

快速康复护理在膝关节置换术患者围术期应用的护理价值体会

韩颖楠 (北大医疗潞安医院骨一科, 山西长治 046204)

摘要: 目的: 分析膝关节置换术患者在围术期应用快速康复护理的作用价值。方法: 选取 2018 年 3 月~2021 年 1 月收治的 120 例膝关节置换术患者作为研究对象, 按照随机数字表法分成对照组和观察组, 每组 60 例。对照组患者在围术期应用一般护理; 观察组患者应用快速康复护理。对比两组膝关节置换术患者护理后的临床指标。结果: 护理后, 观察组下床活动时间、首次排尿时间、术后进食时间、住院时间均比对照组所用时间短 ($P < 0.05$)。结论: 在膝关节置换术患者治疗过程中应用快速康复护理, 可有效加快患者康复速度, 提高预后护理质量。

关键词: 膝关节置换术; 快速康复护理; 围术期

膝关节结构复杂, 主要功能是承受机体重量。中老年人通常会发生膝关节退行性病变, 首选治疗方法为膝关节置换术, 可在缓解疼痛情况的同时, 促进膝关节功能尽快恢复, 纠正膝关节畸形等病症。但是, 从目前临床不少膝关节置换术患者治疗后产生了严重并发症, 导致疼痛增加, 预后效果降低。为此, 本研究将快速康复护理应用于膝关节置换术的围术期, 尽可能改善手术患者舒适度, 提升临床预后效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 3 月~2021 年 1 月我院收治的 120 例膝关节置换术患者作为研究对象, 按照数字表法分成对照组和观察组, 每组 60 例。对照组男 36 例, 女 24 例, 平均年龄 (57.7 ± 3.3) 岁; 观察组男 32 例, 女 28 例, 平均年龄 (58.1 ± 3.4) 岁。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 护理方法

对照组在围术期应用一般护理, 护理人员对患者实施用药指导、体征监护、生活护理等基础内容。观察组应用快速康复护理, 具体护理内容如下: (1) 术前护理。在进行手术前 24 h, 护理人员对患者的心理状态、身体情况进行全面评估, 详细核对患者的基本资料、疾病史、抗凝药物使用情况以及血

栓发生情况。护理人员需向患者介绍与快速康复理念相关的知识, 取得患者的同意并叮嘱患者积极配合医护人员。手术前 6 h 开始禁食禁水, 详细说明膝关节置换术的注意事项, 提高患者自我保护能力。(2) 术中护理。在手术中, 做好保温措施, 调节手术室内的温度和湿度, 避免体温骤降对肝脏、肾脏等重要器官代谢功能造成影响, 预防心血管意外事件产生。

(3) 术后护理。手术后首先进行疼痛护理, 根据患者疼痛程度使用不同的镇痛方式, 疼痛程度较轻者使用冰敷、转移注意力等方式; 疼痛程度较重则采用镇痛泵或者镇痛剂处理。手术后, 按照循序渐进的方式帮助患者逐渐恢复饮食, 促进胃肠道功能尽快恢复。在医生允许的情况下, 引导患者开展早期功能锻炼, 促进肢体血液循环恢复, 改善肌力。

1.3 观察指标

统计并对比两组膝关节置换术患者的术后进食时间、下床活动时间、首次排尿时间以及住院时间。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS17.0 软件对数据进行处理, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

护理后, 观察组下床活动时间、首次排尿时间、术后进食时间、住院时间均比对照组所用时间短 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组手术指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	术后进食时间 (h)	下床活动时间 (h)	首次排尿时间 (h)	住院时间 (d)
对照组	60	5.7 ± 0.8	5.4 ± 1.6	37.6 ± 1.5	12.8 ± 1.9
观察组	60	1.3 ± 0.2	2.2 ± 0.7	10.7 ± 1.6	7.5 ± 1.3
t		41.330	14.193	95.006	17.832
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

膝关节置换术是治疗膝关节疾病常用方法, 可有效改善患者的关节功能。但是接受膝关节置换术后, 许多患者的康复速度较慢、预后效果欠佳, 并发症发生率较高, 不利于临床康复^[1]。为此, 本研究将快速康复护理应用于膝关节置换术的围术期护理, 该模式通过帮助手术患者掌握康复相关知识来提升患者的治疗依从性, 进而提高护理效率; 并通过手术前、手术中以及手术后 3 个不同阶段进行针对性护理, 尽

可能提升患者机体各项功能的康复速度, 缓解临床症状的同时, 解决目前较为紧张的医患关系, 对膝关节置换术缓和的临床康复有着积极作用。

综上所述, 在膝关节置换术患者治疗过程中应用快速康复护理, 可有效加快患者康复速度, 提高预后护理质量, 促进膝关节置换术患者生活质量提升, 值得在临床上积极推广。

参考文献

[1] 田露, 吴元蓉, 白小荣. 快速康复护理干预在全膝关节置换术中的应用 [J]. 继续医学教育, 2020, 34(9): 84-86.