

医学临床检验结果的影响因素及控制对策分析

李钊, 路欣 (甘肃医学院附属医院, 甘肃平凉 744000)

摘要: 临床上, 患者疾病诊断与治疗结果分析中, 临床医学检验结果是关键性信息, 其检验结果准确度直接关系到临床诊断与治疗的有效性。对此, 结合临床实践, 分析检验结果的影响因素, 并制定出针对性有效的解决方法, 以此提高临床诊断结果的准确度, 仅供参考。

关键词: 医学; 临床检验; 影响因素; 控制对策

目前, 临床医学检验技术迅速发展, 开发的项目越来越多, 要求检验人员积极学习, 掌握更多的新知识与新技术, 丰富知识体系, 及时把握临床最新研究, 促使新项目、新技术能够真正运用于临床实践中, 为疾病诊疗提供完善、可靠的信息。同时, 对于医生而言, 检验报告是临床疾病诊疗的主要参照信息, 也是重要的档案资料^[1]。因此, 准确、合理、恰当的检验报告尤为必要。各医院应高度重视检验项目, 采取有效方法控制检验质量, 为临床治疗提供可靠依据, 以有效缓解患者痛楚, 促使患者早日康复。

1 医学临床检验结果的影响因素

1.1 患者自身因素

对于检验结果而言, 患者饮食、生理及药物是主要影响因素^[2]。临床检验过程中, 应了解患者病症、年龄与性别, 并与正常值进行比较。从饮食方面分析, 采集标本前, 患者如果没有按照医务人员叮嘱对饮食进行控制, 会导致血液标本中乳酸含量提高、血液标本中糖分增加, 从而直接影响检验结果。从心理角度分析, 若患者情绪较为强烈, 血压便会骤然上升。标本采集前, 患者应有效控制情绪及运动量。对于药物而言, 其对检验结果的干扰较大。例如, 标本采集前若服用了左旋多巴时肌酐, 检验结果中 AST 超过正常范围, 尿液标本葡萄糖结果则相对较低^[3]。药物进入人体后, 生物学、理化等效应相继出现, 对检验结果的精准度影响较大。

1.2 标本采集

标本采集环节中, 采集部位、时间及试管使用不当等是主要影响因素。其中, 采集部位及时间不当最为常见, 混淆标本是主要情况。值得注意的是, 在采集环节中也出现了注射器清洁不到位、血液标本被污染等细节方面的问题, 应引起重视。

1.3 实验室影响

对样本进行分析的流程较为繁杂, 且对检验人员的专业性要求十分严格。特别是在处理样本检验时, 极易出现样本丢失、混淆样本、样本被污染等情况。其中, 混淆样本的情况最为常见。在检验方式方面, 数据处理不当、检验设备故障、标记不当等因素较为常见, 其中, 标记不当最为典型。特别

是阳性检验结果, 还需通过传统手工进行复核, 及时发现药物等影响因素。

2 临床医学检验质量控制提升对策

(1) 检验前, 医护人员应详细告知患者检验注意事项, 并耐心解释, 有效抑制患者出现抗拒心理; (2) 标本采集时, 应稳定患者情绪, 特别是儿童, 血液采集时儿童往往感到十分害怕, 十分抵触, 进而出现检验失误的问题^[4]。对此, 应基于不同疾病、不同年龄患者, 制定针对性有效的样本采集计划; (3) 运送与保存样本, 应严格按照采集后迅速送检的要求。针对无法及时送检的标本, 应将其保存于冰箱中, 有效预防交叉感染的情况; (4) 建立健全检验系统管理制度, 保证各项工作严格按照流程标准实施, 确保各司其职、互相帮助、责任落实到位。提供商应对工作中每一项安全制度、值班制度进行完善, 对各项操作进行全面监督与规范, 有效控制各个环节的质量; (5) 注重实验操作的科学性。积极开展形式多样的岗前培训活动, 组织检验人员对理论知识进行全面掌握, 进一步强化其检验水平, 牢固掌握检验仪器、试剂具体的使用方法, 并注意更新知识体系。同时, 掌握仪器、设备日常维护与故障维修技术, 确保检验结果的准确性。

3 结束语

临床医学检验意义重大, 医学技术的迅速发展需要检验工作作为支撑。为了能够促使人们更深、更广地认知疾病, 需采取有效措施对结果准确性进行检验, 为临床疾病诊断与治疗提供可靠依据, 有力地促进临床医学可持续健康发展。

参考文献

- [1] 李羽抒. 临床医学检验质量控制的影响因素探讨及应对措施 [J]. 人人健康, 2020(14):252.
- [2] 李俊. 临床医学检验质量控制的影响因素探讨及应对措施 [J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(18):63-66.
- [3] 王建红, 王莉莉. 质量控制方法对临床医学检验中血液细胞检验的影响 [J]. 医疗装备, 2018, 31(11):34-35.
- [4] 任楚蒙. 临床医学检验质量控制的影响因素探讨及应对策略研究 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2018(3):70.

引发血糖、血压、血脂疾病。经回归分析显示, 体质指数是影响血糖、血压、血脂的独立风险因素。对此, 有必要重视和加强健康体检人群体质指数变化, 开展饮食管理, 控制体重。

综上所述, 高血压、高血脂和高血糖的患病率均随着超

重、肥胖的增加而升高, 临床需高度关注体质指数。

参考文献

- [1] 梁翠铃. 体检人群体质指数与高血压、高血脂、高血糖的关系 [J]. 数理医药学杂志, 2019, 32(10):1506-1507.