

如何判断孩子是不是多动症

陈芳（广东省佛山复星禅诚医院，广东佛山 528000）

儿童由于精力旺盛，往往活泼好动，对周围事物有浓厚兴趣，这种是正常的。然而，也有少部分儿童精力过于旺盛，对行为无法自控、做事不专注，同时伴有学习能力低下、认知障碍等，这可能是多动症的表现。多动症是影响儿童正常成长发育的常见疾病，如果没有及时诊断和预防，会严重影响儿童的学习和身心发育。如何判断孩子是不是属于多动症？又该如何进行有效治疗呢？下文将针对这两点问题进行阐述和研究。

如何判断孩子是不是多动症

多动症的病理机制

多动症的病理机制通常是由于孩子大脑内的单胺类神经递质出现失衡，导致去甲肾上腺素、5-羟色胺和多巴胺之间的平衡被打乱。目前多动症在我国的发病率已经达到7%甚至更高，男孩发病率是女孩的3~4倍。部分没有及时得到治疗的多动症患者，症状会一直延续到成年，容易出现神经系统功能障碍、心理障碍等。

多动症的类型

在临床医学中，多动症主要包括以下三种类型，分别是多动冲动型多动症、注意力缺陷型多动症和综合型多动症三种。多动冲动型多动症主要是指患儿无法久坐、不能长时间保持安静、表达欲望非常强烈等，经常出现课上抢答、乱动、话多、无法正常交流等情况；注意力缺陷型多动症的主要表现则完全不同，患儿会出现无法集中注意力、健忘、粗心大意、无法自主学习等情况；综合型多动症属于前两种多动症的结合，即前两种多动症的临床表现综合型多动症患者身上均会出现。

多动症的判断方法

现如今，诊断多动症的方法和技术非常多，其中以下几种方法的应用效果非常好：

（1）病理采集诊断法。通过使用量表对疑似多动症患儿的日常行为和自身情况进行综合评估，将评估结果与体格检查结果结合分析，能够有效对儿童患有多动症的概率进行评估。病例采集诊断法具有比较高的准确度，因此成为目前临床医学中常用的多动症诊断方法。

（2）心理行为测试诊断法。由于多动症属于神经系统疾病和心理疾病，因此通过对孩子的心理行为进行测试，并分析其心理情况和情绪特点，从而对患有多动症的概率进行评估。

（3）实验室检查法。主要利用各项检测设备对疑似多动症患儿的脑部和神经系统进行检测，判断是否存在异常情况，如脑电生理检查、脑CT、核磁共振检查、乙酰胆碱皮内试验等。

多动症怎么治疗

心理治疗

主要是指通过专业人员的特殊教育对多动症儿童因材施教，以此来改善其身心状况。通常来说，心理治疗法主要针对注意力缺陷型多动症儿童。专业人员可以对患儿进行鼓励，帮助其认识并改善现有的注意力不集中问题；同时，还可以对多动症儿童的兴趣爱好入手进行培养，使其能够更好地集中注意力，减少注意力缺陷问题。除心理治疗外，家庭的帮助和指导也是改善多动症的重要措施之一。家长是多动症儿童最亲密的人，而多动症儿童对家长也会有更强的信任感。家长需要对患儿进行陪伴，营造一个良好的成长环境，减少家庭中不和谐声音的产生；对患儿不要采用辱骂、体罚等行为进行管教，使其能够感受到家庭的温暖，从而循序渐进地改善多动症现象。

药物治疗

多动症可以通过药物治疗的方法进行干预，例

如我国传统中医学的一些药方就具有非常好的治疗效果。在中医学中，多动症主要归于“健忘”、“躁动”类型，在中医辨证法中，是为肾虚肝亢型疾病。对此类疾病的治疗，主要通过滋养肾脏、平息肝火开展。因此，可以对多动症儿童使用六味地黄丸和归脾汤进行治疗。其中，归脾汤药方中含有黄芪、白术、茯苓、薏苡仁、白芍药、菖蒲等多种中药材，能够对多动症儿童的脾脏进行滋养，提高脾脏功能，起到缓解多动症的效果。除中药材以外，西医治疗也能对多动症起到非常好的治疗效果。临床常用药物主要有精神振奋剂类药物、抗抑郁药物和受体激动剂药物三种，如利他林、匹莫林、氟西汀、去甲替林、可乐定等，能够对多动症患儿的神经系统起到一定的抑制效果。但西药在实际使用中需要对剂量进行严格把控，如果使用不当，会对患儿大脑造成一定损伤。

外治法

外治法是中医学常用的临床治疗方法之一，主要是通过针灸、按摩等方法对多动症儿童机体功能

进行调节，从而起到改善多动症的效果。治疗多动症选取的穴位多为缓和的太冲穴、大椎穴、曲池穴和肾俞穴等，能够改善多动症儿童大脑功能障碍问题。在采用外治法进行治疗时需要注意，由于多动症患者的年龄大多比较小，对于外治法的配合度往往比较低，需要治疗人员在实施过程中尽量控制力度，防止多动症儿童因过于疼痛而产生畏惧、抵触情绪。在治疗过程中，要随时对多动症儿童进行安抚，确保治疗顺利完成。

结论

多动症是一种儿童常见病，对于儿童的成长会产生非常大的不良影响。很多多动症患儿因没有得到及时有效治疗，症状延续到成年，心理健康和神经系统功能受损严重。因此，家长和学校要重视该病，加强对疑似多动症儿童的关注和监测，确保能及时得到诊断和治疗。

