

处方点评促进合理用药持续改进的价值分析

刘洪娟, 崔艳梅 (临沂市兰山区妇幼保健院, 山东临沂 276000)

摘要: 目的: 分析处方点评在促进合理用药持续改进中的价值。方法: 研究立项时间为2019年1月至2020年6月, 以2019年10月为中线, 10月以前500份未实施处方点评的处方为对照组, 10月以后500份实施处方点评的处方为观察组。比较两组不合理用药发生率(用法用量不适宜、诊断不规范、适应证不适宜、门诊超过7日用药、重复给药), 患者药物不良反应发生率及抗菌药物、注射剂等应用情况。结果: 观察组处方用法用量不适宜、诊断不规范、适应证不适宜、门诊超过7日用药、重复给药等不合理处方占比明显低于对照组, 观察组药物不良反应发生率低于对照组, 观察组抗菌药物、注射剂等不合理处方占比低于对照组($P < 0.05$)。结论: 在合理用药持续改进中开展处方点评, 可显著提高处方合格率, 确保患者的用药规范性和安全性。

关键词: 处方点评; 合理用药; 持续改进; 用药管理

处方是患者在药物治疗过程中的重要书面文件, 是具有法律、技术与经济的综合意义文件, 是直接关系到医院的服务治疗与用药是否合理有效的直接凭证, 也是评判医师诊疗水平的重要依据^[1]。而当前随着抗生素的广泛使用, 临床不合理用药事件频发, 对此, 为规范医师处方行为, 提高其用药水平, 原卫生部相继颁发了《处方管理办法》和《医院处方点评管理规范(实行)》等相关文件, 并要求各医疗机构以此为依据建立处方点评制度, 降低临床不合理处方率, 保障临床用药安全^[2]。基于此, 本研究针对处方点评在合理用药持续改进中的应用价值展开研究。

1 对象和方法

1.1 研究对象

研究立项时间为2019年1月至2020年6月, 以2019年10月为中线, 10月以前500份未实施处方点评的处方为对照组, 10月以后500份实施处方点评的处方为观察组。对照组男286例, 女214例; 年龄最大80岁, 最小18岁, 平均年龄(56.46 ± 15.11)岁。观察组男285例, 女215例; 年龄最大80岁, 最小18岁, 平均年龄(55.17 ± 15.05)岁。两组一般资料比较无显著性差异($P > 0.05$)。所选患者病情均符合临床诊断标准, 且具备诊断依据; 均详细了解本研究内容后自愿参与, 并签订相关协议; 我院伦理委员会对本研究完全知情并批准研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者常规用药, 未实施处方点评, 仅根据医师对患者病情的诊断判断开具处方, 并进行相关药物使用。

1.2.2 观察组

观察组患者开展处方点评, 具体措施如下:

(1) 建立处方点评系统: 建立医院处方点评系统, 同时临床医师、药师联合制定常规处方的禁忌症、剂量、不合理配伍等自动审核系统, 医师和药师均可登入系统, 并进行实时沟通交流, 相互合作进行处方点

评, 以此确保临床用药合理性。

(2) 试开处方: 在患者入院时, 医师可先根据患者病情首先开具处方, 并将处方导入系统, 由临床药师进行在线点评。

(3) 药师点评: 药师在点评系统中收到相关处方后, 应立即根据患者病例资料, 结合患者病情类型、药物类型和剂量等进行客观评价; 同时以此为基础, 评价患者临床诊断书是否全面, 进而评价单张处方剂量是否合格, 对本例患者的用量是否符合标准, 判断其用药途径是否合理, 患者是否满足药物适应证, 核对是否存在重复用药情况, 从全方位的层面评定处方是否合理。若处方在上述方面存在不合理情况, 需立即通过系统与医师进行沟通和反馈, 叮嘱其完善诊断书或进行合理调整。针对单张处方, 应确保其药品品种不超过5种。

(4) 药效评估: 院方需在每月底对本月所开具的处方进行合理性综合评价, 统计其不合理用药发生率, 并分析患者用药后出院不良反应的原因和具体表现, 若发现存在不合理用药情况, 应及时明确原因, 并追究临床医师和药师责任, 以便增强其用药安全意识。

(5) 方案调整: 每月结束时对评价所得结果进行针体反馈, 并召开医师和药师会议, 共同分析当前处方点评系统中存在的问题及表现, 并根据问题提出解决方案, 以便有效提升处方用药配合和应用的合理性和可持续性, 进而提高临床用药效率, 增强医院的服务质量。

1.3 观察指标

比较两组不合理用药发生率(用法用量不适宜、诊断不规范、适应证不适宜、门诊超过7日用药、重复给药), 患者药物不良反应发生率及抗菌药物、注射剂等应用情况。

1.4 统计学分析

数据处理采用SPSS23.0统计学软件, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用t检验; 计数资料用比率表示, 采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组处方不合理用药发生率比较

