

哪些原因会导致肝癌？ 肝癌前兆、治疗你了解吗？

刘真 （四川友谊医院，四川成都 610000）

原发性肝癌属于恶性肿瘤，在我国发病率十分高，预后比较差，其五年的存活率仅为 12.1%。由于肝癌早期通常不会出现特异性症状，易被人们所忽视，等到出现明显症状时，多已达到晚期，治疗起来十分棘手，效果也往往不如人意。那么，哪些原因会导致肝癌？肝癌的前兆又有哪些？

1 导致肝癌的原因

(1) 病毒性肝炎。病毒性肝炎是肝癌的首要危险因素，在亚洲人群中主要为乙肝病毒，而在西方人群中则为丙肝病毒。

(2) 乙醇。过度饮酒是公认的致癌危险因素。肝癌的发生源于乙醇对肝细胞的直接毒性作用和乙醇性肝硬化的发展。

(3) 代谢性疾病。病态肥胖、糖尿病等代谢性疾病和由此导致的非乙醇性脂肪性肝炎是肝癌发生的独立危险因素。

(4) 环境因素。霉变粮食作物中的黄曲霉素、槟榔中的槟榔碱、受污染水质中的微囊藻毒素等都是公认的致癌物质。

2 肝癌前兆有哪些

(1) 胃肠道症状。绝大多数的肝癌患者在患病初期会出现有关的胃肠道症状，例如：食欲不振、消化不良、腹部闷胀等，有时也有呕吐、恶心、腹泻等症。

(2) 疼痛。肝癌所导致的腹痛，通常会出现在患者的剑突下或者是右肋部，有时呈现持续性的疼痛；同时，右上腹部也会有不适感。

(3) 上腹部包块。部分肝癌患者能在右上腹、剑突下摸到肿块，质地通常比较硬，且凸凹不平，有着明显长大的趋势，但通常不会出现明显的不适感。

(4) 出血。肝癌患者由于肝功能受损，导致凝血功能受到影响，容易出现流鼻血的情况。如果伴有肝硬化门静脉高压，还可能存在上消化道出血现象。

(5) 全身症状。少数肝癌患者在发病初期会出现乏力、消瘦、低热等全身症状。

3 肝癌怎么治疗

(1) 肝切除术。比较适合一些身体状况良好，且没有严重心肺功能障碍的患者。通过影像学检查，

还能够提示其存在着肿瘤局限切除可能，或者是姑息性外科治疗可能。

(2) 肝移植术。也是肝癌治疗的有效方式之一，并且从治疗效果来看，肝移植治疗小肝癌的效果要优于局部切除。尤其对于一些不能耐受肝切除的肝癌患者，实施肝移植在国内外都已经达成了共识。

(3) 局部消融治疗。目前，肝癌的手术切除率仅有 20% 左右，很大一部分无法手术或复发患者需要进行非切除性的方法进行治疗。肝癌的局部治疗作为综合治疗的一部分，包括射频消融、无水乙醇瘤内注射、超声聚焦刀、微波固化、冷冻等，多适用于直径 < 3 cm 的肿瘤病灶，治疗小肝癌疗效与手术相当。

(4) 介入治疗。由于原发性肝癌的血供几乎全部来自肝动脉 (95% 以上)，且化疗药物的疗效与肿瘤局部药物浓度呈正相关。因此，选择性阻断供应肿瘤的动脉，同时经动脉导管灌注化疗药物，即肝动脉栓塞化疗 (TACE)，可以使肿瘤坏死缩小，有效减少其对正常肝组织和全身其他脏器的损伤。

(5) 放射治疗。一般认为，对于小肝癌施行立体定向放疗 (SBRT) 可作为根治性放疗，而中晚肝癌放疗大多属于姑息性放疗。对局限于肝内的大肝癌患者，有一部分可以通过局部放疗转化为可手术切除，从而达到根治目的。

(6) 全身治疗。处于肝癌晚期的患者，有效的系统治疗可以减轻肿瘤负荷，能够让与肿瘤有关的症状得到改善，提高患者生活质量，达到延长生存时间的目的。包括靶向治疗（如索拉非尼、仑伐替尼、多纳非尼、瑞戈非尼等），全身化疗（如奥沙利铂、氟尿嘧啶等），免疫治疗（如纳武利尤单抗、帕博利珠单抗、卡瑞利珠单抗等），以及其他免疫调节剂（如干扰素 α 、胸腺肽 $\alpha 1$ 等），细胞免疫治疗（如嵌合抗原受体 T 细胞疗法、细胞因子诱导的杀伤细胞疗法等）等，均有一定抗肿瘤作用。

由于肝癌的发生是受到多种因素的协同作用影响，因此，采取有效的早期预防措施，能降低肝癌的发生风险。例如乙型肝炎、丙型肝炎患者，应积极治疗，防止由肝炎 - 肝硬化 - 肝癌的发展；对于长期存放出现了霉菌污染的食物，应避免食用；避免过量饮酒。此外，还应当定期体检，一旦发现肝癌前兆，要去医院进行系统检查，以免延误病情。若确诊病情，也要保持好的心态，积极配合医务人员进行正规的治疗。