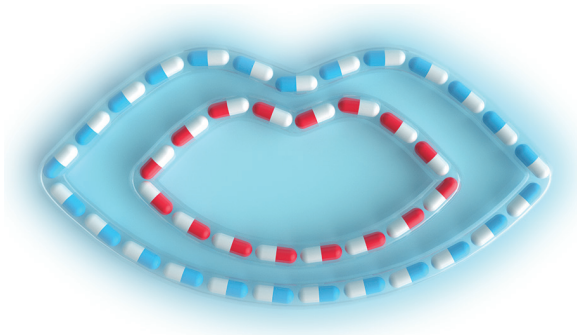


复发性口腔溃疡的中医药治疗

梁中爱（湖北省利川市宏信和谐医院，湖北利川 445400）



复发性口腔溃疡是一种很顽固的疾病，复发率很高，也是口腔黏膜病中最为常见的疾病类型，多发于青壮年。病发后患者有明显的灼痛感，虽然其有规律性和自限性，但因为其经常反复，所以给患者生活带来很大影响，严重时，患者甚至连喝水、吃东西都是问题。一般来说，复发性口腔溃疡进行合适的治疗后，2~3周内可以治愈。

中医将复发性口腔溃疡归入“口疮”范畴，是临床上一种很普遍的口腔类疾病。暂时还没有特效药能够根治此类疾病。目前治疗的主要目的是减轻复发性口腔溃疡患者的区域性疼痛，减少口腔溃疡发病的频率。目前来看，在治疗复发性口腔溃疡方面，中医药治疗有一定的优势，在临床上使用也很广泛。

复发性口腔溃疡的中医发病机制

复发性口腔溃疡属于中医当中的“口疮、口糜”范畴。口疮虽然发病于口，但在中医上来讲，与五脏六腑有密切的关系。中医认为脾开窍于口，心开窍于舌，而肾脉又连着人的咽喉，是舌本，两颊和齿龈又属胃和大肠，任脉、督脉均上络口腔唇舌，这足以说明复发性口腔溃疡的发生和人体的五脏关系紧密。平时食用过多的油腻、甜食等，都可导致心脾积热、肺胃郁热、肝胆蕴热，发病在口腔中，即为口疮。

根据患者的发病体质、年龄、临床表现、舌象

脉象等，经过辨病和辨证相结合，将复发性口腔溃疡分为以下几种证型：心脾积热型、胃热阴虚型、脾胃气虚型、阴虚火旺型。要想消除口疮之痛，就要先消除脾胃心等五脏之火，而在清热祛火方面中医有很多擅长的药物。不同的药物治疗不同的证型。

中医药治疗的方法

中成药疗法

（1）中药青梅口疮散：中药青梅口疮散是以硼砂、川连、黄柏、冰片、青黛等五位祛火名药秘研而成，在配伍上，用药合理、搭配精妙，效果也很显著，被很多人称为治疗复发性口腔溃疡的“灵丹妙药”。

（2）六味地黄丸：六味地黄丸是生活中常见的一种中药药物。是我国中医中的经典基础方，它不燥不寒，药性甘和，在治疗复发性口腔溃疡上使用方便。早晚按规定的量用温开水服用即可。10天为1个疗程，一般情况下，连续服用1~2个疗程就可治愈。最重要的是，六味地黄丸在药店很容易买到。

（3）六神丸：六神丸的主要功能为清热解毒，消炎清心，使用之前可以先用黄连、甘草各等份煎汤漱口，然后根据溃疡面的大小把适量的六神丸研成粉末状，涂抹到溃疡创面上，每天使用两次，一般用药5~6次溃疡创面就会治疗好。

（4）云南白药：云南白药也是我国经典的中药配方。主要功效是止血镇痛、活血祛瘀、消肿愈伤、

排脓生新，对于日轻夜重、舌质紫暗的复发性口腔溃疡患者疗效显著。使用时把少许云南白药涂在溃疡创面上，闭口 10~15 min，用药后 1 h 内最好不要漱口和吃东西，早晚各用药 1 次，一般用药 3 次左右即可好转，轻者可以痊愈。云南白药和六味地黄丸一样，各大药店、诊所均可以买到，使用起来也方便易懂。需要说明的是，孕妇不可以使用。用药期间不要食用刺激性的食物，如辛辣、酸冷、鱼类、蚕豆等。

