

ICU 院内感染的护理措施

吴娟（滁州市第一人民医院，安徽滁州 239000）

相较于院外，在客流量大的医院内更容易发生感染事件。医院每天接收的患者较多，ICU 患者由于受疾病的影响，身体更为虚弱，发生院内感染的概率更大，甚至使得医院的整体工作受到影响。并且，院内感染不仅会加重患者的病情，增加经济负担，还会对医院的声誉造成不良影响。所以，对 ICU 患者不仅要给予药物、手术等治疗手段，还需要注重预防感染护理。那么，ICU 患者院内感染护理的措施有哪些？

ICU 院内感染的护理措施

人们常认为，预防感染护理只需要做好日常的清洁，减少和其他患者的接触就可以了。有些患者和家属担心被感染，在护理过程中过于操心，对感染的危险因素过于敏感。其实，ICU 院内感染护理无须过度，也不要过于紧张。

心理疏导

ICU 患者多数处于围手术期，身体非常虚弱，担心病情难以治愈，术前紧张、恐惧，害怕手术治疗不成功，术后情绪焦躁、抑郁、悲伤，怕留下后遗症。负面情绪是导致抵抗力下降，感染风险增加的重要因素。

因此，护理人员要理解患者的心理，多沟通，多开导，解决患者担心的问题；同时，让患者理解自身的病情、治疗的原理，以及积极配合治疗的重要性，从而保持平稳的心情。

卫生常识的健康宣教

通常，在患者及家属入院时，临床医护人员会向家属和患者进行院内卫生、感染等方面知识的宣教，确保患者在住院期间能够有良好的感染防范意识，在住院期间做好个人卫生，维护环境的干净。因此，家属和患者需要认真听取医护人员的建议，遵守院内预防感染的条例，避免交叉传染的出现。



在亲友探视时，要严格执行手卫生制度，通过洗手、手部消毒，预防和控制院内感染的发生。

环境护理

院内环境较为封闭，且有很多流动人群，患者不仅容易发生院内感染，在面对陌生的环境时，还会出现紧张、害怕的心理。针对这些问题，患者在住院期间，医护人员要摆放好病房的物品，做好房间内的清洁工作；同时家属也要协助医护人员，做到房间内常通风，让病房保持一定的光照，多让患者看一些美好的景色，确保患者有个良好的心情。

病区的消毒护理

病室的干净和无菌是避免病菌滋生和传播的关键。病室需要每日定时通风，并使用紫外线进行消

毒，每次消毒 1 h。此外，对于物品表面，需要每季度进行一次细菌检测，如检测不合格应及时采取灭菌措施。在病区内设置湿式清扫，将拖把进行分区，并设置醒目的标志；更改不合理布局，按要求设置无菌区、清洁区以及污染区的标志。

加强探视的管理

在 ICU 患者住院期间，身体非常虚弱，一旦发生感染，会导致治疗难度增加。因此，无论家属还是亲友，要注意减少探视时间，减少不必要的探视次数，降低交叉感染的发生。在探视期间，要穿隔离衣、戴上一次性口罩、鞋套方可进入病房；探视前后，要用消毒液清洗双手。

穿刺部位护理

ICU 患者常会进行静脉穿刺，因此对穿刺部位的护理非常重要，做到减少渗液、出血以及疼痛等的发生。采用更加高效的敷料，可实现对渗液和出血的有效吸收，且具有极好的抗菌、止血和镇痛作用，进而促进伤口愈合，减少并发症的发生。通过对患者切口的护理，定时更换辅料，保持切口的干燥和清洁，及时处理切口的渗液；采用无菌操作，对穿刺部位进行清洁和消毒，给予抗感染治疗，避免穿刺部位红肿、感染以及渗液等并发症的发生；ICU 患者静脉血栓发生的风险较高，需进行简单的运动，同时尽早下床活动，预防颈脉血栓的发生。

注意饮食护理

食物对疾病康复的影响非常大。需注重对患者饮食的控制，禁止吸烟、饮酒等不良生活习惯。在住院期间，禁止食用辣度较高、生冷油腻、不易消化的食物。根据患者的病情，给予膳食营养指导，多摄入可增强患者体力食物。

院内风险管理

对感染风险较高的患者给予强化护理。根据具

体的护理管理内容，对感染管理中可能出现的风险进行预判；同时，在过去感染风险管理经验的基础上，完善风险管理的制度和流程，让患者在有保障的环境下治疗。

加强院内感染风险识别的相关培训工作

为了增强 ICU 护理人员的感染风险识别和防范意识，提升护理水平，要求增强医护工作人员在护理仪器使用、药物服用等方面存在的感染风险和院内感染因素的专业培训；同时，培养护理人员提高对风险因素发生后的处理措施。对医院 ICU 患者，依据整个院内的感染内容进行整理和归纳，将有关知识点进行总结，以培训和讲座的方式，对 ICU 护理人员进行培训，了解和掌握感染的预防措施、常见类型、相关因素、应急处理方法、法律法规等。

风险评估

对 ICU 患者在医院治疗期间发生院内感染的情况进行预测，评估发生感染的风险大小；同时对感染严重程度进行评估，根据实际情况，制定风险管理措施，降低院内感染风险的发生率。

其他措施

日常工作中，要求 ICU 医护人员定期对设备设施进行保养和维护，及时清洁，避免微生物感染，做到发现问题，及时解决；同时，医院各科室协助 ICU 医护人员对突发不良事件进行探讨，制定出解决方案。

总结

ICU 患者的病情非常急，且发展较快，发生感染的风险较大。护理要从心理、生理、环境、药物、加强探视管理等方面入手，加强预防感染的工作，进而让患者能够在一个干净、无菌的环境下进行治疗。