

分析品管圈护理对于降低外周血管介入术后溶栓管道并发症发生的效果

国常红 (吉林省琿春市人民医院, 吉林琿春 133300)

摘要: 目的: 探讨品管圈护理对于降低外周血管介入术后并发症发生率。方法: 选取 2019 年 5 月~2021 年 1 月收治的 48 例外周血管介入术患者, 采用 Excel 抽样法将其分为对照组和研究组, 各 24 例。对照组行常规护理干预, 研究组行品管圈护理干预, 对比两组患者术后溶栓管道并发症发生率。结果: 研究组并发症发生率明显低于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 品管圈护理可以有效降低术后溶栓管道并发症的发生, 从而为提高临床治疗疗效奠定一定基础。

关键词: 外周血管介入术; 品管圈护理; 并发症

当前临床行外周血管介入术非常普遍, 但较心血管介入、神经介入所涉及的病情更加复杂, 主要是在影像学设备的引导下, 以血管穿刺的方式将溶栓药物通过导管注入到患者体内, 能够在很大程度上降低患者全身应激反应, 因此, 对操作技能提出了很高要求。品管圈(QCC)作为一种管理模式, 在医疗领域应用逐渐广泛, 主要是由相同工作场所的人员, 以问题为导向, 以提高工作绩效为目标, 遵循以人为本理念, 有意识的形成一个团体, 共同协商如何提高质量管理的方法^[1]。本研究分析对外周血管介入术患者行 QCC 护理降低术后并发症发生率。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 5 月~2021 年 1 月收治的 48 例行外周血管介入术患者, 采用 Excel 抽样法将其分为对照组和研究组, 各 24 例。对照组男 13 例, 女 11 例; 年龄 26~76 岁, 平均年龄 (48.54 ± 3.14) 岁。研究组男 14 例, 女 10 例; 年龄 23~74 岁, 平均年龄 (48.09 ± 3.04) 岁。两组患者一般资料对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

对照组患者行常规护理干预, 入院后做好术前检查工作, 同时强化心理干预和健康教育, 在术中密切观察患者体征, 及时关注是否出现心律失常、迷走反射等, 所使用的穿刺针主要为穿刺管和针芯组成。研究组行品管圈护理, 具体包括: (1) 组建品管圈小组。组织学习品管圈原则、理念及方法, 提高对品管圈护理模式的理解; (2) 小组成员分工协作, 针对对外周血管介入术患者开展调查问卷, 收集患者发生术后溶栓管道并发症的情况, 分析导致并发症发生的具体原因; (3) 针对问题原因共同寻求解决方案, 并制定以“降低外周血管介入术后溶栓管道并发症”的主题, 不断总结完善护理方案; (4) 加强巡视。护理人员加强与患者及家属沟通, 讲清楚意外拔管的危害, 争取取得最大支持。同时, 密切观察敷料内侧边缘和外层是否有血迹渗出, 检查输液器接头与导管是否存在松动情况; (5) 心理干预。患者术后极易出现焦虑、紧张等情绪, 反而会影响治疗效果。因此, 护理人员应密切关

注患者心理动态, 及时了解患者真实想法, 帮助他们重塑治疗信心, 引导他们选择正确方式疏导情绪; (6) 建立置管溶栓患者档案, 并由专人负责更新、整理和记录。每周对档案进行检查, 找出存在的问题, 明确下一步质量改进方案及目标。(7) 效果确认。通过不断总结护理存在的问题, 明确品管圈在术后并发症预防中的优缺点, 从而持续改进完善。

1.3 观察指标

比较两组术后出现溶栓管道并发症的发生率。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS20.0 统计学软件分析处理, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 t 检验, 计数资料用比率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

对照组术后出现溶栓管道并发症共 3 例, 发生率为 12.5%; 研究组出现溶栓管道并发症仅 1 例, 发生率为 4.17%。研究组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

临床行外周血管介入术非常普遍, 但对于操作要求较高, 任何一个环节出现问题都可能诱发各种并发症, 尤其是溶栓管道并发症, 从而产生严重的后果。因此, 需要采取有效的干预措施, 提高护理质量, 降低并发症。通过 QCC 可以发现并发症预防过程中出现的问题及原因, 从而制定更加完善的护理方案, 不断健全护理质量管理体系^[2]。同时, 加强心理干预和档案管理, 使得护理工作更有针对性, 更加规范化。本研究结果显示, 研究组术后溶栓管道并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 品管圈护理可以有效降低术后溶栓管道并发症发生, 从而为提高临床治疗疗效奠定了一定基础。

参考文献

- [1] 张丽萍, 陈丽娜, 方利娟, 等. 集束化护理在冠脉介入术后血管并发症中的应用 [J]. 管理观察, 2019(20):183-185,190.
- [2] 曹丽梅. 品管圈活动对 PCI 术后患者心血管不良事件及护理满意度影响 [J]. 中国继续医学教育, 2019,11(22):145-148.