(5) 丹参：丹参有活血祛瘀、改善微循环和抑菌的功效，在治疗复发性口腔溃疡上也有一定作用。可以用煎服的方法治疗，也可以口服丹参片，效果均良好。

(6) 天王补心丹：天王补心丹的主要功能是滋阴养血，清热补心安神，对于心肾不足、虚火上炎造成的复发性口腔溃疡有很好的治疗作用。早晚服用，一般 1 天为 1 个疗程，1~2 个疗程即可痊愈。

(7) 其他：中成药治疗复发性口腔溃疡，除了以上较为常见的选择以外，还可以选择使用昆明山海棠片、雷公藤总苷等治疗，效果均良好。还可以用锡类散、冰硼散或喉风散等进行外敷，或喷洒于溃疡面进行治疗。

针灸治疗

针灸是中医文化的精髓，是中医治疗中的常用方法之一。针灸疗法可以疏导全身的经络，调理机体脏腑功能，帮助机体气血通畅。针灸疗法在治疗复发性口腔溃疡上，同样是辨病辨证相结合，进而施以取穴治疗。主穴一般为承浆穴、颊车穴、地仓穴、合谷穴、足三里和三阴交。根据不同的溃疡区域，如果是舌部溃疡，可以加金津、玉液、廉泉，如果是唇和两颊的溃疡面，要加上迎香和内庭。如果在施以针灸的同时，辅以局部或者整体用，治疗效果会更加显著。相比之下，针灸治疗复发性口腔溃疡简单有效、易于操作、治疗较为安全、副作用也比较小。需要指出的是，人体有很多穴位，针灸疗法治疗复发性口腔溃疡价值极大。

茶叶疗法

茶叶是我们生活中再普通不过的一种食材。对

于茶叶的认识，大部分人停留在其是一种饮品上。但其实生活中常见的茶叶也是一种中药。在唐代的《本草拾遗》上就有说道：“诸药为各病之药，茶为万病之药。”意思就是茶在各种疾病的治疗上能够发挥作用。

茶叶的主要功效是清热解毒、生津止渴、安神明目、消食、醒酒、利尿、祛痰、抗癌、抗突变、降血压、降血脂等。还没有研究表明茶会对人体造成什么副作用。因此，人们在喝茶时是放心的。在治疗复发性口腔溃疡上，可以采用浓茶漱口。《本草纲目》中记载：“茶苦而寒，最能降火……火降则上清矣”。据研究，茶含单宁，具有收敛作用，有助于口腔溃疡面的愈合，茶还能消炎杀菌，因单宁能使单细胞菌类的蛋白质凝固，故民间常用茶汤冲洗伤口，以消毒杀菌，促使伤口愈合。茶中还富含维生素 C，对于维生素 C 相信没有人陌生，维生素 C 有抗坏血病作用，另外，茶中还含有维生素 B₁₂，维生素 B₁₂ 在防治各类炎症上有一定功效。其他如维生素 P、维生素 K 等，茶叶中都不同程度的蕴含，这些对口腔溃疡面的康复均能产生积极作用。茶叶疗法一般适用于轻者的复发性口腔溃疡患者，如果较为严重的话，要进行药物治疗。

小结

复发性口腔溃疡是临床上常见的病症，因其病因复杂，迁延难愈，故又是临床上的疑难杂症。从治疗上只有在准确的应用辨证用药的基础上，充分运用中医疗法，兼顾其他方面，如日常护理、饮食等，进行综合施治，可以取得更好的效果，促使患者尽快痊愈。复发性口腔溃疡虽然很顽固，目前也没有根治的具体方法，但在治疗上有很多方法可以选择，且治疗周期都不是很长，单单是中医药治疗就有很多方法。因此，一旦患上复发性口腔溃疡，患者要保持放松良好的心理状态，不能急躁，越着急病情会越严重。

对以上所提到的各种疗法，患者可以根据自己的情况进行具体选择，找到合适的疗法，复发性口腔溃疡会尽快痊愈，进而回归到正常的饮食和生活。