表 1 两组处方不合理用药发生率比较 (%)

| 组别 | n | 用法用量不适宜 | 诊断不规范 | 适应证不适宜 | 门诊超过 7 日用药 | 重复给药 |
|----------|-----|---------|--------|--------|------------|--------|
| 对照组 | 500 | 2.20 | 32.00 | 3.00 | 2.80 | 3.40 |
| 观察组 | 500 | 0.40 | 0.60% | 0.20 | 0.20 | 0.60 |
| <i>P</i> | | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 |

2.2 两组患者药物不良反应发生率及抗菌药物、注射剂等应用情况比较

观察组患者药物不良反应发生率及抗菌药物、注射剂等不合理处方占比均低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者药物不良反应发生率及抗菌药物、注射剂等应用情况比较 (%)

| 组别 | n | 药物不良反应发生率 | 抗菌药物使用率 | 注射剂使用率 |
|----------|-----|-----------|---------|--------|
| 对照组 | 500 | 6.80 | 14.20 | 9.80 |
| 观察组 | 500 | 3.20 | 9.20 | 8.40 |
| <i>P</i> | | < 0.05 | < 0.05 | < 0.05 |

3 讨论

处方是医师为预防和治疗疾病而为患者开具的取药凭证,是医师为患者调配和发药的依据,因此其质量是医院医疗管理的重要组成部分,不仅可反映医院医生医疗技术水平和责任心,也是衡量医院医疗管理质量的重要标准^[3-4]。因此,处方作为患者用药凭证的医疗文书,其质量高低直接影响患者的治疗效果和用药安全。

处方点评是根据相关法规、技术规范,对处方书写的规范性及药物临床使用的适宜性进行审核与评价,发现存在或潜在的用药问题,制定并实施干预和改进措施,促进临床药物合理应用的过程,是医疗机构持续医疗质量改进和临床应用管理的重要组成部分,是提高临床治疗水平的重要手段^[5]。因此,在当前促进合理用药持续改进医改政策中,开展处方点评为医院服务升级的关键。

本研究结果显示,采取处方点评的观察组患者其处方的用法用量不适宜、诊断不规范、适应证不适宜、门诊超过 7 日用药、重复给药等处方不合理用药发生率及药物不良反应发生率,抗菌药物、注射剂等应用情况均显著低于对照组。分析原因:用法用量不适宜、诊断不规范、适应证不适宜、门诊超过 7 日用药、重复给药等均为临床不合理用药的常见原因。常规的处方开具方式,是以临床医师为主导,此方式对临床医师的专业素质水平要求较高,但随着当前医药的不断

更新,大部分医师无法对当前的新型药物进行完全掌握,因此,不可避免地会出现不合理用药情况,这在一定程度生增加了患者用药期间药副反应发生风险,因此,需对常规处方开具方式进行优化和改善,确保患者用药的合理性和安全性^[5-6]。

开展处方点评,联合临床医师与药师的协作方式,当药师在临床医师开具处方后进行点评工作,可及早发现处方中的问题和漏洞,再通过积极的交流沟通,可促使处方进一步优化和改善,这有利于提高处方的合理性和安全性。在处方点评工作中建立处方点评以及合理用药监控与自动审核系统,依据现代化的技术水平建立起的自动化模式,不仅可以实时对抽样处方点评,还涵盖了医院所有处方点评细节,以此减轻药师审核工作量^[6-7]。从本研究结果来看,处方点评的应用,在提升临床用药合理性和规范性方面确有积极作用,可促进临床用药质量的持续改进。林惠红^[8]研究结果中也显示,开展处方点评活动,能够有效提高临床医生的处方开具知识得分,降低不合理用药率,缩短患者的等待及取药时间。

综上所述,在促进合理用药持续改进中开展处方点评,可显著提高处方合格率,有效确保患者的用药规范性和安全性。

参考文献

- [1] 马诗瑜,杨婉花,徐培红.某院门、急诊常用中药注射液 3281 张处方点评及用药合理性分析[J].中国医院药学杂志,2018,29(10):1300-1304.
- [2] 蔡碧蓉,程莲蓬,邱艳芳.处方点评对临床合理用药的促进作用[J].北方药学,2019,16(8):186-187.
- [3] 赵梦斌,郑利光.处方点评促进合理用药的效果探讨[J].中国医院用药评价与分析,2018,18(7):973-974,977.
- [4] 杨波.强化处方点评对促进合理用药的影响[J].基层医学论坛,2019,23(2):254-255.
- [5] 葛振华.处方点评在提高医院门诊处方用药合理性方面的应用价值[J].中国处方药,2019,17(5):40-41.
- [6] 陈红华,梁志斌.处方点评促进合理用药临床疗效分析[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(61):124-125.
- [7] 冯泪,李文根.处方点评在促进合理用药持续改进中的作用分析[J].北方药学,2019,16(1):194-195.
- [8] 林惠红.处方点评在促进合理用药持续改进中的作用分析[J].海峡药学,2020,32(5):188-189.