

阴道分娩产妇实施预见性护理对产后出血的干预效果

田红梅, 鞠昀翰 (山东省威海市立医院, 山东威海 264200)

摘要: 目的: 分析阴道分娩产妇采取预见性护理的效果及对产后出血的影响。方法: 本研究选取 2020 年 5 月~12 月就诊的 100 例阴道分娩的产妇为研究对象, 按照随机数字表法分为实验组和对照组, 各 50 例。对照组采用妇产科常规护理方式, 而实验组则在常规护理基础上给予预见性护理干预。对比两组患者住院时间、止血时间。结果: 实验组患者住院时间以及止血时间均短于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对阴道分娩产妇采取预见性护理, 可有效降低患者产后出血率, 提高护理满意度。

关键词: 阴道分娩; 预见性护理; 妇产科; 产后出血

随着科学技术的不断进步, 人们对医疗技术要求越来越高, 如何提高患者的医疗满意度, 体现了现代医学发展的新要求。产妇产后出血主要发生在产后 2~24 h 之内, 部分产妇可在 1 周后出现晚期出血, 且患者出血量, 根据病情严重程度不同有所差异。当产妇出现出血时, 应及时予以相应的措施进行止血^[1-2]。现代医学研究表明, 对阴道分娩产妇采取预见性的护理措施, 能够有效地降低产妇的死亡率^[3]。本研究分析我院近一年内收治的 100 例接受阴道分娩的产妇为研究对象, 探索阴道分娩产妇采取预见性护理措施对产妇产后出血的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 5 月~12 月就诊的 100 例阴道分娩的产妇为研究对象, 采用随机数字表法分为观察组和对照组, 各 50 例。观察组年龄 23~40 岁, 平均年龄 (28.94 ± 1.25) 岁; 初产妇 32 例, 经产妇 18 例。对照组年龄 24~41 岁, 平均年龄 (28.98 ± 1.31) 岁; 初产妇 30 例, 经产妇 20 例。

纳入标准: (1) 阴道分娩产妇; (2) 治疗依从性较高; (3) 初中以上文化程度; (4) 精神认知功能正常; (5) 患者及其家属对本次研究予以认可, 自愿全程参与配合, 并签署知情同意书。排除标准: (1) 肝、肾等重要脏器功能障碍; (2) 存在精神疾病; (3) 适用于刨宫产的孕妇。

1.2 护理方法

对照组采取常规护理, 当患者出现出血时, 护理人员应第一时间通知主治医师, 并依据患者实际情况进行止血。实验组患者在此基础上进行早期综合护理干预: (1) 当患者出现出血时, 护理人员要及时对患者各项生命指标进行观察, 并做好吸氧准备, 同时通知主治医生对其进行紧急处理, 此外, 要对患者予以宫缩剂, 观察其阴道出血情况, 进行早期腹部按摩。(2) 护理人员应当密切观察患者情绪变化, 及时与患者及其家属进行沟通, 缓解患者不良情绪。(3) 分娩结束后, 应当立即进行母婴接触, 并且在产后半小时鼓励哺乳。护理人员应当协助产妇进行早期膀胱排空, 在止血结束后吩咐患者卧床休息, 对产妇进行密切观察, 防止出现再出血。

1.3 观察指标

比较两组产妇住院时间、止血时间。

1.4 统计学方法

数据采用 SPSS21.0 统计学软件分析处理, 计数资料用比率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇住院时间与止血时间比较

护理后, 实验组住院时间与止血时间均短于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组产妇住院时间与止血时间比较

组别	n	住院时间 (d)	止血时间 (min)
实验组	50	4.45 ± 1.12	45.67 ± 16.52
对照组	50	6.35 ± 1.54	65.45 ± 18.46

3 讨论

随着社会和经济的发展, 医疗水平的提升, 以及伴随着国家二孩政策的开放, 孕妇人数在逐渐增多的同时, 各类妊娠期疾病与产后不良结局也受到更多人的关注。产后出血是产妇产后常见的并发症, 若产后出血不能够得到及时的救治, 严重者会导致休克或者死亡。在临床治疗过程中, 医护人员需要及时地为产妇进行止血, 并采取相应的护理措施, 防止产后大出血, 从而达到避免意外安全事故发生。预见性护理能够有效地降低分娩出血量, 从各个方面密切观察产妇, 从而缩短住院时间和止血时间。

综上所述, 对阴道分娩产妇采取预见性护理措施, 能够有效地缩短止血时间, 提高护理效果, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 陈红, 王新红, 李艳. 阴道分娩产妇护理中实施预见性护理的效果对孕妇产后出血的影响研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(30): 101, 104.
- [2] 沈利娟. 阴道分娩产妇护理中实施预见性护理的效果对孕妇产后出血的影响研究 [J]. 家有孕宝, 2020, 2(22): 29.
- [3] 朱晓丽. 实施预见性护理减少阴道分娩产后出血效果评价 [J]. 系统医学, 2019, 4(12): 153-155.