

少腹逐瘀汤结合抗生素治疗盆腔炎症性疾病的临床有效性研究

方萍 (安吉县天子湖镇中心卫生院, 浙江安吉 313309)

摘要: 目的: 探讨少腹逐瘀汤结合抗生素治疗盆腔炎症性疾病的临床有效性。方法: 随机选取 2020 年 2 月~2021 年 2 月门诊诊治的盆腔炎症性疾病患者 76 例为研究对象, 根据随机数字表法分为对照组和观察组, 各 38 例。对照组给予常规抗生素治疗, 观察组在对照组治疗基础上结合少腹逐瘀汤治疗, 比较两组临床有效性。结果: 观察组治疗总有效率较对照组高 ($P < 0.05$)。结论: 盆腔炎症性疾病应用少腹逐瘀汤结合抗生素治疗的疗效确切, 可有效抑制炎症反应, 利于康复。

关键词: 盆腔炎症性疾病; 少腹逐瘀汤; 抗生素

盆腔炎症性疾病在临床十分多见, 临床表现为下腹部坠痛, 并伴有发热、白带增多及月经紊乱等症状, 严重可导致患者不孕, 且具有反复发作的特点, 如若不及时治疗, 可引发患者感染性休克、败血症。目前临床上以抗生素治疗, 虽有一定疗效, 但是长期使用易出现耐药菌而影响治疗效果。在西医治疗基础上加用少腹逐瘀汤治疗, 具有益气化瘀、温经止痛的功效^[1]。基于此, 本研究探讨少腹逐瘀汤结合抗生素治疗盆腔炎症性疾病的临床有效性。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2020 年 2 月~2021 年 2 月门诊诊治的盆腔炎症性疾病患者 76 例为研究对象, 根据随机数字表法分为对照组和观察组, 各 38 例。对照组年龄 26~59 岁, 平均(35.88 ± 4.72)岁。观察组年龄 25~60 岁, 平均(35.09 ± 4.96)岁。两组患者一般资料比较, 无显著差异($P > 0.05$), 具有可比性。纳入标准: 符合盆腔炎症性疾病诊断标准, 患者及其家属知情同意且签署知情同意书。排除标准: 合并严重肝、肾等器官功能障碍; 患有其他妇科疾病; 精神及意识功能障碍。

1.2 治疗方法

对照组患者给予常规抗生素治疗, 静脉滴注 2 g 头孢噻肟(国药准字 H20123168), 0.5 g 奥硝唑氯化钠注射液(国药准字 H20040325), 2 次/d; 治疗一个月后服用 0.5 g 头孢地尼分散片(国药准字 H20061194), 2 次/d, 连续治疗 14 d。观察组在对照组治疗基础上, 结合少腹逐瘀汤治疗, 药方组成: 炮姜 5 g, 延胡索、肉桂、川穹、没药、五灵脂、小茴香、蒲草各 10 g, 当归 15 g。如若患者腰痛, 则加入续断 15 g; 如患者恶心、呕吐, 需加入砂仁、茺萸各 10 g。水煎服取汁 300 ml 为一剂, 分早晚两次服用, 连续治疗 14 d。

1.3 观察指标

比较两组临床疗效。患者盆腔疼痛、月经异常等临床症状全部消失, 且妇科检查各项指标正常, 为治愈; 患者临床症状均有明显减轻, 且妇科检查各项指标有所好转, 为显效; 患者临床症状及妇科检查指标没有任何改善, 甚至疾病加重, 为无效。临床有效性为治愈率与显效率之和。

1.4 统计学分析

数据采用 SPSS20.0 统计学软件分析处理, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用 t 检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

观察组治疗有效性较对照组高 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组治疗有效性对比

组别	n	例数 (例)	治愈 (例)	显效 (例)	无效 (例)	有效性 (%)
观察组	38	38	22	14	2	94.74
对照组	38	38	20	9	9	76.32
χ^2						5.267
P						< 0.05

3 讨论

盆腔炎症性疾病是因为致病菌感染子宫内膜、侵袭肌层及浆膜层, 而导致炎症扩散, 通过输卵管伞, 蔓延到盆腔内, 通常发生于患者性活跃期。目前临床上以改善患者炎症状态为原则, 避免患者出现败血症、感染性休克, 通常以抗生素进行治疗, 虽然起效快, 但是长期使用会降低抗生素的敏感性, 甚至出现耐药菌株^[2]。中医学将盆腔炎症性疾病归属于带下病、腹痛范畴, 女性体质虚弱, 无法抵抗外界病菌而诱发, 因此要以活血理气、化瘀散结为治疗原则, 给予患者少腹逐瘀汤。方中炮姜、小茴香及肉桂等诸药, 具有消肿止痛、活血化瘀药效, 联合使用, 更利于达到理想疗效。本研究结果显示, 观察组治疗有效性高于对照组, ($P < 0.05$)。表明盆腔炎症性疾病患者采用少腹逐瘀汤结合抗生素治疗效果较好, 可有效缓解临床症状, 对炎症具有消除与抑制的作用, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 苏小妹. 盆腔炎治疗仪配合少腹逐瘀汤治疗不孕症 58 例临床分析 [J]. 中国保健营养, 2019,29(24):88.
- [2] 冯锡. 少腹逐瘀汤联合康妇消炎栓治疗急性盆腔炎的疗效评价 [J]. 实用中医内科杂志, 2020,34(5):77-80.

参考文献

- [1] 林绮芬, 林淑媚, 李志波, 等. 布地奈德福莫特罗粉吸入剂及沙

- 美特罗替卡松气雾剂治疗慢性阻塞性肺疾病效果比较 [J]. 吉林医学, 2017,38(12):2281-2282.