

腰椎压缩性骨折的中医骨科特色护理方法探析

赵丹 (四川省医学科学院·四川省人民医院, 成都 610072)

摘要: 目的: 分析中医骨科特色护理用于腰椎压缩性骨折中的效果。方法: 选择2019年9月~2020年9月医院收治的100例腰椎压缩性骨折患者, 采用抽签法分为对照组和观察组, 每组50例。对照组采用常规护理, 观察组采用中医骨科特色护理。比较两组并发症发生率及护理满意度。结果: 观察组并发症发生率低于对照组, 护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对腰椎压缩性骨折患者采用中医骨科特色护理, 可有效降低并发症发生率, 提高护理满意度。

关键词: 腰椎压缩性骨折; 中医骨科特色护理; 并发症

腰椎压缩性骨折是临床常见疾病, 发病率较高, 严重影响患者的活动能力^[1]。因此, 需要采取科学有效的护理措施, 降低并发症, 提高治疗效果。本研究主要分析中医骨科特色护理用于腰椎压缩性骨折中的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年9月~2020年9月医院收治的100例腰椎压缩性骨折患者, 采用抽签法分为对照组和观察组, 每组50例。对照组男27例, 女23例; 年龄38~76岁, 平均53岁。观察组男26例, 女24例; 年龄40~75岁, 平均52岁。两组患者一般资料比较无显著差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理。观察组采用中医骨科特色护理:

(1) 方案制定。根据中医骨科特色护理服务, 做好护理方案设计, 明确护理目标, 细化护理方案, 提高护理指导的科学性。(2) 体位护理。保持绝对的卧床休息, 选择硬板床, 协助患者平躺, 并在腰部垫上厚枕头; 帮助患者翻身时, 局部固定骨折部位; 侧卧时, 用枕头或被子抵住患者背部, 避免弯曲或扭曲躯干, 加重骨折。(3) 情志护理。腰椎骨折大多需要长期卧床, 对患者的心理健康易造成不良的影响。因此, 护理人员需监测患者的心理状况, 可采用SDS、SAS量表进行评估。针对患者的实际心理情况进行干预, 告知患者不良心理对康复的有害影响。也可以采用转移注意力的方式帮助患者减轻心理压力, 如播放轻柔的音乐, 和患者进行幽默的对话等。(4) 饮食护理。一开始以清淡饮食为主, 后面逐渐给予补充高营养饮食, 但注意需要营养均衡。也可以多补充蛋白质, 多食用一些促进骨组织生长的食物, 如炖排骨等。(5) 康复理疗。根据患者的实际情况采取中药外敷, 将热敷包放置腰椎位置, 热敷30 min。另外, 还可采取艾灸、针灸等理疗方式。

1.4 观察指标

(1) 比较两组并发症发生率, 主要包括压疮、便秘、坠积性肺炎。(2) 比较两组护理满意度, 采用医院自制问卷调查, 满分为100分, 满意为91分~100分, 一般满意为75~90分, 不满意为75分以下。总满意度 = 满意率 + 一般满意率。

1.5 统计学方法

采用SPSS20.0软件分析数据, 计量资料采用t检验; 计数资料用%表示, 采用卡方检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学

意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况比较

观察组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组并发症发生情况比较

组别	n	便秘 (例)	压疮 (例)	坠积性肺炎 (例)	总发生 [n (%)]
观察组	50	1	1	1	3 (6.00)
对照组	50	5	4	2	11 (22.00)
χ^2					18.333
P					< 0.05

2.2 两组护理满意度比较

观察组护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组护理满意度比较 [n (%)]

组别	n	满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	50	29 (58.00)	19 (38.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	23 (46.00)	16 (32.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
χ^2					11.820
P					< 0.05

3 讨论

腰椎压缩性骨折指腰椎椎体前三分之二的骨皮质和骨松质被破坏, 并引起腰痛等症状。腰椎压缩性骨折大多数是由严重暴力直接、间接作用于脊柱所致, 表现为腰痛且活动时加重、腰椎棘突骨折的撞击痛、椎旁软组织压痛、肌肉紧张和腰椎活动受限。腰椎压缩性骨折患者需要长期卧床, 容易产生焦虑、抑郁心理, 也易出现压疮、便秘等并发症。中医骨科特色护理, 通过情感护理、饮食护理, 体位护理等, 能够减少患者的不良心理, 降低并发症的发生, 提高护理满意度^[2]。本研究中, 观察组并发症发生率低于对照组, 护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 腰椎压缩性骨折患者采用中医骨科特色护理方法, 能降低并发症发生率, 提高护理满意度, 值得推广运用。

参考文献

- [1] 刁秀凤. 腰椎压缩性骨折的中医骨科特色护理研究[J]. 医学信息, 2017,30(22):2.
- [2] 杨兰芬. 腰椎压缩性骨折的中医骨科特色护理服务探析[J]. 医药前沿, 2018,8(9):347-348.