

探究苯磺酸氨氯地平治疗轻中度高血压的临床效果

张云 (北京市建国门社区卫生服务中心, 北京 100000)

摘要: 目的: 分析在社区轻中度高血压患者治疗中采用苯磺酸氨氯地平的应用效果。方法: 选取 2019 年 11 月~2021 年 2 月社区轻中度高血压患者 98 例, 随机分为对照组(采用硝苯地平片治疗)与研究组(采用苯磺酸氨氯地平片治疗), 各 49 例, 对比两组治疗效果。结果: 治疗前两组血压水平比较无显著差异 ($P > 0.05$), 治疗后两组血压均降低, 且研究组低于对照组 ($P < 0.05$); 研究组治疗总有效率 (97.96%), 显著高于对照组 (83.67%), $P < 0.05$ 。结论: 苯磺酸氨氯地平可有效调控轻中度高血压患者血压水平, 提升治疗总有效率。

关键词: 轻中度高血压; 社区; 苯磺酸氨氯地平; 血压水平

高血压在临床慢性疾病中较为常见, 患者普遍存在体循环动脉压过高的症状, 及时采取有效治疗措施, 能更好地实现血压水平控制。因此, 科学、合理地选择药物十分关键, 对患者血压控制具有重要意义^[1]。随着人们生活水平以及生活习惯的改变, 高血压发病率逐年递增, 尤其是在老年群体中, 患者如不能及时、有效的干预治疗, 则会增加心脑血管事件发生风险, 对患者日常生活以及工作具有严重影响^[2]。本研究分析社区轻中度高血压患者采用苯磺酸氨氯地平的治疗效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 11 月~2021 年 2 月收治的 98 例轻中度高血压患者, 随机分为对照组和研究组, 各 49 例。纳入标准: 符合高血压诊断标准; (轻度高血压收缩压在 140~159 mmHg, 舒张压在 90~99 mmHg; 中度高血压收缩压在 160~179 mmHg, 舒张压在 100~109 mmHg)。患者及家属知晓本研究, 并签署知情同意书。排除标准: 合并恶性肿瘤患者; 伴严重肝、肾功能障碍患者; 精神以及认知存在严重障碍患者。对照组男 31 例, 女 18 例; 年龄 41~76 岁, 平均 (57.71 ± 11.85) 岁; 病

程 2~19 年, 平均 (7.82 ± 2.34) 年。研究组男 30 例, 女 19 例; 年龄 43~78 (57.59 ± 11.43) 岁; 病程 2~18 年, 平均 (7.89 ± 2.71) 年。两组一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组实施硝苯地平片(国药准字 H44023986)治疗, 口服, 3 次/d, 10 mg/次, 连续治疗 8 周。研究组实施苯磺酸氨氯地平片(国药准字 H20083834)治疗, 口服, 1 次/d, 5 mg/次, 连续治疗 8 周。

1.3 观察指标

比较两组治疗效果和血压水平。显效: 舒张压下降幅度超过 20 mmHg, 舒张压与收缩压均降至正常范围内; 有效: 舒张压下降幅度在 10~20 mmHg, 收缩压下降幅度超过 30 mmHg, 但未恢复至正常范围内; 无效: 舒张压、收缩压均未明显下降, 且未恢复至正常范围内。总有效率 = 显效率 + 有效率。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS26.0 统计学软件处理, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, 计数资料用比率表示, 采用 χ^2 检验, 检验标准为 0.05。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

与血清肿瘤标记物的准确度不高, 需寻求诊断准确率更高的检查方法。近几年, 低剂量螺旋 CT 在肺癌高危人群的筛查中取得一定成效。但在诊断中应该适当减小管电压, 控制辐射剂量; 适当减小管电流, 关注其对图像分辨率产生的影响^[6]; 调整好螺距, 以免出现误诊。

本研究结果表明, 低剂量螺旋 CT 可提升肺癌诊断准确率。因为低剂量螺旋 CT 基本上不会影响到空间分辨率, 并且肺部是一种含气组织结构, 密度高, 也不会影响到图像质量。低剂量的 CT 设置, 关联重建技术扫描患者身体, 可减小医源性辐射。但螺旋 CT 诊断也存在一定弊端, 一是假阳性率较高; 二是不能对小结节的实际生长速度进行判断, 难以确切判断良性结节类型以及恶性结节类型; 三是对临床病死率的控制效率备受争议。

