

儿童感冒用药基本知识

张盼（乐山市峨眉山市妇幼保健院，四川峨眉山 614200）

孩子抵抗力相对较弱，容易发生感冒。而家长在发现孩子出现感冒症状后，往往会根据自身经验、习惯喂一些感冒药，这种做法是不妥当的。感冒属于上呼吸道感染，根据感染的病原体不同，用药方式也不一样。加之当今市面上很多感冒药是复方制剂，稍不注意就容易重复用药，对儿童身体健康造成危害。本文就对儿童感冒用药相关基础医疗常识进行科普，以期广大家长能够正确认识和有效应对儿童感冒。



感冒类型

感冒主要分病毒性和细菌性感染两种。其中，70%~80%的感冒是病毒性感染所致，如鼻病毒、腺病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒等，多有上呼吸道感染症，所以普通感冒也叫上呼吸道感染。流行性感冒属于特殊类型，由流感病毒所致，潜伏期在4h到几天不等，典型特征是一一般在春冬季多发、传染性较强、症状较重。对比普通感冒，并发症更多，如心肌炎、咽喉炎、哮喘、鼻窦炎等。儿童由于尚处于成长发育阶段，无论哪种感冒，都会对其健康造成极为不利的影 响。所以，家长发现孩子感冒，必须第一时间判断症状、分析病因，了解儿童感冒类型后，采取针对性的用药治疗方案，方能确保儿童早日恢复健康。

儿童感冒用药基本原则

明确儿童感冒症状后，需对症用药治疗。比如上呼吸道感染症状明显的普通感冒，多会有发热、头痛、流涕、咳嗽四肢酸痛无力等表现，此时要按照解热镇痛、止咳、抗过敏基本原则给药，可选择对乙酰氨基酚、布洛芬，氨溴索口服液等药物。

(1) 3~6个月龄的婴儿，通常使用对乙酰氨基酚；

大于6个月龄的，对乙酰氨基酚和布洛芬都可使用。

(2) 鼻塞流涕可使用生理盐水滴鼻、洗鼻。

(3) 咳嗽有痰可使用氨溴索口服液、乙酰半胱氨酸、溴己新。

(4) 如果有呕吐腹泻，可服用蒙脱石散、口服补液盐、益生菌等。

此外，如果是流行性感冒，传染性强，建议遵医嘱服用磷酸奥司他韦。

同时，在生活中做好护理，多引导患儿休息、喝水，在保持营养均衡前提下清淡饮食。

抗生素的合理使用

如儿童感冒病情较重，如伴有细菌感染征象，像扁桃腺炎、肺炎、支气管炎等，往往会有高热、咳嗽、气促严重等表现，实验室指标中的白细胞会明显升高，中性粒细胞、C-反应蛋白也会增加，须给予抗生素（青霉素、头孢等）治疗，以确保炎症得以控制。需提醒，使用抗生素必须合理适度，需在医师指导下。一般情况下，不建议家长自行行为患儿用药，应由医生诊治后，在明确病因后，严格按照医嘱指导用药。

儿童感冒用药注意事项

合理选择用药方案

需要注意的是，儿童感冒用药均是对症治疗，即通过药物减轻患儿的症状，延缓疾病发展，并激活身体自我修复机制，以实现治愈疾病的目的。因药物或多或少存在副作用，用药时要格外慎重。如果儿童感冒的症状不是很严重，比如体温并未超过 38.5°C ，可先采取物理降温方式，用散热帖、冷毛巾冰敷、擦浴等方式，来缓解症状；若体温超过 38.5°C ，临床症状明显，或者伴发细菌感染，这时可对症用药进行抗感染治疗。

儿童感冒药成分分析

现阶段，我国市面上常见的儿童感冒药成分较为多样，这与感冒临床症状较多有一定关系。因为某一单一成分药物，往往只能解决1~2种症状，无法有效解决多种症状，所以导致感冒药需要多种成分联合应用才能起到有效的治疗效果，这也是当今市面上儿童感冒药为何普遍是复方制剂的原因所在。需要注意的是，复方制剂感冒药，多是特定成分组合而成，比如特酚伪麻片，便表明该药涵盖对乙酰氨基酚、伪麻黄碱、特非那定等成分。所以，家长在对患儿应用感冒药时，需要格外注意复方制剂类药物成分，谨防重复用药或者注意药物禁忌以及用药后的不良反应等的情况发生。

儿童感冒禁用药物

现在，有一些抗感冒药物是儿童群体禁用的，即使其性价比高、见效快。比如喹诺酮类抗菌药，具有抗菌谱广、见效快、价格便宜等优势，可口服，也可直接注射，用药方法便捷，对细菌感染引发的感冒治疗效果极佳。但该药对未满18岁未成年群体禁用，因为儿童尚处于成长发育阶段，身体机能并未发育完全，喹诺酮类抗菌药有一定副作用，即

对软骨、承重关节骨骼造成损害，严重的甚至会出现关节水泡、炎症、缺损等。为保障儿童骨骼健康，让机体能够顺利成长发育，儿童感冒后即使明确是细菌感染所致，不可使用喹诺酮类抗菌药。此外，未满8周岁幼儿，出现感冒症状后，家长不可为其使用四环类药物（地霉素、多西环素、美他环素等），会对儿童牙齿健康产生不利影响，增加龋齿、黄牙发生风险。还有些感冒药是1岁以内患儿慎用的，建议服用前咨询医生。其次，很多感冒药是伪麻黄碱复方制剂，适用于2~16岁儿童，2岁以下婴幼儿不推荐使用，连续使用不超过7d；塞洛唑啉4岁以上儿童可用，连续使用不超过7d，2岁以下婴幼儿禁用。

儿童感冒用药误区

平时幼童出现感冒症状，家长必须杜绝用药常见误区，比如有的家长在不了解抗生素功能、剂量的前提下，发现幼儿感冒症状较重，便自行使用抗生素治疗。一旦使用时间过早、用量过多，不仅幼儿病情会无法得到缓解，而且肝脏等器官阻止会受到较大损伤。一些家长可能缺乏基础医药常识，导致幼儿发烧时便随意找些退烧药。这种做法不可取，滥用退烧药对幼儿生命健康危害极大。一般而言，幼儿发烧时，体温不高时（肛门量表在 38.5°C 之下）可先观望，或者采取物理降温；高烧时最好是带幼儿到医院诊治，谨遵医嘱用药，才能保障幼儿病情得到有效缓解。此外，幼儿感冒时，由于身体机能、抵抗力不同，在药物使用上不可按照成人剂量使用，甚至有的感冒药只适用于成人。所以，家长最好的做法便是咨询医生，或者根据幼儿临床症状合理选择用药方案。

总之，家长要正确认识儿童感冒，坚持对症治疗，并做好实时护理，方能确保患儿早日恢复健康状态。