

颈椎病六种分型要分清

李雷（南阳市中心医院，河南南阳 473000）

颈椎病的介绍

颈椎病是指椎间盘退变，诱发上下椎体边缘关节变形，表现出关节突骨赘，会刺激颈脊神经根、脊髓、椎动脉、咽后壁及食管等周围软组织，进而引发一系列复杂的症状。如若颈椎仅出现骨质增生、椎间隙狭窄，而颈脊神经根、椎动脉及食管等周围软组织并未受到压迫，不能称为颈椎病，只能称为颈椎退行性关节炎或骨性关节炎。相关调查研究显示，颈椎病多见于40岁以上男性，且长期受保持不良坐姿或其他因素影响，导致椎间盘退变。

从解剖学的角度来讲，颈椎结构比较特殊，病理变化特点表现为，单纯患有椎间盘突出的患者较少，仅占5%；大多数颈椎病患者伴有骨质增生，尤其是钩椎关节骨刺，如若未能得到有效治疗与护理，很可能出现颈神经根与颈动脉受压迫的现象，也可能造成椎体后缘骨赘形成并突出入椎管，严重压迫脊髓。

颈椎病的临床表现

颈椎病患者临床表现各异，主要与受压迫部位、组织的程度不同有关。具体可分为颈型颈椎病、神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病及混合型颈椎病。

颈型颈椎病

这类颈椎病最为常见，多表现为颈部疼痛，如若病程较长，患者会有颈部僵硬、异常响动。造成这种情况的主要原因是患者椎间盘纤维环、韧带、关节囊及骨膜等神经末梢受到严重刺激，进而引发颈部疼痛难忍或者反射性颈部肌肉痉挛。另外，患者睡眠过程中头颈部的位置不当、受到寒冷的刺激，或者体力劳动过重等，同样会导致



颈部疼痛。体征表现是患者体检时显示，头部向患病一侧倾斜，颈生理前凸变直、颈肌紧张或者活动受限。诸多患者的疼痛点表现在肌腱附着点、韧带或者颈椎棘突等。患者进行X线检查，显示为轻度或者中度颈椎退变。

神经根型颈椎病

这类颈椎病患者多表现为间歇性症状，偶尔出现颈部神经根性钻痛或者刀割样疼痛，主要是颈根部呈电击样，逐渐向肩部、手臂放射。患者体征表现为颈部强直、活动不便、颈生理前凸变小，严重时头部处于强迫位，会出现颈横突肩部放射性压痛。患者进行X线检查，显示颈椎生理前凸变浅、消失，甚至反曲，病变椎间隙变窄，钩椎管节骨刺形成。

脊髓型颈椎病

这类颈椎病患者临床症状较少，慢性发作，偶尔出现急性发作，发作时多表现出四肢麻木、走路不稳、疼痛加剧、肌无力等。主要原因是病变的好发部位为下颈段脊髓，受压迫程度较为严重，进而出现以上症状。患者体征表现为颈椎活动不便，伴有颈部棘间隙、棘旁及横突尖部常有压痛点。

椎动脉型颈椎病

这类颈椎病患者会表现出头痛、眩晕、耳鸣、听力减退等症状。相对来说其他类型颈椎病，患者

头晕症状最为明显，发作次数较多，每次发作持续数分钟到数小时不等，偶尔也会出现持续性头痛的现象。患者头痛的主要位置在颈枕顶部，表现为跳跃式疼痛或者灼烧疼痛，同时伴有酸胀感。通常情况下，头痛发作是从颈后部开始，逐渐蔓延至耳后，之后到枕顶区，也有可能蔓延至眼部、鼻部；若发作比较剧烈，患者可能出现眼前一黑或闪光现象。同时，患者还可能会出现呕吐、出汗、心慌、胸闷等现象。

交感神经型颈椎病

这类患者多表现为疼痛异常、腺体分泌发生改变、营养吸收困难、内脏功能紊乱等。患者体征表现与颈型颈椎病患者相同，但交感神经型颈椎病患者还可能出现心率增加、早搏等状况。

混合型颈椎病

上述两种或以上类型颈椎病症状体征并存。

颈椎病的病因

通过整理相关资料，诱发颈椎病的原因主要有以下几个点：（1）颈椎外伤。特别是外伤后引起颈椎骨折，会导致颈椎稳定性遭到破坏，从而诱发颈椎病。（2）中老年人身体状况不佳，机体功能日渐衰弱，很可能出现颈椎退变、骨质增生，若未能得到及时有效的治疗，情况日渐严重，很可能刺激颈部神经和血管，从而导致颈椎病。（3）如今生活和工作压力较大，人们长时间伏案工作，平时习惯长时间低头看手机。

长此以往，颈椎曲度发生变化或引起椎间盘突出，可能导致颈部血管或脊髓、神经根受压。具体表现为：（1）姿势不当。长期坐姿、卧姿不正确，容易造成颈椎劳损，甚至造成颈椎损伤，如长期保持不当坐姿玩电脑或保持不当卧姿看电视，很容易造成肩颈肌肉劳损。（2）长期伏案工作。长时间保持一个姿势工作，不经常活动颈椎，会使得颈椎出现生理屈度变直，进而引起颈椎变化，比如松动、增生、肌肉紧张等，刺激周围血管、神经，容易诱发颈椎病。（3）不停直吹空调。夏季高温天气，

很多人喜欢长期待在空调房直吹冷风，也会造成颈椎损伤，进而增加颈椎病发生率。

颈椎病对人体的危害

颈椎病会给身体带来诸多危害，具体表现为：

（1）因颈椎不适或疼痛，引发焦虑、烦躁等不良情绪，给生活和工作带来一定的负面影响。（2）出现头晕、视力模糊、听力下降、记忆力减退等症状，大大降低生活质量。（3）可能表现出更年期综合征、植物神经功能紊乱等并发症。（4）引发肠胃功能紊乱，甚至慢性胃病。（5）血压不稳定，而服用降压药效果欠佳，如果不及时进行针对性的干预，会引发心脑血管疾病。

颈椎病的治疗方法

目前，可用于治疗颈椎病的方法有多种。当然，不同治疗方法的优劣不尽相同，针对的病症发展程度也各异。因此，需要根据患者颈椎病发展程度，选择适合、有效的治疗方法。

具体而言，颈椎病的治疗方法有：

（1）镇痛液注射。可改善病症，使病情有所好转。但要使镇痛液注射发挥作用，需要了解患者疾病发生情况，进而准确判断颈椎病类型，之后确定注射位置，比如硬膜外腔、钩椎关节、关节囊、项韧带、病变肌肉等，最后给予患者注射治疗。如若患者出现自主神经功能紊乱的情况，在对其进行镇痛液注射的同时，加用星状神经节阻滞；如若患者椎间盘突出异常明显，则需要在其进行镇痛液注射的同时，实施胶原酶溶盘术。

（2）手法矫正。在对颈椎病患者予以镇痛液注射的同时，实施轻柔、安全的手法矫正，比如按摩推拿、旋转复位等，促使病症得到改善。

（3）理疗或器具治疗。根据患者病情程度，实施局部理疗及颈椎牵引，可缓解病症。

（4）药物治疗。在整个治疗期间患者可配合服用舒筋活血、消炎止痛的中药或者西药。