

# 糖化血红蛋白、血脂、血糖及肾功能指标检测 诊断 2 型糖尿病微血管病变的价值分析

孙静 (山东省济南市章丘区龙山街道办事处党家社区卫生服务中心, 山东济南 250000)

**摘要:** 目的: 探讨糖化血红蛋白与血脂血糖及肾功能各项生化指标联合检测的效果。方法: 对 2019 年 10 月~2020 年 10 月治疗的 II 型糖尿病患者进行随机抽查, 选择 60 例患者作为研究对象。根据是否存在微血管病变分为对照组和观察组各 30 例。检测两组血糖、血脂、肾功能的指标, 并进行比较。结果: 观察组糖化血红蛋白、TC、TG、LDL-C、FPG、Cr、Urea 各指标高于对照组, 差异有统计学意义,  $P < 0.05$ 。结论: 通过对糖化血红蛋白、血脂、血糖、肾功能指标的检测, 可有效分辨伴有微血管病变的 2 型糖尿病。

**关键词:** 2 型糖尿病; 糖化血红蛋白; 血脂; 血糖; 肾功能; 联合检测

2 型糖尿病是临床上常见的疾病之一, 也是老年群体发病率高的疾病之一, 其发生与胰腺功能异常相关, 导致患者血糖升高, 进一步会影响患者肾脏功能<sup>[1]</sup>。2 型糖尿病除了引起患者血糖升高和肾脏功能损害外, 还可并发微静脉、微动脉病变, 血管病变的发生主要与血管内皮损伤、血流动力学改变相关, 从而发生血管堵塞或闭塞的情况, 威胁患者的身体健康, 严重者甚至会威胁患者生命。因此, 尽早地判断 2 型糖尿病患者是否存在微血管病变, 对患者进行早期治疗, 可有效保证患者的生命安全和健康。目前, 临床上用于诊断 2 型糖尿病微血管病变的指标有糖化血红蛋白、血糖等, 但应用效果欠理想。因此, 本研究在此基础上对血脂和肾功能指标进行检测, 以评估多指标检测对 2 型糖尿病并发微血管病变的诊断效果。现报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对 2019 年 10 月~2020 年 10 月在我院治疗的 2 型糖尿病患者进行随机抽查, 选择 60 例患者作为研究对象。将未患有微血管病变的 30 例患者作为对照组, 患有微血管病变的 30 例患者作为观察组。对照组男 15 例, 女 15 例; 年龄 53~76 岁, 平均年龄  $(63.18 \pm 2.36)$  岁。观察组男 15 例, 女 15 例; 年龄 53~76 岁, 平均年龄  $(63.36 \pm 2.26)$  岁。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 纳入与排除标准

纳入标准: (1) 所有患者经检查, 确诊为 2 型糖尿病; (2) 心、肝、肾等无严重功能性疾病; 均均意识清醒、能进行语言沟通, 并同意参与研究。排除标准: (1) 合并其他严重疾病者; (2) 精神异常, 不能与医生和护士有效沟通者; (3) 依从性差者。

### 1.2 检查方法

抽取两组患者静脉血, 采用全自动糖化血红蛋白分析仪 (MQ-2000PT) 进行糖化血红蛋白的检测; 采用自动化生化分析仪 (LX20) 进行血糖、血脂、肾功能检测, 包括总胆固醇 (TC)、三酰甘油 (TG)、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)、空腹血糖 (FPG)、肌酐 (Cr) 及尿素 (Urea)。

### 1.3 观察指标

分析两组糖化血红蛋白、TC、TG、LDL-C、FPG、Cr、Urea 水平。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用  $t$  检验。 $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

对患者进行糖化血红蛋白、血脂、血糖、肾功能指标等检测在两组患者间有显著的差异。其中患有 2 型糖尿病并发动静脉微血管的患者, 相关指标值均高于对照组。两组患者对比有显著差异,  $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组患者检测指标的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	糖化血红蛋白 (%)	TC (mmol/L)	TG (mmol/L)	LDL-C (mmol/L)	FPG (mmol/L)	Cr ( $\mu$ mol/L)	Urea (mmol/L)
观察组	30	10.72 $\pm$ 1.32	5.38 $\pm$ 1.05	3.18 $\pm$ 0.77	3.69 $\pm$ 0.63	14.36 $\pm$ 2.79	184.32 $\pm$ 63.69	8.32 $\pm$ 2.38
对照组	30	7.22 $\pm$ 0.85	3.79 $\pm$ 0.63	1.62 $\pm$ 0.63	2.25 $\pm$ 0.73	8.70 $\pm$ 2.16	74.69 $\pm$ 12.33	4.29 $\pm$ 1.83
$t$		13.821	7.724	10.732	13.035	11.739	13.692	12.832
$P$		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

2 型糖尿病并发微血管病变可严重威胁患者的生命健康和生命, 因此对糖尿病并发微血管病变的早期诊断显得十分重要。本研究结果显示, 利用糖化血红蛋白、血脂、血糖、

肾功能指标的检测可有效的分辨有微血管病变的糖尿病患者, 有助于临床对患者进行有针对性的治疗, 减轻严重并发症。

### 参考文献

[1] 杨昕. 糖化血红蛋白与血脂血糖及肾功能各项生化指标联合检测的临床价值分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(4): 135-136.