张凌 (甘肃省张掖市中医医院, 张掖 734000)

**摘要:** 目的: 研讨高龄患者无痛胃肠镜检查时实施舒适护理效果。方法: 抽取2019年11月~2020年11月间进行无痛胃肠镜检查的82例高龄患者, 随机分为研究组和对照组, 各41例。研究者进行舒适护理, 对照组进行常规护理。比较两组患者心理状态、检查满意率及按时复诊率。结果: 经过护理, 研究组患者检查时的心理状态优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 研究组检查满意率及按时复诊率均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 对接受无痛胃肠镜检查的高龄患者进行舒适护理效果较好, 可明显减轻患者焦虑、紧张等不良情绪, 提高患者检查满意率及按时复诊率。

**关键词:** 高龄患者; 无痛胃肠镜检查; 舒适护理

胃肠镜检查作为消化道疾病诊疗的重要手段, 在临床上应用广泛。因胃肠镜检查存在侵入性特点, 患者多对检查存在抗拒情绪, 即便是无痛胃肠镜检查, 也仍有较多患者会焦虑、紧张, 以至于影响检查及进一步的治疗<sup>[1-2]</sup>。对此, 本研究对高龄患者无痛胃肠镜检查时采用舒适护理进行研讨。现报道如下:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

抽取2019年11月~2020年11月间在我院进行无痛胃肠镜检查的82例高龄患者, 随机分为研究组和对照组, 每组41例。研究组: 男23例, 女18例; 年龄70~85岁, 平均(77.51 ± 5.15)岁。对照组: 男22例, 女19例; 年龄71~86岁, 平均(78.52 ± 5.28)岁。两组年龄、性别可比 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 护理方法

对照组给予常规护理。检查时关注病人呼吸频率和心率变化, 告知病人检查相关注意事项。研究组进行舒适护理。

①检查前做好环境准备及心理疏导。严格进行器材消毒, 保持检查室通风、整洁; 给予患者舒适安全感, 认真为其讲解无痛检查的安全性, 消除患者害怕、焦虑情绪, 检查前适当与其聊天, 分散注意力, 拉近同病患间的距离, 使其感受到亲近与信任。②检查时舒适护理。指导患者, 调整为合理舒适的体位; 可用帘子适当遮挡, 尊重患者隐私; 检查时动作轻缓, 注重非语言沟通, 不可大声喧哗; 时刻关注药效, 仔细观察患者的反应, 若出现疼痛尽力消除, 让患者感到舒适。此外, 丙泊酚存在呼吸抑制功效, 注意维持气道畅通, 防止呛咳与窒息发生, 必要时进行面罩给氧。③检查后进行舒适护理。确定患者彻底清醒后再拔针, 同时交代相关注意事项。

### 1.3 观察指标

心理状态(检查时未见明显焦虑、紧张, 判定为I级; 存在轻度焦虑、紧张以及不适, 判定为II级; 存在较强的焦虑、紧张以及不适感, 判定为III级); 检查满意率及按时复诊率(通过我院自制调查表完成统计)。

### 1.4 统计学方法

以SPSS20.0统计学软件对数据进行统计分析, 心理状态、检查满意率及按时复诊率用%表示, 行 $\chi^2$ 检验。 $P < 0.05$ 为试验有统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 心理状态比较

研究组检查时的心理状态优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 心理状态比较 [例 (%)]

组别	n	I级	II级	III级
研究组	41	29 (70.73)	10 (24.39)	2 (4.88)
对照组	41	12 (29.27)	20 (48.78)	9 (21.95)
$\chi^2$		14.0976	5.2564	5.1447
<i>P</i>		0.0002	0.0219	0.0233

### 2.2 检查满意率及按时复诊率比较

研究组检查满意率及按时复诊率均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 检查满意率及按时复诊率比较 [例 (%)]

组别	n	检查满意	按时复诊
研究组	41	38 (92.68)	36 (87.80)
对照组	41	29 (70.73)	21 (51.22)
$\chi^2$		6.6090	12.9474
<i>P</i>		0.0101	0.0003

## 3 讨论

在疾病的临床中, 消化内镜检查十分常见, 通过检查能够清晰了解病变性质、大小以及发病位置。但对于高龄患者而言, 因其耐受性较差, 诊疗依从性较低, 开展胃肠镜检查相对较为困难。据调查, 即使是无痛胃肠镜检查, 许多高龄患者也存在较大的身心压力。

本研究发现研究组检查时的心理状态优于对照组, 检查满意率及按时复诊率均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 对接受无痛胃肠镜检查的高龄患者进行舒适护理效果较好, 可明显降低患者焦虑、紧张等不良情绪, 提高患者检查满意率及按时复诊率。与常规护理相比, 舒适护理渗透在检查的方方面面之中, 涵盖了心理、环境、情感以及生理等方面的干预, 能较好地稳定患者情绪, 消除负面心理, 提高患者诊疗的依从性和耐受能力, 舒适护理能够让患者在生理及心理等方面保持放松愉悦的状态, 优化患者的配合度, 提高治疗效果。

综上所述, 在高龄患者无痛胃肠镜检查中应用舒适护理的效果较好, 能显著改善检查满意率, 提高复诊率, 消除患者紧张、焦虑的不良情绪。

### 参考文献

- [1] 李爱琴, 康倩, 余东亮, 等. 老龄患者无痛胃肠镜检查的安全性分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(5): 699-702.
- [2] 罗方. 高龄合并心血管疾病患者无痛胃肠镜检查的护理[J]. 国际心血管病杂志, 2017, 44(S1): 61.