

临床护理路径干预在小儿输液护理中的应用

张梦飞 (浙江省杭州市余杭区良渚街道社区卫生服务中心输液室, 浙江杭州 311113)

摘要: 目的: 分析临床护理路径干预对小儿输液护理效果及护理满意度的改善作用。方法: 选取2020年2月~2021年1月进行输液的患儿140例, 随机分为观察组和对照组, 每组70例。对照组输液时进行常规护理, 观察组输液时进行临床护理路径干预, 对比两组患儿的护理效果及护理满意度。结果: 观察组输液残留量、疼痛评分低于对照组, 一次穿刺成功率高于对照组, $P < 0.05$; 观察组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 在小儿输液时采用临床护理路径干预, 能提高患儿治疗依从性, 减轻患儿疼痛, 提高一次穿刺成功率, 并提升患儿家属的满意度。

关键词: 小儿输液; 临床护理路径干预; 护理效果及满意度

小儿生病时一般起病急且病情蔓延迅速, 另小儿对口服药物的配合度不高, 所以临床上一般采取静脉注射药物^[1]。但小儿对针头的恐惧外加身体不适, 增加了输液难度。在对患儿进行输液时实施有效的护理, 能提高其治疗依从性。本研究主要分析临床护理路径干预对小儿输液护理效果及护理满意度的改善作用。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年2月~2021年1月于我院进行输液的患儿140例, 随机分为观察组和对照组, 每组70例。对照组男32例, 女38例; 年龄1~12岁, 平均年龄(5.71±2.78)岁。观察组男37例, 女33例; 年龄1~13岁, 平均年龄(5.65±2.57)岁。两组一般资料比较无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规输液护理, 即在输液前与家长沟通, 告知输液注意事项, 输液时不定期观察输液情况。观察组采用临床护理路径干预, 即在输液前进行综合评估, 并以此为参考, 制定临床护理路径干预的具体方案, 所有护理工作均依照方案展开; 与家属进行有效沟通, 讲解患儿所用的药物作用, 告知在输液过程中可能出现的不良反应; 根据患儿的年龄采用恰当的方式沟通, 对年龄较小的患儿可借用小玩具或糖果进行安抚, 以缓解其害怕的情绪, 对年龄较大的患儿可进行语言沟通, 语气缓和温柔, 引导其配合治疗; 在进行穿刺时要快、准, 减轻患儿的疼痛感, 避免患儿因二次穿刺乱动引起不良反应; 安排护士轮流巡视, 检查剩余输液量, 及时更换输液, 若出现不良反应及时处理; 在输液完成后, 指导患儿家属对拔针处进行按压, 直至不再流血, 留院观察半小时, 无异常情况发生后方可离院。

1.3 观察指标

对比两组护理效果及护理满意度。护理效果包括输液残留量、疼痛评分(0~10分, 分数越高疼痛越剧烈)及一次穿刺成功率。护理满意度应用我院专用的调查问卷进行评价, 结果分为非常满意、较满意、不满意3个等级, 护理满意率=(总例数-不满意例数)/总例数×100%。

1.4 统计学处理

数据处理采用SPSS24.0软件, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表

示, 采用t检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理效果对比

观察组输液残留量、疼痛评分低于对照组, 一次穿刺成功率高于对照组, $P < 0.05$ 。见表1。

表 1 两组护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	输液残留量 (ml)	疼痛评分 (分)	一次穿刺成功率 [例 (%)]
观察组	70	11.1±1.5	3.4±0.7	68 (97.1)
对照组	70	16.7±1.6	5.9±0.3	43 (61.4)

2.2 两组护理满意度对比

观察组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。见表2。

表 2 两组护理满意度对比 [n (%)]

组别	n	非常满意	较满意	不满意	满意度
观察组	70	56 (80.0)	13 (18.6)	1 (1.4)	69 (98.6)
对照组	70	27 (38.6)	32 (45.7)	11 (15.7)	59 (84.3)

3 讨论

每日在小儿输液室输液的患儿较多, 大多对治疗的配合度不高, 加之血管细窄皮肤娇嫩等, 输液时容易出现差错。患儿家属经过挂号、就诊、检查等直到输液室输液, 外加担心患儿的身体状况及病情, 此时比较疲劳和焦躁, 因此有效的护理方式不仅能提高患儿配合度, 还能缓解患儿及其家属的不良情绪, 从而提升满意度。

本研究中观察组输液残留量、疼痛评分低于对照组, 一次穿刺成功率高于对照组, $P < 0.05$; 观察组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。由此可见, 在小儿输液时采用临床护理路径干预, 能提高患儿治疗依从性, 减轻患儿疼痛, 提高一次穿刺成功率, 并提升患儿家属的满意度, 值得在临床上进行推广。

参考文献

[1] 刘艳, 徐婷. 浅谈门诊小儿输液管理的难点及护理对策[J]. 当代医药论丛, 2015(3):122-123.