

盆底松弛可诱发阴道炎

东南大学附属中大医院 丁波, 顾晓霞, 崔玉艳

上有一张脸,下有一张“脸”。下面这张“脸”就是盆底,它看不见,摸不着,但它却与排便、排尿、性生活等息息相关。

骨盆、盆底肌、结缔组织、神经和血管构成了完整的盆底支持结构,同时支持膀胱、尿道、子宫、阴道和直肠等盆腔器官位置,保证盆腔器官在正常位置及其生理功能的正常发挥。所以,盆底是保护女性健康的“守门员”。

阴道是每次月经血流出的必经之路,是胎儿娩出的重要通道,同时也是性生活的重要器官。正常情况下,阴道口处于闭合状态,阴道前后壁紧贴,“大门”紧闭,以减少外界微生物的入侵。但是,如果由于一些外在的因素使得这个保护系统被破坏,各种细菌趁

虚而入,阴道炎便可能发生了。

哪些因素会破坏你的盆底肌功能

妊娠、分娩 妊娠、分娩时,阴道被极度扩张,盆底肌及结缔组织被过分拉伸,生产后,阴道变得松弛,阴道前后壁无法完全贴合。

产后盆底功能未恢复 由于妊娠分娩给盆底支持结构带来的损伤,盆底功能下降,阴道的支持系统被破坏。

年龄 随着年龄的增长,阴道黏膜萎缩,阴道壁弹性下降,盆底肌肉、韧带、筋膜等支持结构功能降低,阴道易受到各种细菌的入侵。

腹压增加 便秘、肥胖、重体力劳动等,日积月累,造成盆

底肌肉、韧带、筋膜等支持结构功能降低,阴道口不能闭合,让细菌有机可乘。

盆底肌锻炼 + 治疗 预防阴道炎

女性朋友除了保持健康的生活方式之外,还可通过盆底肌锻炼,增强阴道周围盆底肌力量,使阴道紧致,提高阴道屏障作用。另一方面,盆底磁刺激与电刺激可以改善阴道黏膜局部血液循环,提高阴道黏膜的抵抗力,预防阴道炎。



绝育术会引起乳腺疾病吗

南昌市第三医院 雷秋模

@阿兰: 请问雷教授,女性绝育术后会引起乳腺疾病吗?

@雷秋模: 从理论上讲,绝育术对妇女健康及内分泌功能不会有任何影响,故对乳腺也没有影响。输卵管结扎术,仅仅结扎

输卵管,阻止卵子和精子的相会,而达到避孕目的。手术并不碍及卵巢,因此对卵巢内分泌功能无影响。另一方面,国内外长期随访绝育术后妇女资料也表明,绝育术对妇女体态、精神状态、下

腹痛、性生活及卵巢功能等方面均无明显影响。我在多年的乳腺专科工作中,也未遇见乳腺增生病与绝育术有关的病人。因此,对绝育术产生种种顾虑是完全没有必要的。