

星状神经节阻滞联合布地奈德治疗过敏性鼻炎患者的临床疗效及安全性分析

马瑞芹¹, 张永红² (1. 鹤岗市红十字会医院疼痛科, 黑龙江鹤岗 154100; 2. 鹤岗市人民医院综合内科风湿免疫科, 黑龙江鹤岗 154100)

摘要: 目的: 探讨星状神经节阻滞联合布地奈德治疗过敏性鼻炎的临床疗效及安全性。方法: 选取2019年4月~2020年4月收治的78例过敏性鼻炎患者, 遵循计算机随机分组法分为对照组和研究组, 每组39例。对照组应用布地奈德治疗, 研究组联合星状神经节针灸治疗。对比两组疗效。结果: 研究组不良反应发生率低于对照组, 总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 星状神经节阻滞联合布地奈德治疗过敏性鼻炎的效果显著, 可以降低不良反应发生率。

关键词: 过敏性鼻炎; 星状神经节; 布地奈德

过敏性鼻炎是临床常见的鼻部疾病, 会影响患者的通气功能, 从而影响其日常生活质量。为有效减轻过敏性鼻炎所带来的不良影响, 临床针对该病的治疗展开了多项研究。本研究探讨了星状神经节阻滞联合布地奈德治疗过敏性鼻炎的临床疗效及安全性。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2019年4月~2020年4月我院收治的78例过敏性鼻炎患者, 遵循计算机随机分组法分为对照组和研究组, 每组39例。对照组男18例, 女21例; 年龄18~76岁, 平均(47.40 ± 3.24)岁; 病程3~19 d, 平均(11.43 ± 4.21) d。研究组男17例, 女22例; 年龄18~77岁, 平均(47.69 ± 3.29)岁; 病程3~18 d, 平均(11.10 ± 4.16) d。两组基础资料对比无明显差异, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 治疗方法

对照组给予布地奈德2 mg+生理盐水3 ml雾化治疗, 2次/d, 治疗2周。在对照组基础上, 研究组联合星状神经节阻滞治疗: 患者取仰卧位, 肩下垫枕。常规皮肤消毒, 术者先用左手的食

指和中指将颈总动脉和胸锁乳突肌推向外侧, 于气管旁和胸锁乳突肌前缘胸锁关节上方约两横指(环状软骨平面相当于C₆横突)处用6.5号针头与皮肤垂直进针2~3 cm, 触及骨质则表明针尖已经到达C₆横突的前外侧, 退针少许, 回吸无血、脑脊液, 即可注入0.25%利多卡因5 ml, 每天阻滞1次, 治疗2周。

1.3 观察指标

统计患者治疗期间不良反应发生情况, 包括鼻黏膜出血、面部潮红、感觉迟钝、恶心呕吐等。依据患者临床症状和肺部啰音等情况评估疗效, 显效: 临床症状完全消失, 肺部啰音完全消失; 有效: 临床症状显著好转, 肺部啰音减少或消失; 无效: 未达到上述标准^[1]。总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

应用SPSS18.0软件进行数据分析, 计数资料用 χ^2 检验, 计量资料行t检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组不良反应对比

研究组不良反应发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组不良反应对比

组别	n	恶心呕吐(例)	鼻黏膜出血(例)	面部潮红(例)	感觉迟钝(例)	总发生率(%)
对照组	39	4	3	2	2	28.2
研究组	39	2	1	1	1	12.8
χ^2						4.624
P						< 0.05

2.2 两组疗效对比

研究组显效16例, 有效20例, 无效3例, 总有效率为92.31%; 对照组显效13例, 有效16例, 无效10例, 总有效率为74.36%。研究组总有效率显著高于对照组($\chi^2=6.892$, $P < 0.05$)。

3 讨论

过敏性鼻炎的病变部位为鼻黏膜, 临床主要症状为鼻塞、鼻痒、打喷嚏等, 虽然不会危及生命安全, 但对患者的工作、生活造成严重影响。临床有研究明确指出, 过敏性鼻炎的发生与患者的环境因素、遗传因素息息相关。现阶段, 临床在治疗过敏性鼻炎时, 多提倡患者少接触过敏源, 避免疾病反复。但及时有效地治疗疾病, 改善患者的病理状态, 也是非常重

要的。然而, 单一用药的总体疗效并不理想。布地奈德属于临床常用的糖皮质激素, 可发挥局部抗炎作用, 同时可改善溶酶体膜内皮细胞和平滑肌细胞稳定性, 可对支气管收缩物质释放及合成形成抑制作用, 进而能够缓解气道平滑肌收缩。星状神经节阻滞术对过敏性鼻炎有着较好的临床效果, 可通过纠正自主神经功能紊乱改善患者喷嚏、鼻塞、鼻痒和流涕等临床症状。本研究结果显示, 研究组不良反应发生率低于对照组, 总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。可见, 应用星状神经节阻滞联合布地奈德治疗过敏性鼻炎, 可降低不良反应率, 提高治疗效果。

参考文献

[1] 方樱琳. 针刺双侧蝶腭神经节治疗过敏性鼻炎26例[J]. 江西中医药大学学报, 2018, 30(2):56-58.