

中医治疗急性支气管炎

吴颂良 (四川省绵阳市江油市中医医院, 四川绵阳 621700)

急性支气管炎初起常先有上呼吸道感染症状, 如鼻塞、打喷嚏、喉痒、咽痛等, 亦可伴有发热、恶寒、头痛、四肢酸痛等全身症状。本病主要症状为咳嗽, 初始痰不易咯出, 1~2 天后有少量黏痰或稀薄痰, 继而转为黄脓痰或白黏痰。如咳嗽剧烈, 可引起恶心、呕吐及胸部疼痛, 胸部 x 线检查无阳性体征, 听诊有时闻及呼吸音粗糙或啰音。

1 急性支气管炎的辨证

(1) 风寒袭肺咳嗽声重, 气急, 咽痒, 咳痰稀薄而色白, 常伴有鼻塞, 流清涕, 头痛, 肢体酸楚, 恶寒发热, 无汗, 舌苔薄白, 脉浮或脉紧。(2) 发热犯肺咳嗽频剧, 气粗或咳声嘎哑, 喉燥咽痛, 咯痰不畅, 痰黏稠或稠黄, 常伴鼻流黄涕, 口渴, 头痛, 肢楚, 恶风, 身热, 舌苔薄黄, 脉浮数或浮滑。(3) 风燥伤肺干咳, 连声作呛, 咽喉干痛, 唇鼻干燥, 无痰或痰少而粘连成丝, 不易咯出, 或痰中带有血丝, 口干, 舌苔薄白或薄黄, 质红, 干而少津, 脉浮数。

2 中药汤剂治疗

(1) 金银咳止汤治气管炎: 功效和作用为清热解毒, 理气化痰。在临床当中主要可以用于治疗急性支气管炎。方药组成包括金荞麦、金银花、黄芩、知母、地骨皮、薄荷(后下)、杏仁、桔梗、前胡、枇杷叶、炙麻黄、生石膏、碧玉散(包)、鲜芦根。用法用量为每日 1 剂, 水煎分 3 次服; 症状严重时, 24 小时内服 2 剂, 分 3~4 次服。此药方的加减方法: 发热严重的患者在上方的基础上加连翘、鸭跖草; 喘息严重的患者可以加地龙、枳壳; 咳久的患者可以加炙百部、南天竺子, 同时还要去鲜芦根加石斛; 咽痒严重的患者, 可以加急性子、威灵仙。(2) 桔梗止咳汤治气管炎: 具有清肺理气, 化痰止咳的功效和作用。在临床当中主要可以用于治疗急性气管炎、支气管炎。方药组成包括桔梗、紫菀、百部、款冬花、桑白皮、瓜蒌皮、甘草。此药方的具体用法用量为: 每日 1 剂, 水煎服。此药方的加减方法: 发病初期患者如果表现为恶寒发热、头痛鼻塞等症状, 可以加麻黄、荆芥、紫苏叶; 如果表现为肺热蕴热、咯吐黄痰, 加炒黄芩、鱼腥草; 剧咳无痰, 可以同时加炙麻黄、杏仁、全蝎。

3 中药处方治疗

(1) 麻黄 6 克、防风 9 克、黄芩 9 克、百部 9 克、紫菀 9 克、款冬花 6 克、杏仁 12 克、紫苏子 9 克、旋覆花 6 克、白前 6 克、橘红 6 克, 水煎服。适应证: 咳嗽剧烈, 咳痰色白, 咽痒气促, 鼻塞流清涕, 头痛无汗, 四肢酸软。舌质淡红, 舌苔薄白, 脉浮或紧。(2) 桑叶 9 克、瓜蒌皮 12 克、菊花 6 克、黄芩 9 克、桔梗 9 克、芦根 15 克、浙贝母 12 克、竹茹 12 克、海蛤壳 15 克、浮海石 15 克、薄荷 3 克(后下), 水煎服。适应证: 微恶风寒, 头痛发热, 汗出较少, 咳嗽痰少, 鼻流浊涕,

