

综合护理干预在慢性支气管炎患者中的临床应用

任洁 (新疆维吾尔自治区人民医院呼吸与危重症医学中心, 新疆乌鲁木齐 830001)

摘要: 目的: 分析综合护理干预在慢性支气管炎患者中的应用效果。方法: 随机选取 2020 年 1 月~2021 年 1 月就诊的 80 例慢性支气管炎患者, 随机分为对照组和研究组, 各 40 例。对照组实施常规护理, 观察组接受综合护理干预, 对比两组干预效果和护理满意度。结果: 观察组治疗总有效率和护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对慢性支气管炎患者实施综合护理干预, 可以促进患者治疗总有效率以及护理满意度的提升。
关键词: 慢性支气管炎; 综合护理干预; 满意度

慢性支气管炎是一种典型的慢性疾病, 发病率持续增长, 且复发风险高, 在中老年人群十分常见。主要表现为喘息、咳嗽和咳嗽, 同时易引发其他并发症, 极大地影响了患者的工作与生活。本研究选择慢性支气管炎患者, 分析综合护理干预的临床应用效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2020 年 1 月~2021 年 1 月我院就诊的 80 例慢性支气管炎患者, 随机分为对照组和研究组, 各 40 例。对照组男 22 例, 女 18 例; 年龄 48~76 岁, 平均 (67.2 ± 3.3) 岁; 病程 6~21 年, 平均 (10.8 ± 2.5) 年。对照组男 23 例, 女 17 例; 年龄 50~77 岁, 平均 (66.5 ± 3.7) 岁; 病程 6~21 年, 平均 (11.6 ± 2.5) 年。两组年龄、性别等一般资料对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

对照组实施常规护理, 对其进行简单的口头教育和一般性护理指导等。研究组实施综合护理干预, 具体包括: (1) 心理护理。护理人员积极和患者进行沟通, 密切观察患者的表情变化, 对其进行相应的心理疏导, 给予患者安慰、关怀和理解, 使其保持良好的心情, 调动患者积极配合治疗的主动性。(2) 饮食护理。制定科学合理的饮食计划, 告知患者多摄入新鲜蔬菜与水果, 确保饮水量充足, 以免便秘; 禁止食用刺激性和辛辣物, 避免刺激呼吸道。(3) 健康教育护理。护理人员将治疗过程中, 应注意的问题告知患者与家属, 告诉患者康复需要长时间的坚持, 需要采用科学方法逐步实现, 同时养成良好的生活习惯, 作息规律。多为其讲述临床治疗成功的案例, 促进患者治疗康复信心增强。(4) 呼吸道护理。运用叩背的方式帮助痰液排出, 多翻身, 若是有必要, 可以运用气道湿化、雾化治疗和吸氧排痰^[1]。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理满意度, 采用本院自主量表, 总分为 100 分, 高于 80 分为非常满意, 60~79 分比较满意, 60 分为不满意。(2) 对比两组临床疗效, 显效: 患者临床症状得到了显著缓解, 治疗后未见并发症, 反复咳嗽得到了明显缓解, 有效改善了生活质量; 有效: 有效缓解了患者病情, 相较于显效, 治疗效果较差; 无效: 患者病情毫无改善或有加重的情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计学软件分析处理数据, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效对比

研究组治疗总有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效对比

组别	n	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效 (%)
对照组	40	10	16	14	65.00
研究组	40	16	21	3	92.50
χ^2					5.214
P					< 0.05

2.2 两组护理满意度对比

对照组非常满意 10 例 (25.00%)、比较满意 17 例 (42.50%) 和 13 例 (32.50%), 总满意度为 67.5%。研究组非常满意 22 例 (55.00%)、比较满意 14 例 (35.00%)、不满意 2 例 (5.00%), 总满意度为 95%, 研究组护理满意度明显高于对照组 ($\chi^2=5.141, P < 0.05$)。

3 讨论

慢性支气管炎患者咳白色呈黏液泡沫状的痰液, 主要临床表现为咳嗽和咳嗽状态, 春冬两季是此病的高发期^[2]。在护理慢性支气管炎患者过程中, 应加深对患者心理变化的了解, 消除患者的一切顾虑, 保持良好的心态, 积极配合治疗。教会患者正确排痰, 使其保持正常呼吸, 叮嘱患者多使用营养丰富、高蛋白食物, 禁止食用辛辣物和刺激性食物。针对慢性支气管炎患者实施综合护理干预, 是立足于患者呼吸系统疾病特点进行制定, 对患者病情的有效控制极为有利。本研究结果显示, 研究组治疗总有效率和护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$), 表明综合护理干预的有效性, 值得在临床广泛推广。

参考文献

- [1] 李慧, 赵雪筠, 岳彩茹. 综合护理对慢性支气管炎患者满意度及生活质量的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(5): 197-198.
- [2] 姬静. 慢性支气管炎患者采用综合护理干预的临床效果研究 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(7): 140.