

中药炮制中的注意事项

曹达 （宜春职业技术学院，江西宜春 336000）

中药炮制技术，是根据中医药理论，依照辨证施治用药的需要、药物自身性质，以及调剂、制剂的不同要求所采取的一项制药技术，是中医药学的一大特色，也是我国非物质文化遗产之一。中药炮制在中医理论和运用中扮演着十分重要的角色，能够有效增强方剂的准确性、可靠性和实用疗效，提高临床治疗效果，最大程度降低或消除药物的毒副作用，从而保证患者的生命安全。下面就围绕中药炮制的目的、方法和注意事项，带领大家揭开其神秘的面纱。

中药炮制的目的

使中药饮片达到一定的净度和纯度标准

大多数中药材不是野生采集或动物、矿物的全体，就是自然状态的干燥品，往往夹有其他杂物。所以，在炮制前先得进行分离和洗刷，使其达到一定纯净度，保证临床用药剂量的准确，如黄柏刮净粗皮、鳖甲除去残肉、远志抽心等。

消除或减低中药的毒性或副作用

某些药物本身具有一定的毒性，对人体有害。而经过炮制后，可以降低、消除毒性和副作用，保证了用药的安全性。如川乌经过洗漂、蒸煮等加热处理后，其

毒性成分乌头碱含量大大降低，从而达到安全服用的标准。

改变和增强中药饮片固有的性能

中药饮片的生品和制品（熟品）是具有不同性能和治疗作用的，经过特殊处理，增加药物防病、治病的功能。如甘草生用起到泻火解毒作用，经秘制后，其性味由甘平转为甘温，起到了补中益气之功。另外，药物经炮制之后，还可以改变药物作用的趋势。如大块的矿物类中药经过炮制后，质地变得酥脆，容易煎煮，还可以增加有效成分的发挥。由此可见，通过中药炮制可以改变药物性能，扩大应用范围，从而为临床提供更好的服务。

减轻或矫正药物的异味

一些药物散发着令人不愉快的臭味或者怪味，经过麸炒、酒炒、醋制等方法处理，如炒九香虫、酒制乌梢蛇、烫鹿筋等，可以矫正气味，让患者更容易服用。

适应于中药制剂的配制和中药的贮备

中医药通常以中药汤剂为主，这些中药汤剂多是临时配方调剂的，通过改变原药材的粉碎度，以便更好地满足中药制剂的配制需求。另外，中药的生产供应都须经一定的贮存期，药物经过炮制后，可达到杀灭虫害和微生物的作用，防止中药饮片因霉



变或虫害而影响疗效，更好地保证了中药质量。

中药炮制常用的方法

洗

把药材放入清水中，通过洗涤的方式清除药材表面的各种杂质。一般情况下，洗药材的时间不宜过久。如果药材洗得时间过久，就会导致药材药效出现一定的损伤。

漂

该方法通常适用于一些具有强烈毒性或者咸味的药材，可以减轻药材自身的毒性或气味，以减少药物的副作用。

渍

通过在药材上喷洒一些清水，让水分渗透进去让质地变软，便于切割。

泡

采用药物汁水浸泡需要炮制的药材，可以降低药材的烈性或

刺激性。

水飞

指将药物研磨成较粗的粉末，然后研钵将药物和水同研，之后取上方的混悬液；将混悬液与下方的粗末继续研磨，直到将药物放在舌上无渣后，才可停止研磨。通常适用于不溶于水的药物，如矿石、贝壳等。

煨

采用烈火等方式对药物进行煨烧，让药物的质地变松脆，充分发挥其药效。

炒

将药物放入锅中，采用铁铲不断铲动，可以达到缓和药性的目的。

煨

采用草纸将药物包裹2~3层，用清水润湿后把草纸直接放在文火上煨，直到草纸变焦黑将其取出，可以达到减少药物副作用或缓和药性的目的。

炙

指将药物加热拌炒，包括砂炙、蜜炙等。

中药炮制中的注意事项

保证制药场所的卫生洁净

制药场所的卫生环境，对药物的质量与品质有着很大影响。如蜂蜜、饴糖等味甜的药物，容易被蚂蚁、苍蝇等昆虫侵蚀。如果制药场所的卫生环境得不到有效保证，让这些昆虫有了藏匿场所，不仅是药物遭受损失，还会

带入病菌，使炮制的药物被灰尘秽物污染，大大降低了药物使用的安全性。所以一定要重视制药场所的卫生环境，如每天都要打扫室内卫生，定期清除室外杂草，不堆积杂物，保持室内光线充足，空气流通；洗药、漂药、浸药的地方，要经常冲洗；夏季浸药必须经常换水，并及时排出缸内污水；切制饮片的地方，最好靠近烘房、晒场，便于烘烤、日晒切制好的中药饮片。值得注意的是，如果在地面晒药，应搭建距离地面3~4尺的架子，避免药物受潮。另外，制药人员要保持个人卫生，严格遵守相关规定，穿戴工作衣帽，佩戴口罩，不随地吐痰，工作时不吸烟，以免烟灰掉落在药物中。

劳动保护

指防止药物中毒、工伤事故，做好防暑降温工作。如炒制斑蝥、没药等药物过程中，会产生具有剧烈毒性或较强刺激性的气体。为避免吸入毒性或刺激性物质，必须佩戴好口罩，并使用风扇吹散有毒物质；制藤黄、硫磺等有毒药物用的辅料，如豆腐等，要处理好，避免误食中毒；制巴豆霜去壳去油，最好佩戴橡皮手套，接触巴豆油的手指，不要到处乱摸，应用肥皂水洗净。

加强对工具的保养

工具的保养对炮制质量有着很大影响。工具管理不得当，会对药物造成损坏，从而造成浪费，

导致工作效率大打折扣。如切药机、炒药锅等，使用完毕后要洗净、擦干，为了避免生锈，闲置时要涂一点油；竹木制工具如竹筛、工作台等，应经常洗刷，清除积垢。

防火、防霉、防腐、防冻

药物炮制过程中通常都会应用到水与火，为了保证药物质量以及工作人员的人身安全，一定要做好防火、防霉、防腐、防冻等事宜。防火：工作完毕后应立即将火熄灭；药物炒炭或火煨后，应放地上摊冷；加强烘房管理，防止药料烤焦燃烧。防霉：潮湿季节润药，应经常检查翻动，以免生霉；阴雨天切制饮片，必须烘干。防腐：漂制与浸制药物，要经常换水，尤其是夏季，每天需换水1~3次。防冻：冬季发芽，要防止冻坏芽苞；水制药物要放在避风温暖的地方；鲜药也要做好防冻措施，以免冻坏而影响药效。

总之，炮制是加工中药材的一种特殊方法，大部分中药在使用之前都需要这道工序。因为炮制是将中药材放在锅中，使用文火将药材慢慢煎黄，所以炮制还有另外一个名字——“炙黄”。中药炮制是中医长期临床用药经验的总结，合理的炮制工艺及恰当的炮制方法，不仅可以消除或减低药物的毒性和副作用，还可以改变药物性能，增强药物疗效，从而提高临床治疗效果。