喉肿痛, 口渴欲饮。舌尖边红, 苔薄白或微黄, 脉浮数。(3) 西瓜翠衣 15 克、香薷 6 克、金银花 9 克、厚朴 9 克、扁豆花 9 克、半夏 9 克、连翘 6 克、桑叶 9 克、陈皮 6 克、桔梗 9 克、生甘草 6 克, 水煎服。适应证: 多见于夏季, 发热汗少, 微感风寒, 肢体酸痛, 头痛且重。咳嗽痰黏, 鼻流浊涕, 心烦口渴, 或口中黏腻, 渴不多饮, 胸闷欲呕, 小便短赤。舌质红, 苔薄黄且腻, 脉濡数。(4) 西洋参 15 克、杏仁 12 克、沙参 12 克、麦门冬 12 克、浙贝母 15 克、香豉 12 克、莱菔子 9 克、山梔皮 12 克、大青叶 15 克、黄芩 9 克、梨皮 20 克, 水煎服。适应证: 多见于秋季, 恶寒发热, 头痛鼻塞, 鼻燥咽痛或发痒, 烦热口渴, 咳嗽痰少或稠, 皮肤干燥。舌边尖红, 舌苔薄白少津, 脉浮弦或浮数。(5) 远志 9 克、车前子 9 克、黄芩 9 克、荆芥 6 克、前胡 9 克、桔梗 9 克、白前 6 克、紫菀 9 克、百部 12 克、生甘草 6 克、生姜 3 片, 水煎服。适应证: 咳嗽剧烈, 咳痰不松, 头痛体重, 轻度发热。舌苔薄黄, 脉浮数。

4 小儿支气管炎常用推拿手法

(1) 推天门。定位: 位于两眉中间往上至前发际成一条直线。推拿方法: 用拇指指腹推摩天门 1~2 分钟。以局部皮肤潮红为度。功效: 疏风解表, 安神定惊。主治感冒, 发热, 咳嗽, 惊吓等。(2) 推肺经。定位: 位于无名指末节螺纹面。推拿方法: 用拇指指腹从无名指指尖向指根处直推 100 次, 以局部皮肤潮红为度。功效: 补益肺气, 主治咳喘, 自汗, 盗汗等。(3) 退六腑。定位: 位于前臂尺侧, 阴池至肘, 成一直线。推拿方法: 用拇指指腹自肘推向腕 100~300 次, 以局部皮肤发热为度。功效: 清热凉血, 主治咳嗽, 盗汗, 夜啼等。(4) 分推膻中。定位: 位于胸部, 当前正中线上, 平第四肋间, 两乳头连线的中点。推拿方法: 用拇指指腹从膻中向两边分推至乳头处, 分推 200~300 次。功效: 止咳平喘, 主治小儿咳嗽, 哮喘等。

5 针灸的辨证治疗

(1) 风寒袭肺。诊断要点: 咳嗽, 咽痒, 咳痰稀薄色白; 鼻塞, 流清涕, 头痛发热, 无汗; 苔薄白, 脉浮紧。取穴: 列缺、风池、风门。(2) 风热犯肺。诊断要点: 咳嗽痰黄, 咯痰不爽; 口干咽痛, 鼻流黄涕, 身热头痛; 苔薄黄, 脉浮数。取穴: 曲池、大椎。(3) 痰湿蕴肺。诊断要点: 咳嗽痰多, 痰黏色白; 胸脘满闷, 神疲纳差, 舌苔白腻; 脉象滑。取穴: 太白、太渊、丰隆、脾俞。(4) 肝火灼肺。诊断要点: 咳嗽阵作, 痰少质黏; 胸胁作痛, 咽干口苦; 舌红, 苔黄少津, 脉象弦数。取穴: 行间、经渠、肝俞。(5) 肺肾阴虚。诊断要点: 干咳少痰, 或痰中带血, 或咯血; 潮热, 盗汗, 手足心热, 失眠、乏力, 腰膝酸软; 舌质红, 少苔, 脉细数。取穴: 肺俞、膏肓俞、尺泽、照海。