

子宫腺肌病的外科保守治疗及预防

李嘉宁（西安外事学院，陕西西安 710077）

子宫腺肌病就是子宫内膜往肌层良性浸润，并出现弥漫性生长，主要表现为在子宫肌层内，内膜与腺体发生异位，周围的基层细胞有肥大增生的状况，与卵巢激素有很大的关联。

病因及发病机制

子宫内膜种植学说

在月经期脱落的子宫内膜碎片，有时候会倒流通过输卵管进入到人体的盆腔，附着于卵巢表面或者子宫直肠凹陷等位置。会伴随女性激素变化发生改变，比如刮宫、子宫切除等，把子宫内膜组织遗漏在切口或者盆腔等部位，从而诱发子宫内膜异位。

体腔上皮化生学说

认为卵巢表面上皮以及盆腔腹膜，其都是从胚胎初期一些具备高度化生能力的体腔上皮形成。当受到外界的刺激，比如炎症、激素等，变成子宫内膜样组织，最后发展成为内异症。

免疫学说

从疾病的类型来看，子宫内膜异位症属于自身免疫性疾病。意味着内膜上皮有时候会形成一种抗原，发生免疫反应，造成患者不孕。从病理的角度上来说，子宫腺肌症是因为子宫内膜在卵巢功能的变化下，产生周期性贫血或者组织纤维化，在病灶处有紫褐色斑点或者小泡，有时候也会有紫蓝色的实质结节或者包块出现。在镜检的过程中，会明显辨别出病变的出血位置以及内膜腺体等。

诱发因素

(1) 在子宫后壁下部或者直肠子宫陷窝等部位伴有紫褐色的出血或者颗粒状的散状结节；在后期，子宫后壁会和直肠前壁连在一起。如果病情比较严重，有可能意味内膜会向直肠阴道隔突出，导

致排便、性交疼痛。

(2) 一般腹膜在早期会发生病变，可以采用腹腔镜看到子宫内膜异位腹膜的病区，比如卵巢粘连、白色混浊腹膜灶等。这些病区发展变成典型的色素灶需要较长的时间，少则6个月，多则24个月。

(3) 在输卵管的管壁浆膜层，会有一些紫褐色的斑点或者小结节出现，经常表现为与周围组织粘连在一起。异位发生在肌层，叫做子宫腺肌症；如果发生在卵巢处，叫做卵巢巧克力囊肿。

检查诊断

要想确认是否患有子宫腺肌症，通常需要行病理组织切片。部分患者在手术前，没有任何子宫腺肌症的症状，只是因为其他原因需要进行子宫全切除手术，才发现患有子宫腺肌症。

一般情况下，子宫腺肌症在一些生育年龄的经产妇人群中出现，也有一些是出现在没有接受过任何子宫手术的初产妇。从这个角度来说，其可能和子宫肌肉层细胞的生化过程有关系。许多患者会有经痛或者经血量增多的问题，进行内诊检查时，会发现子宫有触痛反应。普通的超声波无法辨别子宫腺肌瘤，需要使用彩色多普勒超声波推测该血管血流的具体分布状况，这样能够提升对子宫腺肌瘤的鉴别诊断准确性。

临床表现

(1) 痛经：之前出现月经时没有疼痛感，但从某一个时间段开始，会出现疼痛感，并且有可能发生在月经期的各个阶段。有些痛经比较严重，需要卧床休息或者使用药物。

(2) 月经量过多：很多是因为内膜增多所致。

(3) 大便坠胀：患者在月经来潮前期或者月

经后，会觉得粪便经过直肠时非常痛，但是在其他时间并不会出现这种症状。

(4) 膀胱刺激征：有可能会发生周期性的尿频、尿急等症状，严重的会出现血尿。

保守外科手术方法及预后

其手术指征有：(1) 采用药物无法缓解痛经的症状；(2) 子宫体积在不断增大，甚至大于或等于 10 孕周的孕妇；(3) 子宫内膜出现异位；(4) 病区存在于子宫内部。

射频消融术

就是借助高频率交流电磁波，把治疗电极导入人体的组织内。这个温度超过 45℃ 时，人体的组织细胞蛋白就会逐渐凝固变性，子宫内膜出现坏死，进而完成对疾病的治疗。研究显示，有 40 例子宫性疾病患者进行该手术后，症状有了很大的改善，不仅子宫得到了很好的恢复，而且没有不良并发症的出现。

腹腔镜子宫动脉栓塞术

具体操作为：首先要把导管插进子宫的左侧动脉主干末端，并缓缓注入栓塞剂；当发现子宫动脉血流出现明显减缓时，用明胶海绵碎粒对子宫动脉主干进行栓塞，观察子宫动脉血流情况，如果血流出现停滞，就达到了手术的预期效果。临床发现，患者在进行手术后的 5 天内，会出现发热等栓塞后综合征，之后逐渐消失。在后期的随访中发现，有 31 例患者在术后 3 个月后不会有痛经的问题，还有 8 例患者表示痛经症状明显变轻。其优点是能够在不损害子宫与生育能力的情况下，不易出现并发症。

子宫内膜剥脱术

主要涵盖热球法剥离术与子宫内膜电切术 (TCRE) 两种。对于 TCRE 术后，患者会出现痛经缓解的情况，当前对其发生机制还不明确。部分

学者认为，可能是因为前列腺素释放减少有关。研究报告，发现在调查的 28 例使用 TCRE 治疗的子宫腺肌症患者，全部获得了良好的治疗效果，其月经不调的情况有明显改善，而且原先的贫血现象也完全消失。另外，还有 77.8% 的患者术后完全没有出现痛经的状况；有 22.2% 虽然还有痛经，但有明显改善。但经过该治疗方式的患者容易复发，绝大部分需要经过二次手术。所以，现在医学界对于该治疗手段仍然有较大的争议。

超声消融疗法

就是把体外的超声波全部集中在病灶位置，通过提高温度，让靶位的组织凝固性坏死。根据相关的研究发现，患者在治疗 6 个月后，通过超声检查，发现病灶位置的血流信号有显著减缓，甚至消失。总的来说，超声消融疗法有良好的治疗效果，对患者的预后能够产生积极的作用。

预防

加强运动，增强体质

只有积极参加体育锻炼，增强自身的抵抗力，才能够抵御外界疾病的入侵。

规范行为，注意生理卫生

一些女性为了省钱，会购买一些劣质的卫生巾；有些女性在性行为后，没有及时做好私处的卫生工作，这些均易诱发妇科疾病。

生活有序，调节饮食

在日常饮食中，尽可能减少辛辣食品的摄入；坚持科学的作息时间，不要熬夜。

保持良好的心态

良好的心态对于身体健康有很大的帮助，能够减少疾病的发生。

定期做子宫检查

要形成定期做子宫检查的良好习惯，尽早发现问题，尽早治疗。