

孩子在家里生病应如何处理

西安交通大学第二附属医院 杨琳, 刘宇



发热如何处理?

发热体温超过 38.5℃ 患儿, 需先口服退热药物积极退热; 同时, 上报社区, 按流程往定点医院就诊。

咳嗽如何处理?

若已口服药物, 咳嗽无明

显减轻甚至咳嗽加重, 伴或不伴精神萎靡等症状, 需按流程往定点医院就诊; 若无口服药物, 需按流程往定点医院就诊; 长期慢性咳嗽患儿, 伴有过敏性疾病家族史, 需警惕咳嗽变应性哮喘可能性, 后期需哮喘专科门诊就诊。

腹泻如何处理?

密切关注患儿尿量、精神等情况, 若家中备有口服补液盐, 可按说明口服避免脱水, 同时给予口服益生菌、蒙脱石散等药物; 若腹泻无明显好转, 或伴尿量减少、精神萎靡、口唇干等脱水症

状, 需尽快往定点医院就诊。

腹痛如何处理?

明确腹痛位置及程度, 若腹痛严重, 或伴有发热等其他症状, 按摩腹部或通便后仍不能缓解, 需尽快就医。

大便干结, 多日无大便, 如何处理?

若 3 天以上无大便, 但精神等情况好, 可给予开塞露通便, 若情况好转, 继续观察, 多喝水、多吃含膳食纤维食物; 若伴有腹痛、呕吐、腹胀等表现, 开塞露通便后仍不能缓解, 尽快就诊。

孩子喜欢“歪着头” 警惕小儿肌性斜颈

西安交通大学第二附属医院康复医学科 乔鸿飞, 杨静, 王妮

如果宝爸宝妈发现宝宝总是喜欢歪着头, 偏向一边, 那可得上注意了, 千万别觉得宝宝这样“萌萌哒”, 一定要去医院找专业医生仔细检查一下。一旦确诊是小儿先天性肌性斜颈, 就要及时治疗。

小儿肌性斜颈俗称“歪脖子”, 是由于患儿一侧胸锁乳突肌肌纤维化挛缩或缩短, 导致患

儿出现头歪向患侧、面部转向对侧以及患侧转头不灵活等表现, 严重者可致大小脸、大小眼, 若不及时进行医学干涉, 后期可能会导致脊柱侧弯等疾病。该病可能与胎位不正、脐带绕颈、发育异常、产伤、产妇高龄、孕期活动少等多因素有关。

如果经医学检查方法诊断宝宝患小儿先天性肌性斜颈, 除科

学治疗方法外, 家长朋友们还可以通过家庭护理来辅助治疗: 1. 矫正宝宝睡眠姿势, 不可一直单方向, 定时变换头部位置; 2. 哺乳时可以多从患侧进行, 可增加宝宝向患侧转头主动性; 3. 与宝宝玩耍中, 多从患侧吸引宝宝注意, 引导其向患侧抬头转头, 月龄小的宝宝锻炼可以趴着抬头, 提高颈部控制能力。