

# 香砂六君子汤合四神丸加味治疗慢性结肠炎的疗效观察

何向国 (内蒙古乌兰察布市察哈尔右翼中旗旗医院, 内蒙古乌兰察布 013550)

**摘要:** 目的 分析香砂六君子汤合四神丸加味治疗慢性结肠炎的临床效果。方法 选取 2015 年 9 月~2020 年 9 月我院收治的慢性结肠炎患者 78 例, 随机分为对照组和研究组各 39 例, 对照组采用西药治疗, 研究组采用香砂六君子汤合四神丸加味治疗, 对比两组临床疗效。结果 研究组治疗总有效率高于对照组 ( $P < 0.05$ ); 治疗后, 研究组腹泻、腹痛、少食和神疲乏力等症候积分均低于对照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组生活质量评分高于对照组 ( $P < 0.05$ ); 研究组慢性结肠炎复发率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 香砂六君子汤合四神丸加味治疗慢性结肠炎, 可有效改善患者临床症状, 增强临床疗效, 且复发率低, 临床应用价值显著。

**关键词:** 慢性结肠炎; 香砂六君子汤; 四神丸; 临床价值

作为消化内科常见疾病之一, 慢性结肠炎具有较强的多发性与反复性, 可对患者健康造成了不利的影 响<sup>[1]</sup>。临床上对该病的致病机制仍不十分清楚。通过对患者数据进行分析, 研究人员指出, 在日常生活中, 食物过敏、感染、遗传以及精神等因素均与该病之间具有一定的关联性。在临床过程中, 由于受到该病的影响, 患者可伴有腹痛、腹泻以及面色苍白等症状, 从而对其生活质量造成了不良的影响。在治疗问题上, 传统疗法主要采用西药对患者进行治疗。然而, 通过对引导数据进行分析, 研究人员指出, 单一药物治疗的临床效果尚存在一定的不足有待提升。实践表明, 中医治疗慢性结肠炎具有显著的临床效果。本研究旨在探究香砂六君子汤与四神丸加味治疗慢性结肠炎的临床疗效。

## 1 材料与方 法

### 1.1 一般资料

选取 2015 年 9 月~2020 年 9 月我院收治的慢性结肠炎患者 78 例, 随机分为对照组和研究组各 39 例。对照组男 26 例, 女 13 例; 年龄 34~64 岁, 平均  $(47.51 \pm 3.65)$  岁。研究组男 20 例, 女 19 例; 年龄 32~67 岁, 平均  $(47.22 \pm 3.58)$  岁。两组一般资料均衡可比,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方 法

#### 1.2.1 对 照 组

采用西药进行治疗。给予多潘立酮口服, 10 mg/次, 3 次/d, 饭前服用; 柳氮磺吡啶肠溶片口服, 3 g/次, 1 次/d, 若无明显不适, 则可适当增加药物用量至 6 g, 持续治疗 1 个月。

#### 1.2.2 研 究 组

采用香砂六君子汤合四神丸加味进行治疗, 相关药物方剂如下: 炙甘草 6 g, 吴茱萸、半夏、木香、砂仁各 10 g, 五味子、肉豆蔻以及陈皮各 12 g, 茯苓、白术各 15 g, 补骨脂、党参各 20 g; 针对湿热患者加黄连、黄芩各 10 g; 针对热毒患者加白头翁 12 g; 针对腹痛腹胀患者加延胡索、白芍各 10 g。上述药材用水煎煮后分早晚 2 次服用, 持续治疗 1 个月。

### 1.3 观 察 指 标

(1) 比较两组临床疗效。治疗效果分为显效、有效以及无效。显效表示患者临床症状基本消失, 有效表示患者临床症状有所缓解, 无效表示患者未达到上述标准。(2) 慢性结肠炎患者中医症候积分治疗前后变化情况, 主要症状包括: 腹泻、腹痛、少食和神疲乏力, 每项 0~5 分, 中医症候积分越高疾病症状越严重, 治疗之后中医症候积分越低实施的药物治疗效果越好。(3) 生活质量。采用生活

质量量表进行评估,患者得分越高表示其生活质量越好。(4)慢性结肠炎疾病复发率。比较两组慢性结肠炎患者在实施不同药物治疗方案之后疾病复发率,患者在治疗之后慢性结肠炎疾病复发率越低,实施药物治疗方案效果更好。

#### 1.4 统计学方法

数据处理采用 SPSS21.0 统计学软件,计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,采用 t 检验;计数资料用比率

表示,采用  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  为差异,具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组临床治疗效果比较

研究组治疗总有效率高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组临床治疗效果比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效
研究组	39	23 (58.97)	15 (38.46)	1 (2.56)	38 (97.44)
对照组	39	11 (28.21)	21 (53.85)	7 (17.95)	32 (82.05)
$\chi^2$					5.014
$P$					< 0.05

### 2.2 两组中医症候积分比较

治疗前,两组中医症候积分比较无明显差异 ( $P$

< 0.05); 治疗后,两组中医症候积分均明显降低,且研究组低于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 两组中医症候积分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	腹泻		腹痛		少食		神疲乏力	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	39	3.65 ± 1.02	0.78 ± 0.25	2.65 ± 1.24	0.65 ± 0.32	0.98 ± 0.36	0.32 ± 0.11	2.15 ± 1.15	0.89 ± 0.24
对照组	39	3.58 ± 1.11	1.32 ± 0.65	2.59 ± 1.21	1.15 ± 0.42	0.91 ± 0.35	0.78 ± 0.24	2.24 ± 1.08	1.32 ± 0.54
$t$		0.28	4.84	0.21	5.91	0.87	10.88	0.35	4.54
$P$		0.77	0.00	0.82	0.00	0.38	0.00	0.72	0.00

