

延续性护理干预对高血压患者健康行为及自护能力的影响

杨文秀 (湖北省第三人民医院, 湖北武汉 430030)

摘要: 目的: 分析延续性护理干预在高血压患者中的应用效果。方法: 以我院接收的 82 例高血压患者为研究对象, 随机分为对照组和研究组各 41 例, 对照行常规护理, 研究组行延续性护理, 比较两组健康行为和自护能力改善情况。结果: 干预后, 研究组患者健康行为、自护能力评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对高血压患者实行延续性护理干预有助于提升自护能力, 改善健康行为, 比常规护理更具临床优势。

关键词: 高血压; 延续性护理干预; 健康行为; 自护能力

我国高血压患者数量呈逐年递增之势, 该病病程长, 治疗困难, 许多患者都要终身接受治疗, 病情稳定后多会选择居家治疗, 而护理服务难以延伸至院外, 许多患者治疗效果会受到明显影响。本研究选取我院收治的 82 例高血压患者为研究对象, 分析延续性护理干预的应用效果。现报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 3 月~2020 年 10 月接收的 82 例高血压患者为研究对象, 随机分为研究组和对照组各 41 例。研究组男 24 例, 女 17 例; 年龄 64~82 岁, 平均 (70.68 ± 4.57) 岁。对照组男 26 例, 女 15 例; 年龄 63~83 岁, 平均 (70.78 ± 4.62) 岁。两组患者基础资料对比 $P > 0.05$, 差异不明显。入选病例均符合原发性高血压的诊断标准; 患者自愿参与本研究; 排除神志不清、肝肾功能不全者; 本研究得到我院医学伦理委员会的批准。

1.2 方法

对照组进行常规护理, 向患者宣讲健康知识, 强调日常注意事项, 做好疾病、环境、生活等方面的基础护理。研究组应用延续性护理: (1) 组建延续护理小组。由经验丰富的护理人员 and 护士长共同组建护理服务小组, 组长由护士长担任, 所有组员在接受系统培训后才可上岗, 小组成员共同为患者制定延续护理方案。(2) 健康教育。护理人员需准备好健康教育资料, 以便后期对患者和家属进行健康宣教, 宣教内容主要为高血压疾病知识、治疗方案、血压测量方法、出院后注意事项等。(3) 心理干预。在护理过程中需随时关注患者心理状态, 给予其人性化心理关怀, 帮助其保持积极乐观的情绪。(4) 延续护理。在患者出院前为其制定健康档案, 详细记录其信息, 在出院后通过电话对其随访, 每月随访 2~3 次, 共随访 3 个月。随访过程中要了解患者疾病控制情况和心理状态, 给予患者生活、饮食、用药、运动等方面的健康指导。

1.3 观察指标

比较两组健康行为和自护能力改善情况。

1.4 统计学方法

数据处理采用 SPSS19.0 统计学软件, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用比率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

干预后, 研究组健康行为、自护能力评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组健康行为、自护能力评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	健康行为		自护能力	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	41	93.87 ± 3.66	140.53 ± 2.71	94.40 ± 5.01	135.54 ± 6.98
对照组	41	94.11 ± 3.92	116.54 ± 4.88	94.55 ± 5.09	114.87 ± 6.66
t		0.124	27.519	0.134	7.586
P		0.902	0.000	0.893	0.000

3 讨论

高血压往往病情复杂, 患者身心备受折磨, 仅给予一般性治疗无法有效改善病情, 护理服务在患者疾病控制中有着及其重要的作用^[1]。延续性护理是一项全新的护理方案, 在患者出院后持续进行护理干预, 加强对患者病情的监护, 使患者自觉规避不良行为, 提升治疗依从性, 改善身心状态。延续性护理的应用充分照顾到患者个人需求, 能显著提升护理质量, 营造良好的护患关系。本研究结果显示, 干预后, 研究组健康行为、自护能力评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。可见, 对高血压患者实施延续性护理干预能取得很好的护理效果。

参考文献

[1] 杨玲. 高血压患者延续性护理的研究进展[J]. 医疗装备, 2017, 30(15): 201-203.