

# 舒适护理在带状疱疹中的应用效果观察

李远芳 (河北省邯郸市涉县中医院外科护办室, 河北邯郸 056400)

**摘要:** 目的: 观察舒适护理在带状疱疹中的应用效果。方法: 抽选 2019 年 5 月~2020 年 12 月我院接收的患者 62 例, 随机分为观察组和对照组各 31 例, 对照组实施常规护理, 观察组接受舒适护理, 比较两组患者护理效果。结果: 观察组止痛时间、愈合时间、住院时间均短于对照组, 护理满意度优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 舒适护理在带状疱疹中的应用效果显著, 可促进患者病情较快恢复。

**关键词:** 舒适护理; 带状疱疹; 住院时间; 护理满意度

带状疱疹病毒具有传染性, 患者会出现全身皮肤黏膜症状, 最为常见的一种表现是出现水疱疹。儿童感染带状疱疹病毒后会表现出明显的自限性, 一周左右基本可以痊愈。带状疱疹病毒的危害体现在并发症<sup>[1]</sup>。在积极治疗的同时给予有效的护理干预对患者预后至关重要。本研究旨在观察舒适护理在带状疱疹中的应用效果。现报道如下:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

抽选 2019 年 5 月~2020 年 12 月我院接收的患者 62 例, 随机分为观察组和对照组各 31 例。对照组男 20 例, 女 11 例; 年龄 41~70 岁, 平均年龄 ( $59.11 \pm 2.58$ ) 岁。观察组男 19 例, 女 12 例; 年龄 40~70 岁, 平均年龄 ( $57.46 \pm 2.41$ ) 岁。两组一般资料均衡可比 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理。观察组接受舒适护理: 首先, 带状疱疹会产生明显的疼痛感, 导致患者产生恐惧、焦虑的不良情绪。在这个过程中, 护理人员就需要积极和患者进行沟通, 向患者讲解跟疾病相关的一些知识, 包括疾病的起因、发展的过程以及疾病的治疗方式等, 在治疗过程中对患者提供充

分的理解和支持, 帮助患者树立战胜疾病的信心, 最终使患者具有良好的自我认知。其次, 加强疼痛护理人员可指导患者通过看电视、听音乐、读书看报等转移注意力, 缓解疼痛, 疼痛严重者可遵医嘱给予药物止痛。最后, 做好皮肤护理。指导患者穿着材质比较柔软的衣服, 防止压迫水疱疹导致感染率, 同事注意休息时采取的体位; 带状疱疹同时会产生瘙痒, 应嘱咐患者避免抓挠, 可遵医嘱给予炉甘石洗剂涂抹局部皮肤, 保持皮肤清洁。

### 1.3 观察指标

对比两组止痛时间、愈合时间、住院时间以及护理满意度。

### 1.4 统计学方法

数据处理采用 SPSS20.0 统计学软件, 计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用比率表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

观察组止痛时间、愈合时间、住院时间均显著短于对照组, 护理满意度优于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组护理效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	止痛时间 (d)	愈合时间 (d)	住院时间 (d)	护理满意 (分)
观察组 (n=31)	2.62 ± 0.49	5.52 ± 0.46	15.43 ± 0.75	93.11 ± 2.52
对照组 (n=31)	4.71 ± 0.96	6.89 ± 0.63	19.81 ± 0.73	83.56 ± 2.85
t	4.726	3.486	6.293	9.951
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

常规护理模式主要是保持患者所处病房的卫生洁净, 为患者提供合理的饮食指导, 但这种方式整体临床干预效果并不是十分良好<sup>[2-3]</sup>。舒适护理模式是基于常规护理的基础上对患者身心进行干预, 更好地缓解患者疼痛, 提高治疗效果。本研究结果显示, 观察组止痛时间、愈合时间、住院时间均显著短于对照组, 护理满意度优于对照组 ( $P < 0.05$ )。说明舒适护理干预能促进带状疱疹患者快速恢复, 使患者满意

度提升, 临床应用价值显著。

### 参考文献

- [1] 赖菊英, 曾金梅, 刘冰. 舒适护理模式在带状疱疹患者护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(11): 137-138.
- [2] 黄学芬. 舒适护理在带状疱疹患者护理中的应用价值[J]. 中西医结合心血管病杂志(电子版), 2019, 7(012): 107.
- [3] 吴秀华. 中医护理联合疼痛护理在带状疱疹患者临床护理中的应用研究[J]. 中外医学研究, 2020(33): 95-97.