

前列腺疾病的危害知多少

杜金华（广安市岳池县人民医院，四川广安 638300）

患有前列腺疾病的男性朋友常常被尿频、尿急、尿痛等症状困扰，这常常引起他们情绪的烦躁不安，进而影响到正常的工作生活。然而前列腺疾病带给男性同胞的困扰和危害远远不止这些。

1 前列腺疾病的常见危害

1.1 对男性性功能的损害

前列腺炎可严重影响男性的正常性功能，导致患者出现早泄、阳痿、遗精等性功能障碍性症状。另外，前列腺炎还会影响神经系统的兴奋性，可能引发患者性欲减退，直接影响性生活质量。

1.2 影响生育

长期的慢性炎症，使前列腺液成分发生变化，前列腺分泌功能受到影响，进而影响精液的液化时间，精子活力下降，可导致男性不育。

1.3 导致慢性肾炎，甚至会发展为尿毒症

前列腺疾病如不及时治疗，可导致前列腺增生，对膀胱出口进行压迫，使尿液不能完全排空，出现残余尿。残余尿是细菌繁殖的良好培养基，加之膀胱黏膜防御机制受损，故极易导致尿路感染如肾盂肾炎等。此时如治疗不彻底，可由肾盂肾炎、肾积水等发展为肾炎，最后发展为尿毒症。

1.4 导致分泌失调

正常情况下，前列腺能分泌多种活性物质。前列腺发生疾病，会引起内分泌失调，以致出现精神异常。

1.5 诱发癌变

前列腺疾病会引起前列腺液抗菌能力降低，增加细菌感染机会，长期炎症或增生极易诱发前列腺癌变。

1.6 传染配偶引起妇科炎症

前列腺疾病可以传染给妻子，特别是一些特殊病菌感染引起的前列腺炎，其炎症可以通过性交途径传染给配偶，如霉菌性前列腺炎、滴虫性前列腺炎、性前列腺炎、菌性（衣原体、支原体）前列腺炎等。

1.7 导致免疫力下降

前列腺炎会导致患者免疫力严重下降，增加机体感染细菌的可能性。

2 前列腺常见疾病的科普知识

据统计，前列腺疾病在国内泌尿男科门诊人中所占的比例超过 1/3，不少患者反复发作直至老年，给身心健康带来

了巨大的损害。

2.1 前列腺炎

前列腺炎在临床上可分为急性和慢性，主要是由细菌和非细菌感染引起，可能引起发热，严重的会出现排尿障碍，包括尿急、尿白、尿频、下腹部疼痛。（1）原因：尿道的直接传播是一种相对常见的感染途径。细菌经过尿道口进入尿道，然后通过前列腺导管侵入前列腺，会引起急性或慢性前列腺炎。还有身体其他部位的致病菌可通过前列腺的血液循环引起前列腺炎，需要高度重视。（2）预防：避免辛辣饮食，戒烟戒酒；避免长期久坐、性生活频繁；养成良好习惯，多喝水；注意工作和休息的结合。这样可以改善前列腺血液循环，并防止无菌性前列腺炎的发生。

2.2 前列腺增生

前列腺增生是最常见的良性疾病，在中老年男性中引起排尿问题。（1）原因：良性前列腺增生的具体机制目前尚不清楚，可能与上皮细胞和间质细胞的增殖和凋亡之间的平衡失调有关。（2）预防：避免辛辣饮食，不要过度憋尿；不要过度劳累，损耗中气，导致排尿障碍，引起尿潴留；避免久坐，以免会阴部出现充血，造成排尿困难；晚上睡前不要多喝水，防止睡眠后膀胱充盈；注意可能导致尿潴留的药物，如阿托品和维拉多片。

2.3 前列腺癌

前列腺癌的早期阶段无明显症状，当癌细胞不断扩散时，前列腺肥大和尿痛发生率增加。疾病整体进展缓慢，在后期可出现膀胱阻塞等症状。（1）病因：前列腺癌的危险因素目前尚未完全明确，但遗传因素已得到证实，即当家庭成员有前列腺癌病史时，前列腺癌的风险增加一倍。外部因素会影响前列腺癌快速进展，如饮食中含高动物脂肪可能是一个风险因素。（2）预防：养成良好的生活方式改变可以降低患病风险。

3 结束语

X 线检查对前列腺疾病的诊断非常重要。例如，一个简单的平片可以检测出前列腺力是否出现钙化以及是否存在结石；造影有助于检查前列腺增生和前列腺癌；CT 检测在慢性前列腺炎的诊断中更为重要。前列腺疾病不同，治疗也就不同。慢性前列腺炎通常采用综合治疗，如药物和物理治疗；前列腺增生可以采用保守治疗和手术治疗；前列腺癌可采用手术治疗、放射治疗和内分泌治疗等。