

基于快速康复外科护理在食管癌患者围手术期中的效果

刘珊伶 (佛山市南海区南海人民医院 心胸耳鼻喉科, 广东佛山 528200)

摘要: 目的: 探究基于快速康复外科护理在食管癌患者围手术期中的效果。方法: 选取 2019 年 3 月~2021 年 3 月收治的 90 例食管癌患者作为研究对象, 计算机分为研究组和对照组。对照组实施常规护理, 研究组实施快速康复外科护理, 比较两组 VAS 评分、并发症、护理满意度。结果: 治疗后, 研究组患者 VAS 评分、并发症情况、护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 食管癌患者围手术期实施基于快速康复外科护理, 利于患者疾病预后。

关键词: 快速康复外科护理; 食管癌; 围手术期; 效果

随着人们饮食习惯以及生活习惯发生了变化, 患有食管癌患者数量逐渐增多, 严重影响了患者身体健康以及生活质量^[1]。食管癌主要治疗方法为手术治疗, 想要进一步提升患者手术治疗安全性, 需要加强对围术期护理, 快速康复外科护理作为食管癌患者手术中常见护理手段, 可以有效缓解患者手术疼痛感, 减少并发症, 提升手术效果, 更利于患者手术安全进行。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2019 年 3 月~2021 年 3 月收治的 90 例食管癌患者, 计算机分为研究组和对照组, 各 45 例。对照组男 25 例, 女 20 例; 年龄 44~78 岁, 平均 (58.11 ± 3.04) 岁。研究组男 28 例, 女 17 例, 年龄 44~79 岁, 平均 (58.12 ± 3.09) 岁。两组资料计算机录入, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。参与研究患者知情本次护理内容, 家属接受护理建议且签署知情同意书。经医学伦理委员会审批。现报道如下:

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者实施常规护理, 介绍手术主要内容以及流程, 对患者进行基础健康讲解, 对于存在的不良情绪给予心理纾解, 叮嘱患者术前禁食、禁水, 手术中为患者补液治疗, 同时指导患者术后饮食, 做好基础病情监测, 依据医嘱监测患者病情。

1.2.2 研究组

研究组实施快速康复外科护理。术前结合视频为患者讲解手术相关内容以及注意事项, 给予患者针对性心理指导, 消除患者手术紧张和恐惧感, 术前 6 h 禁食、2 h 禁水。术中注重手术室温度、湿度恒定, 保证患者体温正常, 防止术后出现寒颤。术后加强对患者生理指标监测, 依据患者疾病情况补液, 量不超 2000 ml。术后 24 h 给予患者雾化吸入, 为患者排痰, 术后 48 h 遵医嘱使用镇静镇痛治疗, 手术结束鼻饲糖盐水, 量控制 500 mg, 保证输注速度 40 ml/h, 术后 72 h 依据患者情况给予患者流食, 并且定期为患者进行翻身, 活动四肢, 鼓励患者下床。

1.3 观察指标

VAS 评分、并发症、护理满意度。

1.4 统计学分析

采用 SPSS19.0 软件分析数据, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 进行 t 检验, 计数资料以 (%) 表示, 进行 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗后, 研究组患者 VAS 评分、并发症情况、护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组 VAS 评分、并发症、护理满意度比较

组别	n	VAS 评分 (分)		并发症 [n (%)]	护理满意度 [n (%)]
		护理前	护理后		
对照组	45	5.51 ± 1.83	4.09 ± 1.01	6(13.33)	35(77.78)
研究组	45	5.25 ± 1.05	2.07 ± 0.67	1(2.22)	42(93.33)
t		0.827	11.180	3.873	4.406
P		0.411	0.000	0.049	0.036

3 讨论

食管癌是当前较为常见的消化道癌症, 疾病发生多与患者饮食习惯及生活习惯密切相关, 严重降低了患者生活质量。疾病通常为手术治疗, 通过手术改善患者疾病症状, 为进一步提升患者疾病治疗效果, 需要积极开展患者围术期护理。快速康复外科护理是手术疾病治疗的常见方法, 本研究重点对食管癌患者围术期实施快速康复外科护理, 术前通过视频为患者进行疾病讲解, 加强患者疾病认知, 消除不良情绪, 做好术前准备工作; 手术中做好术中配合, 科学补液保证体温; 术后指导患者饮食指导, 监测生理指标, 加强排痰, 预防肺部感染, 并且积极为患者展开镇痛, 缓解患者术后疼痛。研究显示, 治疗后, 研究组患者 VAS 评分、并发症情况、护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。综上所述, 食管癌患者围手术期实施快速康复外科护理, 利于患者疾病预后。

参考文献

[1] 李红兰. 基于快速康复外科理念的围手术期护理模式在腹腔镜斜肌修补术中的应用 [J]. 中国现代药物应用, 2019,13(12):204-205.