



高血压为什么发展成了尿毒症

李科 （四川省邻水县人民医院，四川广安 638500）

众所周知，尿毒症是一种对患者身体损伤比较严重的病症。知晓尿毒症的发病原因，做到针对性的防治，才能取得良好的效果。尿毒症的重要病因之一是高血压。部分患者疑惑：为什么原本不严重的高血压，后来就演变成为了严重的尿毒症？

1 高血压与尿毒症之间的关系

高血压病非常常见，要原因是自身动脉压的增加。高血压在控制不当的情况下，会对患者的肾脏产生影响，长时间下去就会发展成尿毒症。

事实上，患有高血压肾病的患者，在早期并没有非常明显的临床表现，多数患者只是简单的夜尿增多。如果进行医学检查，在具有轻微的蛋白尿的情况下，后续就很有可能演化为尿毒症。经过长期的临床医学实践也能够发现，尿毒症正是高血压肾病发展一段时间之后的终末期表现。临床相关研究和调查发现，15%的高血压肾病患者后期会发展成为尿毒症。除去高血压会导致患者发生尿毒症之外，患者在肾功能不全的情况下也会导致血压的升高，也就是肾性高血压。所以高血压与肾损伤之间互为因果，恶性循环。要避免尿毒症，就需要重视高血压的防治工作，以免肾脏出现健康问题。

2 高血压患者可能诱发尿毒症的症状

对于高血压患者来说，需要清晰认识到，高血压不仅只是伤害心脏，长时间而没有很好地控制，有可能会对肾脏这个重要器官造成损伤，严重情况下会诱发尿毒症。因此，无论是高血压患者还是健康人群，都需要留意身体出现的变化，高度重视尿毒症相关症状。

2.1 身体水肿

如果是高血压患者，发现自身存在身体水肿情况，需要警惕尿毒症。如果是肾脏功能完好的情况下，身体可以将多余的水分、毒素等代谢废物排出体外，这是一个正常的生理现象。

2.2 尿量减少

高血压患者针对自身的高血压病症未能采取科学合理的措施进行处理和控制的情况下，血压在大幅度波动的过程中，就有可能引发尿毒症，其重要表现之一是尿量快速减少。对于健康的人体来说，机体补充足够的水分可以促进尿液的排泄。如果出现了尿量急剧减少的情况，说明高血压病患这一方面的功能已经明显受损，尿液的排泄已经出现了明显的障碍。如果24小时内的尿量少于400毫升，说明少尿情况严重，不排除是肾脏受损伤的标志。

2.3 泡沫尿比较明显

高血压患者在排尿过程中，需要留意尿液的状态，其中最重要的就是观察尿液的颜色和泡沫情况。尿液中泡沫过多与蛋白质有关，尤其是尿毒症早期的患者，如果泡沫尿非常明显，就需要高度重视。

高血压患者需要重视自身尿液排泄情况，并且重视自身的生活方式，养成健康、良好的生活习惯，有条件的患者需要定期进行体检，并且谨遵医嘱进行高血压和尿毒症的防治。

3 结论

高血压与尿毒症之间的关系是非常密切的，并且二者会形成一种恶性循环。因此，高血压患者需要重视自身的高血压病症情况，并且依据实际情况进行治疗，尤其要重视良好生活习惯的养成，这样才能对让高血压得到缓解和控制。