

卵巢癌患者采用力朴素 + 奈达铂治疗对 QOL 评分与药副反应的影响

苑艳艳, 栾莹 (山东省菏泽市鄄城县人民医院, 山东菏泽 274700)

摘要: 目的: 探究卵巢癌患者采用力朴素 + 奈达铂治疗对生活质量评分与药物副反应的影响。方法: 随机选取 2020 年 1 月 ~2021 年 2 月收治的 98 例卵巢癌患者, 随机对照规则分为计划组(力朴素 + 奈达铂)和预设组(力朴素), 对比两组临床疗效。结果: 计划组生活质量评分高于预设组, 不良反应发生率低于预设组, ($P < 0.05$)。结论: 卵巢癌患者接受力朴素 + 奈达铂化疗方案可提高生活质量, 减少不良反应发生率。

关键词: 卵巢癌; 力朴素; 奈达铂

卵巢癌属于恶性肿瘤疾病, 对女性身心健康造成严重危害, 和宫颈癌、子宫体癌属于女性发病率前三的恶性肿瘤疾病, 发病机制与内分泌、遗传有关。卵巢癌患者疾病进展初期症状不明显, 患者重视程度不高, 容易延误诊断治疗的最佳时机, 随着病情进展后期腹部出现包块, 患者会有身体消瘦、发热、贫血等恶病质表现。卵巢癌恶性肿瘤疾病可进行手术切除病灶, 术中使用无瘤技术处理癌细胞, 术后患者接受化疗持续杀灭体内癌细胞, 达到抑制癌细胞复发转移的效果。本研究分析卵巢癌患者采用力朴素 + 奈达铂治疗对生活质量 (QOL) 评分与药副反应的影响。现报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

预设组平均年龄 (41.29 ± 1.85) 岁; 浆液性 20 例, 黏液性 29 例。计划组平均年龄 (42.17 ± 2.36) 岁; 浆液性 21 例, 黏液性 28 例。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法

预设组给予力朴素 (国药准字 H20030357), 200 mg, 采用葡萄糖溶液 500 ml 配制注射液, 静脉滴注, 3 h 内滴注完成, 1 周为一个疗程, 持续 3 个疗程。计划组给予力朴素 + 奈达铂, 力朴素治疗方案和预设组一致, 奈达铂注射液 (国药准字 H20143132), 50 mg 与 2 ml 0.9% 氯化钠溶液配制药液, 1 周为一个疗程, 持续 3 个疗程。

1.3 观察指标

(1) 比较两组生活质量评分, 采用简易版生活质量量表 (QOL) 评价, 0~100 分, 分值越高生活质量越好; (2) 比较两组不良反应发生情况, 包括恶心呕吐、腹泻、过敏。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计学软件分析处理数据, 计数资料以 % 表示, 采用 χ^2 检验, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组 QOL 评分比较

计划组 QOL 评分高于预设组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组 QOL 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	QOL 评分
计划组	49	85.91 \pm 2.57
预设组	49	71.42 \pm 3.68
t		9.2459
P		< 0.05

2.2 两组不良反应发生情况比较

计划组不良反应发生率低于预设组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组不良反应发生情况比较

组别	n	恶心呕吐 (例)	腹泻 (例)	过敏 (例)	总发生 (%)
计划组	49	2	0	3	10.20
预设组	49	7	4	6	34.69
χ^2					9.027
P					< 0.05

3 讨论

卵巢癌属于女性常见恶性肿瘤之一, 我国发病率呈上升趋势, 可发生在任何年龄, 年龄越高, 发病率越高。在女性卵巢活动强度高、功能旺盛的年龄段发病风险最高, 发病率随着女性年龄增长会呈现抛物线变化, 发病风险最高点前为卵巢功能成熟期, 此时卵巢功能还在发育中, 发病风险到达最高点之后, 随着时间的推移, 卵巢功能逐渐下降, 此时发病风险也逐渐下降。临床研究发现, 化学物品、病毒感染、心理因素、饮食习惯对于卵巢癌发病风险有较大影响, 卵巢功能活跃度差异小的人群中, 接触石棉、滑石粉等有害化学物质会导致卵巢癌发病风险上升, 罹患风疹、腮腺炎破坏机体免疫功能也会导致卵巢癌发病风险增加。通过对卵巢癌患者饮食习惯调查发现, 患者普遍存在高脂肪、高热量摄入的饮食习惯。

卵巢癌患者通常采用手术和化疗治疗, 化学药物治疗在抑制肿瘤细胞增殖转移生长方面效果显著, 对于已经接受手术切除肿瘤病灶的患者必须要配合化疗来降低复发风险。本研究结果显示, 计划组给予力朴素 + 奈达铂, 不良反应发生率低于预设组, QOL 评分高于预设组, 表明联合化疗方案可减少力朴素单独应用副反应明显的问题, 力朴素可有效抑制、调控肿瘤细胞蛋白质合成, 引导其凋亡, 单独使用存在严重胃肠道反应, 而奈达铂属于新型化疗药物, 可通过改善患者胃肠道微生物分布达到减轻不良反应

