

碘伏纱条用于感染性伤口换药护理中的效果分析

曹秀芬 (河北省张家口市第五医院, 河北张家口 075000)

摘要: 目的: 分析碘伏纱条用于感染性伤口换药护理中的效果。方法: 选取 2019 年 11 月至 2020 年 11 月河北省张家口市第五医院收治的感染性伤口换药患者共 80 例, 随机分为观察组、对照组, 各 40 例。两组患者均接受综合护理, 对照组应用普通纱条进行换药护理, 观察组应用碘伏纱条进行换药护理。比较两组患者的换药效果、护理满意度、换药时间、换药间隔时间、每 10 d 换药频率、住院时间。结果: 观察组总有效率高于对照组 ($P < 0.05$); 两组患者换药时间比较无显著差异 ($P > 0.05$); 观察组 80 例患者护理后的换药间隔时间、每 10 d 换药频率、住院时间均优于对照组 ($P < 0.05$); 观察组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 碘伏纱条用于感染性伤口换药护理的效果理想, 能减少患者换药频率, 缩短患者住院时间, 提高患者满意度。

关键词: 感染性伤口; 碘伏纱条; 换药护理

感染性伤口在临床上较为常见, 主要指新鲜伤口处理不当以致感染的伤口, 常见类型包括小手术后未及时换药发生感染的伤口、糖尿病足、皮肤小脓肿、甲沟炎感染、皮脂腺脓肿感染等, 此外还有因外伤处理不当所致的感染性伤口等。感染性伤口的存在会对患者的健康造成严重影响, 所以在感染性伤口发生后, 临床需要对患者进行有效干预, 控制感染, 促进伤口的愈合^[1]。本研究主要分析碘伏纱条用于感染性伤口换药护理中的效果。现报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 11 月至 2020 年 11 月河北省张家口市第五医院收治的感染性伤口换药患者共 80 例, 随机分为观察组、对照组, 各 40 例。对照组男 24 例, 女 16 例; 年龄 24~73 岁, 平均年龄 (45.62 ± 2.35) 岁; 轻度感染 22 例, 中度感染 18 例。观察组男 23 例, 女 17 例; 年龄 24~74 岁, 平均年龄 (46.03 ± 2.14) 岁; 轻度感染 23 例, 中度感染 17 例。两组一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

纳入标准: 符合感染性伤口的临床评估标准; 患者及家属对研究知情且同意。排除标准: 伴有其他严重疾病者; 拒绝参与研究者; 无法完成各项临床调查者。

1.2 护理方法

两组患者均应用综合护理。首先, 护理人员对患者进行健康教育, 告知患者按时换药的重要性, 使患者积极配合换药护理。其次, 护理人员要安抚患者的情绪, 在换药期间通过聆听音乐等方式分散患者注意力, 指导患者通过深呼吸、闭目养神等方式进行自我放松。再次, 护理人员要指导患者充分休息, 注意饮食营养搭配、戒烟戒酒等, 并告知患者换药后要避免伤口接触到水, 保证伤口的清洁。最后, 住院期间嘱咐患者充分休息, 饮食上注意营养搭配, 以促进伤口

愈合, 并且要戒烟戒酒、防止便秘等。对照组应用普通纱条进行换药, 对伤口进行常规冲洗、清创、消毒, 采用凡士林布条进行覆盖, 并应用无菌敷料进行包扎。观察组应用碘伏纱条进行换药, 对患者伤口进行常规冲洗、清除, 并运用碘伏进行消毒, 消毒后将 0.5% 碘伏纱条覆盖在创口表面, 并应用无菌纱布进行包扎。

1.3 观察指标

比较两组患者的换药效果、护理满意度、换药时间、换药间隔时间、每 10 d 换药频率、住院时间。换药效果评价标准: 显效, 伤口愈合良好, 水肿、渗液等消失; 有效, 伤口坏死组织脱落, 且有新生肉芽组织, 愈合面积超过 60%; 无效, 未达到上述标准。护理满意度应用科室自拟调查问卷进行评价, 分为满意、较满意、不满意 3 项, 满意度 = (满意例数 + 较满意例数) / 总例数 $\times 100\%$ ^[2]。

1.4 统计学处理

本研究应用统计学软件 SPSS19.0 处理数据, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者换药效果比较

观察组总有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者换药效果比较

组别	n	显效(例)	有效(例)	无效(例)	总有效率(%)
观察组	40	30	8	2	95.00
对照组	40	24	7	9	77.50
χ^2					5.165
P					0.023