### 2.3 两组患者生活质量比较

治疗前,两组生活质量评分比较无明显差异 ( $P$

> 0.05); 治疗后,两组生活质量评分均明显升高,且研究组高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 3。

表 3 两组患者生活质量比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	治疗前	治疗后
研究组	39	61.55 ± 3.78	82.91 ± 3.61
对照组	39	61.08 ± 3.85	73.45 ± 3.58
$t$		0.544	11.620
$P$		> 0.05	< 0.05

### 2.4 两组复发率比较

研究组慢性结肠炎疾病复发率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 4。

表 4 两组复发率比较 [n (%)]

组别	n	复发
研究组	39	0
对照组	39	5 (12.82)
$\chi^2$		5.34
$P$		0.02

### 3 讨论

慢性结肠炎属于常见多发性疾病，在临床治疗的患者中比较常见，慢性结肠炎疾病具有显著的特点，起病急促容易反复发作，在患病期间针对慢性结肠炎患者来说，对于其身体健康和生活质量造成了严重的影响，严重时会导致患者虚脱，不能够正常自主生活。相关数据表明，近年来，慢性结肠炎在我国的发病几率出现了升高的趋势，从而对人民群众的健康造成了极为不利的影响。临床针对慢性结肠炎患者多采取西药治疗方案，主要应用的西药治疗，包括糖皮质激素、水杨酸盐类药物，对于患者疾病症状的缓解是有一定效果，药物作用于炎症部位可以达到止血、止泻、消炎的目的，但就从整体的西药治疗方案效果评估并不理想，在西药治疗之后，慢性结肠炎患者疾病容易反复发作，疾病复发率较高，导致患者需要长期服用药物治疗，对于患者自身身体健康和经济水平来说，都是严重的威胁。基于此，近年来，随着中医理论不断发展，医疗人员结合中医理论知识针对该病患者治疗方法进行了深入的分析探索，从而有效推动了中药治疗模式的应用。在中医理论中，将慢性结肠炎化归为“脏毒”与“久泻”的范畴。中医认为，导致该病的主要因素在于患者肾阳不足，基于此，患者脾胃往往难以有效实现合理调和，进而不利于食物入胃后的合理运化。在治疗药物选择问题上，中医主要采用香砂六君子汤合四神丸加味治疗对患者进行干预，其中，香砂六君子汤中涉及的砂仁、陈皮、木香以及半夏等药物具有良好的理气燥湿效果，此外，白术、茯苓以及党参有利于益气健脾，对于患者健康的改善具有良好的促进意义。在四神丸中，肉豆蔻有利于实现对于脾胃的温补，吴茱萸可以合理实现对于肝肾的补益。在此过程中，通过生姜与五味子的合理联用，有利于实现下焦之阳的合理传导，对于患者临床症状的改善具有良好的推动价值。

本研究表明，研究组治疗有效率高于对照组 ( $P < 0.05$ )；治疗前两组慢性结肠炎患者中医症候积

分没有显著差异，治疗后，研究组结肠炎患者中医症候积分低于对照组 ( $P < 0.05$ )；治疗后，研究组生活质量评分高于对照组 ( $P < 0.05$ )；慢研究组性结肠炎疾病复发率低于对照组 ( $P < 0.05$ )。与常规治疗模式相比，通过使用香砂六君子汤合四神丸加味治疗有利于实现患者临床治疗效果与生活质量的改善，对于患者治疗满意度的提升具有良好的促进作用。香砂六君子汤合四神丸加味治疗慢性结肠炎患者，能够有效的帮助患者改善疾病症状，对患者生活质量的优化也十分关键，慢性结肠炎疾病在发作时病情容易反反复复，绵延不愈，长时间的治疗也会对患者身体造成伤害，因此临床采取的治疗方案应该是帮助患者去根治疗提升治疗效果，防止疾病复发，达到针对慢性结肠炎患者有效治疗方案的目标。其中肉豆蔻具有温补脾肾的功效，在治疗过程中患者服用可以达到暖胃，又能够温中行气，对于慢性结肠炎疾病导致的腹泻症状，可以达到止泻的目的。在对照实验中，研究组患者在服用中药治疗之后腹泻中医证候积分降低效果显著，能够在短时间内帮助患者达到止泻的目的，因此，该药物在患者治疗过程中，需要使用治疗患者虚寒性泄泻的主要药物。将肉豆蔻药物与五味子协同使用，能够有效的帮助改善大肠进行固涩，五味子使用能够有效的向上收敛肺气，向下能够滋补肾阴，能够有效的达到补肾生津的功效，在治疗的过程中一般与大枣、生姜合用，其功效发挥效果更为显著。香砂六君子汤合四神丸加味治疗方案，在慢性结肠炎患者治疗过程中实施，还可以有效的作用于患者胃肠道自发性运动有抑制作用，能够减轻胃肠道的紧张状态，另外，还可以增加胆汁分泌，降低胃酸分泌量。在慢性结肠炎患者临床治疗中，实施中医治疗方案，更加温和，能够减少对于患者肠道损害，而且对于患者发挥药效作用更加稳定，能够彻底的清除患者疾病症状，减少复发率，因此在使用中药治疗过程中，研究组慢性结肠炎患者疾病复发率较低。

综上，香砂六君子汤合四神丸加味治疗慢性结肠炎效果显著。

#### 参考文献

- [1] 周健. 香砂六君子汤合四神丸加味治疗慢性结肠炎的疗效观察 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(14): 31, 33.