温针灸治疗腰腿疼痛的临床疗效及不良反应发生率分析

杨颖 (北京中医药大学附属护国寺中医医院针灸科, 北京 100035)

摘要: 目的: 分析利用温针灸治疗腰腿疼痛的临床疗效及不良反应发生率。方法: 选取在我院接受治疗的腰腿疼痛患者 134 例为研究对象, 随机分成对照组和观察组, 对照组实施常规治疗, 观察组实施温针灸治疗, 比较两组临床疗效及不良反应发生率。结果: 观察组治疗后临床疗效显著优于对照组, 不良反应发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 利用温针灸治疗腰腿疼痛可显著提升临床疗效, 降低不良反应率。
关键词: 温针灸; 腰腿疼痛; 临床疗效; 不良反应发生率

随着生活节奏的加快, 人们的工作及学习压力也随之增大, 腰腿疼痛的发病率也趋于年轻化, 该病常继发于骨质增生、腰椎间盘突出以及腰椎劳损等, 主要表现为腰腿疼痛、肿胀, 严重影响患者的生活质量, 需及时进行治疗^[1]。本研究旨在分析利用温针灸治疗腰腿疼痛的临床疗效及不良反应发生率。现报道如下:

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 10 月~2020 年 11 月在我院接受治疗的腰腿疼痛患者 134 例为研究对象, 随机分为对照组和观察组各 67 例。所有患者均知情并签署同意书, 且两组患者均符合腰腿疼痛的诊断标准, 无其他重大并发症。对照组男 36 例, 女 31 例, 平均年龄 (56.30 ± 3.60) 岁。观察组男 40 例, 女 27 例; 平均年龄 (57.10 ± 2.90) 岁。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组根据疼痛部位局部取穴及循经选穴, 对皮肤消毒后施针, 留针 25~30 min, 1 次/d。观察组实施温针灸治疗, 具体操作为: 选用适宜的针灸, 对患者腰阳关、命门、患侧阳陵泉等穴位进行针灸, 施针前对患者皮肤进行消毒, 取约 1.5 cm 的艾条置于针柄上点燃, 待其燃尽后留针 15 min, 1 次/d。两组患者均治疗 3 周。

1.3 观察指标

(1) 比较两组临床疗效。无效: 患者疼痛程度无缓解, 腰腿功能未恢复; 有效: 患者疼痛程度有所缓解, 腰腿功能得到一定的恢复; 显效: 患者疼痛程度明显降低, 腰腿功能完全恢复。(2) 比较两组不良反应发生率。

1.4 统计学方法

数据处理采用 SPSS20.0 统计学软件, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用比率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

的效果, 联用奈达铂可有效改善患者生活质量^[1]。

综上所述, 使用力朴素+奈达铂治疗卵巢癌患者, 不良反应少, 生活质量好, 建议推广。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

观察组治疗后临床疗效显著优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较 [n (%)]

	n	无效	有效	显效	总有效
对照组	67	10(14.93)	25(37.31)	32(47.76)	57(85.07)
观察组	67	3(4.48)	28(41.79)	36(53.73)	64(95.52)
χ^2					4.174
P					< 0.05

2.2 两组不良反应比较

观察组不良反应发生率为 7.46% (5/67), 对照组不良反应发生率为 20.90% (14/67)。两组比较差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

腰腿疼痛为一种症候, 具有诸多的发病原因, 常规的治疗方法效果往往不明显, 且具有较高的复发率, 还可引起较多不良反应。中医认为腰腿疼痛主要是肾气亏损导致外邪入侵所致, 临床治疗以通络止痛、温肾填精为主。通过对患者穴位进行温针灸治疗, 可温通经脉、驱寒除湿、强腰健膝, 有效缓解患者疼痛。腰阳关主要与腰部疼痛有关, 命门穴属于督脉, 对其进行温针灸治疗, 可激活经络传感, 达到治疗效果; 还可增强温阳补肾的功效。阳陵泉是筋之会穴, 为治疗筋病的要穴, 具有温通少阳的功效, 针灸该穴可益气活血、通络止痛, 采用温针灸对患者穴位进行治疗, 可有效改善患者血液循环, 缓解患者肌肉僵硬和关节疼痛, 解除组织压迫, 抑制炎症反应; 还可帮助患者祛除体内寒邪, 平衡机体阴阳, 促进康复。

本研究结果显示, 观察组治疗后临床疗效显著优于对照组, 不良反应发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。表明对腰腿疼痛患者实施温针灸治疗, 可有效提升临床疗效, 减轻患者疼痛, 且不良反应少。

参考文献

[1] 冯美果. 温针灸治疗腰腿疼痛的效果观察[J]. 微创医学, 2017, 12(4): 552-553, 557.

参考文献

[1] 朱索宇, 谭洁, 张晨霞, 吴群英, 谢学新, 殷华芳. 力朴素联合奈达铂化疗对晚期卵巢癌患者血清 HE4、CA125、CA19-9、AFP、CEA 及 T 细胞亚群变化的影响[J]. 海南医学院学报, 2016, 22(15): 1737-1740.