参考文献

- [1] 王正光, 王秀坡, 王丽洁, 等. 济南市历下区居民肺癌低剂量螺旋 CT 自愿筛查结果和成本分析 [J]. 中国公共卫生, 2020, 36(1): 30-32.
- [2] 牟云飞, 王园. 低剂量螺旋 CT 与胸部 X 线筛查肺癌高危人群的临床应用价值研究 [J]. 中国 CT 和 MRI 杂志, 2020, 18(11): 67-69.
- [3] 李力, 宋喜明, 唐艳军, 等. 低剂量螺旋 CT 与 CEA、PTN、NSE、角蛋白在肺癌筛查中的应用价值 [J]. 中国卫生工程学, 2020, 19(2): 287-289.
- [4] 杨景伟, 尹德军, 刘玉霞, 等. 血清自身抗体检测联合低剂量螺旋 CT 在早期肺癌筛查中的临床价值 [J]. 系统医学, 2019, 4(17): 10-13.
- [5] 宋扬. 胸部数字化 X 射线摄影与低剂量螺旋 CT 在肺癌筛查中的应用价值 [J]. 中国医疗器械信息, 2019, 25(9): 64-65.
- [6] 周海, 陈小波, 赵光强, 等. 2014 年-2017 年昆明市居民肺癌高风险人群筛查的情况 [J]. 昆明医科大学学报, 2019, 40(1): 30-33.

2 结果

2.1 两组血压水平对比

表 1 两组血压水平对比 ($\bar{x} \pm s$, mm Hg)

组别	n	收缩压 (mm Hg)		舒张压 (mm Hg)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	49	169.57 ± 6.78	129.34 ± 4.03	102.37 ± 5.31	87.26 ± 4.08
对照组	49	170.44 ± 7.15	143.29 ± 6.01	103.12 ± 5.28	95.37 ± 5.41
<i>t</i>		0.6181	13.4949	0.7011	8.3781
<i>P</i>		0.5380	0.0000	0.4849	0.0000

2.2 两组治疗总有效率对比

研究组治疗总有效率明显高于对照组 ($P < 0.05$)。如表 2。

表 2 两组治疗总有效率对比

组别	n	显效	显效	显效	总有效
研究组	49	32 (65.31)	16 (32.65)	1 (2.04)	48 (97.96)
对照组	49	17 (34.69)	24 (48.98)	8 (16.33)	41 (83.67)
χ^2					5.995
<i>P</i>					0.014

3 讨论

高血压疾病多见于中老年群体，遗传、饮食习惯、生活习惯不规律是重要诱因。若患者长时间保持高血压的状态，将增加心肌缺血、心力衰竭等并发症发生风险，对患者健康安全产生严重危害。当前药物治疗是较为常用的一种方式，可将患者的血压水平控制在正常范围内，对并发症预防也具有积极意义^[3]。

硝苯地平片可使机体心脏负荷得到有效降低，在心绞痛、高血压患者治疗中应用较为广泛，但是需要长期应用。作为钙离子通道阻滞剂中的一种，硝苯地平片可对钙离子产生有效抑制作用，同时也可对机体血管平滑肌起到松弛作用，对冠状动脉扩张具有积极意义^[4]。在临床应用硝苯地平片过程中，该药物具有药效快的特点，但药效持续时间较短，每日需用药 3 次，在治疗依从性以及配合度较差的患者中应用效果不佳。

苯磺酸氨氯地平片属于二氢吡啶类药物中的一种，药理作用与硝苯地平片相似，多用于高血压、心绞痛治疗，但心肌松弛作用效果明显更优，同时还可促进机体血管外周阻力

降低，可为血压水平的稳定性提供有效保障^[5]。因此，该药物治疗效果显著，生物利用度更高、半衰期更长，在轻中度高血压患者中应用可适当减少药物剂量，每日服用 1 次即可有效稳定机体内血药浓度，同时不会产生不良影响，药物有效性较高^[6]。

本研究结果显示，治疗后研究组舒张压、收缩压均低于对照组，治疗总有效率高于对照组，说明苯磺酸氨氯地平片药物治疗效果更优，在社区轻中度高血压患者的治疗过程中可行性更高，对患者血压水平的稳定以及改善均具有积极作用，可促进患者耐受性、治疗依从性的提升。且该治疗方案安全性好，能够对患者血压水平起到有效控制。

综上所述，针对社区内轻中度高血压患者采用苯磺酸氨氯地平片药物治疗效果较好，可更为有效地控制血压水平，临床治疗有效性明显更高，值得在临床工作中推广应用。

参考文献

- [1] 郑林筠, 许洁伟. 苯磺酸左旋氨氯地平对轻中度高血压的疗效及动态血压变化 [J]. 中国临床药理学杂志, 2021, 37(12): 1491-1493, 1497.
- [2] 王湘宁, 朱天河. 社区轻中度高血压采取苯磺酸氨氯地平片治疗的临床效果分析 [J]. 北方药学, 2020, 17(6): 125.
- [3] 王闯, 董平栓, 康艳丽, 等. 苯磺酸左旋氨氯地平对老年人轻中度高血压的疗效 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2020, 30(4): 99-100.
- [4] 吕福奎. 苯磺酸氨氯地平片治疗轻中度高血压的临床疗效及不良反应分析 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(24): 148-150.
- [5] 邓永杰. 苯磺酸氨氯地平治疗社区轻中度高血压的效果分析 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(2): 147-149.
- [6] 张小元. 社区治疗轻中度高血压应用苯磺酸氨氯地平的治疗效果分析 [J]. 首都食品与医药, 2018, 25(2): 37.