



痤疮难治？试试化学焕肤治疗

陆洁 （成都市第二人民医院 610000）

痤疮也称“粉刺”，是指毛囊皮脂腺单位的一种慢性炎症性皮肤病，可能与皮脂分泌过多、毛囊皮脂腺导管堵塞、细菌感染和炎症反应等有关，好发于青少年，对其心理与社交产生负面影响。由于痤疮的发生率较高，治疗后容易复发，治疗难度大，长期以来一直困扰着医学界。但近年来，学者们提出化学焕肤疗法，在痤疮治疗方面取得了显著效果。

1 化学焕肤是指什么

化学焕肤也称“化学剥脱术”，是指在皮肤表面使用一种或者数种腐蚀性化学制剂，引起皮肤可控性破坏与剥脱，去除某些皮肤病变，让相应层次皮肤组织重新修复，利用新生皮肤细腻光滑的特点达到局部美容目的。化学焕肤疗法的适用范围较广，其中就包括痤疮的治疗。

2 化学焕肤常用产品

化学焕肤治疗痤疮可精准作用于疾病发生的关键环节，初始控制粉刺、炎症丘疹与脓疱，继而到痤疮后遗留痘印与表浅瘢痕的终极解决，其疗效确切。目前，痤疮采用化学焕肤疗法时常用的产品包括果酸、水杨酸、复合酸等。

果酸属于 α -羟基酸，广泛存在自然界中，主要提炼自水果，是多种化合物的总和，如甘醇酸、苹果酸、杏仁酸、柠檬酸等。其具有水溶性，主要通过干扰细胞表面的结合力，降低角质形成细胞的粘着性，加速表皮细胞脱落及更新，去除微粉刺及粉刺，刺激真皮胶原合成，增强保湿功能，亮化肤色，淡化痘印，缩小毛孔，修复较浅痘坑。用于痤疮治疗的果酸一般选择甘醇酸，浓度20%~70%，治疗结束需要中和。

水杨酸属于 β -羟基酸，最初经柳树树皮提取，具有脂溶性，容易作用于毛囊皮脂腺单位，可引起角质层上部亲脂层分离，促使表皮细胞脱落，疏通毛孔，具有较好的抗炎特性。水杨酸的亲脂性及抗炎性是果酸无法比拟的，属于其优势所在。升级换代的超级水杨酸比普通水杨酸产品多了超分子结构，渗透性及稳定性更高，刺激性减轻。用于治疗痤疮的水杨酸一般选择浓度5%~30%，无需中和。

复合酸，简单来说就是多种酸混合在一起，发挥共同效力，规避不良反应。酸是靠浓度发挥治疗作用，浓度越高，

风险系数越高，可能出现疼痛、红斑、肿胀、瘀斑、疱疹病毒感染等不良反应。因此，维持治疗效果与风险系数之间的平衡至关重要。

复合酸让化学焕肤更加安全，比较适合国人皮肤，扬长避短，发挥各自优势。

3 化学焕肤的宜忌人群

适合人群：化学焕肤适合轻中度痤疮以及痤疮后色素沉着的辅助治疗人群。其中，果酸比较适合皮肤油腻、黑头、闭口为主的痤疮者；水杨酸、复合酸比较适合轻中度以炎症皮疹为主要表现的痤疮患者。

不适合人群：（1）对各种酸过敏者；（2）孕期、哺乳期女性；（3）患有红斑狼疮等免疫性疾病者；（4）近期接受放射治疗者；（5）治疗区域近期有手术切口或者外伤者；（6）治疗区域伴有乳头瘤病毒、疱疹病毒感染；（7）正在接受光敏药物、外用维A酸类药物者；（8）近期有皮肤暴晒史、晒伤者；（9）湿疹、过敏性皮炎、接触性皮炎等过敏性皮肤病者；（10）皮肤处于敏感状态者。

4 化学焕肤治疗后的注意事项

（1）化学焕肤治疗后可能伴有轻度微红、少量红斑、刺痛感，属于正常现象，无需过度紧张，配合医嘱较短时间内便会消失。避免使用含有维A酸、酒精、烟酰胺等成分的刺激性外用产品。

（2）术后1周内清水洗脸，用毛巾拍干，不可用力揉皮肤，洗脸后用质地柔软的功效性护肤品，一直到皮肤恢复正常。化学焕肤后避免日晒，出门时建议打太阳伞或者戴帽子；术后3天内不建议涂抹防晒霜，恢复后可使用防晒霜。

（3）术后2周不宜高温刺激，例如桑拿、高温瑜伽、温泉等活动；少吃辛辣刺激以及高糖、高脂肪食物；保证睡眠充足。

（4）注意自我观察，若发现异常，及时与医务人员取得联系，及早处理，以免造成不良后果。

综上所述，化学焕肤是治疗痤疮的有效办法，临床上可根据病人的实际情况选择不同的产品进行化学焕肤治疗。