2.2 两组患者换药时间、换药间隔时间、换药频率、住院时间比较

两组患者换药时间比较无显著差异 ($P > 0.05$); 观察组 80 例患者护理后的换药间隔时间、每 10 d 换

药频率、住院时间均优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者换药时间、换药间隔时间、换药频率、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	换药时间 (min)	换药间隔时间 (d)	每 10 d 换药频率 (次)	住院时间 (d)
观察组	40	10.5 ± 3.6	1.7 ± 0.4	6.1 ± 0.8	18.5 ± 2.6
对照组	40	10.4 ± 3.7	1.2 ± 0.6	7.1 ± 0.9	21.7 ± 3.8
<i>t</i>		0.123	4.385	5.252	4.396
<i>P</i>		0.903	0.000	0.000	0.000

2.3 两组患者护理满意度比较

观察组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组患者护理满意度比较

组别	n	满意 (例)	较满意 (例)	不满意 (例)	满意度 (%)
观察组	40	28	10	2	95.00
对照组	40	17	12	11	72.50
χ^2					7.440
<i>P</i>					0.006

3 讨论

伤口创面的愈合是通过结缔组织修复、伤口收缩、上皮再生达到的,而在伤口创面修复的过程中,感染、血液循环障碍、低蛋白血症、微量元素缺乏等因素均会对创面修复造成不利影响^[3]。对伤口进行换药护理的目的是改善局部组织的修复条件,促进伤口愈合。传统换药护理多采用普通纱条进行换药,仅能起到包扎的作用,而无消炎、止痛的功效,所以不利于伤口的愈合。

碘伏是一种聚乙烯酮与碘的高分子络合物,可以有效对抗细菌、病毒、真菌、芽孢、酵母菌,具有高效且广谱的杀菌作用。碘伏主要是由逐渐分解出的游离碘进行杀菌,80%~90%的结合碘能解聚成游离碘,而游离碘接触到伤口后会使病原体内的蛋白质变性、沉淀,进而使病原体直接死亡^[4]。所以应用碘伏纱条对伤口创面进行换药,可以有效控制感染,并促进肉芽组织的生长,起到清创、去腐与生肌的作用。同时碘伏价格低廉,所以十分适用于患者的日常换药护理

中。另外,碘伏纱条对组织无刺激性,且局部浓度较高,能起到持久的杀菌作用。

受伤口感染的影响,患者生理、心理上会承受巨大的痛苦。综合护理的应用可分散患者对疾病的注意力,并提高患者对疾病的认知,减轻患者的不良情绪,保证患者换药时的配合度。在综合护理基础上配合应用碘伏纱条换药,在改善局部愈合条件的同时,促进患者整体状况的改善,显著提高患的护理满意度^[5]。

本研究结果显示,观察组总有效率高于对照组 ($P < 0.05$);两组患者换药时间比较无显著差异 ($P > 0.05$);观察组 80 例患者护理后的换药间隔时间、每 10 d 换药频率、住院时间均优于对照组 ($P < 0.05$);观察组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。由此可见,在综合护理的基础上将碘伏纱条用于感染性伤口换药护理中,能够显著促进患者伤口愈合,减少换药频率,减轻患者换药过程中的痛苦,缩短患者的住院时间,提高患者的护理满意度^[6]。这表明碘伏纱条可以在感染性伤口换药护理中发挥重要作用。另外有研究指出,临床应用碘伏纱条进行感染性伤口换药护理,可以降低患者的 VAS 疼痛评分,但因本次研究未涉及此类指标的考量,所以还有待后续开展进一步研究。

综上所述,碘伏纱条用于感染性伤口换药护理的效果理想,能减少患者换药频率,缩短患者住院时间,提高患者满意度,值得进一步推广。

参考文献

- [1] 吴幼莲. 新型伤口敷料在儿童下肢慢性伤口换药中的应用效果观察 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(17): 32-33.
- [2] 邓华红, 钟艳娟, 江燕霞. 乳酸依沙吡啶在感染性伤口中的应用效果及护理对策 [J]. 海峡药学, 2019, 31(7): 2-3.
- [3] 张小琴. 碘伏湿纱布湿敷在气管切开切口换药中的应用效果评价 [J]. 饮食保健, 2019, 6(51): 40-41.
- [4] 朱秀英, 谢子琪. 银离子敷料在感染性创口换药中的应用 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(31): 2-3.
- [5] 谢爱彬, 官家永. 碘伏棉球外敷伤口治疗手外伤伤口感染的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(36): 3-4.
- [6] 海燕, 武丽. 新型敷料在腹部手术后切口感染中的应用 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2014(9): 124-125.