

健康体检中心实施慢性病健康依从性管理的效果

杨秀丰, 王海珊 (甘肃省酒泉市人民医院, 甘肃酒泉 735000)

摘要: 目的: 分析健康体检中心开展慢性病健康管理的临床应用价值。方法: 选取2020年5月~2021年5月300例健康体检中心慢性病患者, 随机分为对照组和宣教组, 各150例。对照组给予常规宣教, 宣教组给予慢性病健康宣教, 比较两组预后依从性, 结果: 宣教组患者预后依从性显著高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。讨论: 在慢性病健康管理中, 开展有效的健康宣教管理措施能够更好的促进患者健康认知程度, 加强患者遵医嘱行为, 优化预后质量。

关键词: 健康体检中心; 慢性病健康依从性管理; 常规宣教

随着我国进入人口老龄化, 慢性病发病率呈逐年上升态势, 因此, 开展有效的慢性病管理宣教, 能够进一步提升患者对于老年慢性病的认知, 并在日常生活中主动对相关疾病进行预防, 有效提升老年患者的晚年生活质量, 使得患者能够主动调整饮食结构, 作息时间以及锻炼方式等相关内容, 进一步促进患者的日常自我约束^[1]。本研究分析健康体检中心实施慢性病管理措施的临床应用价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020年5月~2021年5月300例健康体检中心慢性病患者, 随机分为对照组和宣教组, 各150例。对照组男74, 女76例; 平均年龄 (62.75 ± 1.28) 岁。宣教组男75例, 女75例; 平均年龄 (62.61 ± 1.25) 岁。两组一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

对照组实施常规宣教, 基于高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等慢性病的病理表现, 加强对相关疾病发病原因、致病因素、预防措施、治疗方法效果等知识的宣教, 帮助患者有效提升相关病情认知程度, 更好的在日常生活中能主动遵循相关预防措施, 提升患者生活质量。宣教组实施慢性病健康宣教, 提升患者的健康认知、病情认知等多方面健康知识; 加强相关慢性疾病的宣传力度, 提升对疾病的认知水平, 定期举办相关知识讲座, 对年龄较大、身体肥胖的高危人群加强宣教, 通过发放宣传健康手册, 建立微信群, 组织老年人群主动学习, 提升管理效率; 加强饮食指导, 根据各类疾病发生特点, 制定合

理的膳食搭配, 严格控制盐分、糖分、油脂摄入, 增加蔬菜水果维生素摄入, 并保持适当的锻炼, 改善生理状态。

1.3 观察指标

预后依从性: 完全依从: 患者遵医嘱行为为强, 自律行为好, 按时服药, 规律作息; 部分依从: 患者遵医嘱行为为一般, 自律行为为一般, 按时服药; 不依从: 患者遵医嘱行为为差, 自律行为为差。生理指标: 检测患者空腹血糖、餐后2h血糖、收缩压、舒张压。

1.4 统计学分析

数据处理采用SPSS22.0统计学软件。计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用t检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组预后依从性对比

宣教组预后依从性高于对照组 ($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组预后依从性对比 [n (%)]

组别	n	完全依从 (例)	部分依从 (例)	不依从 (例)	依从性 (%)
对照组	150	41	102	7	95.33
宣教组	150	58	91	1	99.33
χ^2					4.623
P					0.031

2.2 两组生理指标改善情况对比

宣教组空腹血糖、餐后2h血糖、收缩压、舒张压低于对照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组生理指标改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	空腹血糖 (mmol/L)	餐后2h血糖 (mmol/L)	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
对照组	150	6.75 ± 0.68	12.35 ± 1.52	138.35 ± 13.33	86.35 ± 8.35
宣教组	150	5.45 ± 0.54	11.08 ± 1.35	121.02 ± 12.55	76.48 ± 7.55
t		18.3359	7.6511	11.5931	10.7382
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

基于人口老龄化的影响, 在中老年人群中开展慢性病健康管理措施的意义显著, 通过慢性病健康管理相关知识普及, 可提高老年人群对慢性病的病理认知, 促进日常生活中自我约束能力。通过微信群、社区团体措施, 更好的促进患者对慢性病的认知, 提升预防意识, 加强生活中慢性病的预防与控制。

本研究结果显示, 宣教组患者预后依从性显著高于对照组,

空腹血糖、餐后2h血糖、收缩压、舒张压低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 表明开展慢性病健康宣教干预措施能够有效促进患者预后质量的改善与提升, 应用价值显著。

综上所述, 健康体检中心慢性病患者开展慢性病健康管理模式的临床应用价值显著, 可更好的促进患者预后质量的提升。

参考文献

[1] 王凯, 张晓敏, 路建波, 等. 健康体检中心实施慢性病健康管理的模式探讨及效果分析[J]. 东方药膳, 2019(8):189-190.