

# 你了解脑外伤吗

徐建（简阳市人民医院，四川成都 641400）

在生活中，会出现各种原因导致的脑外伤。然而，不少脑外伤患者不了解其临床症状和后遗症，加上对治疗和护理措施方面的认知有限，使得恢复效果不理想。

## 脑外伤概述

### 脑外伤后综合征

大部分脑外伤患者会出现脑外伤后综合征，表现为在头部受伤3个月后，依然会出现神经精神方面的症状，比如头痛、疲惫、头晕，还有记忆力下降、睡眠障碍、心慌、性功能下降等。

### 脑外伤的临床症状

#### 头痛和头晕

是最为常见的脑外伤临床症状。其中，头痛的发生率在78%左右，主要是搏动性头痛与弥漫性头部胀痛，呈发作时间不定、持久且严重的特点；发作部位常在枕后部和颞部，甚至整个头部出现压迫感或紧箍感。这会导致患者焦躁不安、失眠，进而加重头痛，形成恶性循环。头晕的发生概率在50%左右，患者会主诉为头晕目眩。其实，大部分患者不是真正的晕，而是感觉到思维不清晰、头部昏沉，处于一种没睡醒的状态，不能保持身体平衡。当转动头部、改变体位时，头晕程度会加重。

#### 癔症样反应

当患者处于情绪波动和易怒的情况下，可能会出现肌阵挛发作、不由自主哭笑、闭目不言以及癔症性瘫痪，情况严重的会出现木僵、缄默等，发作时让家属觉得像精神病患者。

#### 神经系统方面

不存在确切的阳性体征。简单来说，神经查体不存在相应的问题。

#### 脑外伤的后遗症

（1）视觉方面的后遗症：患者不能借助视觉



辨认之前毫无困难辨认的事物。虽然患者的视力和推理能力没有变化，但就是不能对熟悉场所、周围事物进行辨认。

（2）面孔失认症：患者不能及时认人，情况严重的甚至不认识亲朋好友，难以从照片里认出自己。

（3）再颜色失认症：不能区别颜色。一般情况下，这种障碍不会被患者主动提及，需要通过特殊检查才能发现。

（4）内部影响的加工障碍：不能对物件的大小、形状、方向，以及物件间的关系、位置等察觉到异常；还可能会出现幻视，严重影响日常生活。

## 脑外伤的治疗与护理措施有哪些

### 脑外伤的诊断

在诊断脑外伤后综合征时，先要排除器质性病变、全身其他慢性病变等，之后经过6~12个月的治疗，依然存在上述症状，就可以确诊。在这个过程中，需要借助CT、检查伤口、头颅X线片检查以及MRI等方式进行检查。

### CT 检查

可以显示脑沟变浅、脑池与脑室缩小、脑结构变形等，以及出血位置、形态以及大小，对判断颅内血肿原因具有重大意义。

### 检查伤口

主要检查是否存在裂伤、头皮血肿及大面积撕脱、脑组织溢出、活动性出血等。

### 头颅 X 线片检查

主要包括正位、侧位以及创伤部位的切线位平片，有助于颅骨骨折、颅内积气、颅内骨片或异物诊断，但对伤情过重的患者不能强求。当颅骨线型骨折时，需要避免和颅骨骨缝混淆。

### MRI 检查

常用于小灶性出血、硬膜下血肿、外伤性脑梗死初期、轻度脑挫伤裂伤、颅底与颅顶以及颅后窝等薄层血肿检查中，但不适用于躁动、危急以及不配合的患者身上。

### 脑外伤的治疗措施

在治疗过程中，做好患者的解释工作，开展心理咨询，消除其顾虑。同时，可为患者进行理疗、针灸以及中医中药等辅助治疗。在必要的情况下，为患者提供镇静类、止痛类以及安神类药物，以保证治疗和恢复效果。

### 脑外伤的护理措施

经治疗后，要对患者进行相应的护理，具体内容如下：（1）观察患者的体征。因为患者神经细胞受到严重影响，生命体征容易出现变化，所以要密切观察其血压、心跳、呼吸等。如果患者处于昏迷状态，要对其瞳孔进行观察，以此判断病情。（2）进行合理活动。一般正常情况下，脑外伤患者需要长期静养，以免随意活动引发意外。但是，如果不运动又会导致机体功能退化，甚至引发褥疮等并发症。所以，护理人员要帮助患者进行翻身、简单的四肢活动等。（3）预防感染。

患者长期卧床会导致免疫力下降，增加感染概率，可能引发肺炎及相关呼吸道感染。所以，要重视感染的预防，必要时使用药物，做好患者的清洁和排痰等工作。（4）康复护理。通过康复护理，可减少对患者的刺激程度，恢复活动能力，减少脑外伤对脑部神经组织产生的影响。（5）饮食护理。如患者处于昏迷状态，要开展鼻饲流质，选择高热量、高蛋白的食物，确保患者的营养需求。在喂食过程中，要防止食物吸入呼吸道，导致患者窒息。

## 治疗和护理脑外伤过程中的注意事项

### 不要长时间住院

少部分患者和家属认为在没有恢复健康前不能出院，这种想法是错误的。正常情况下，脑外伤需要长时间的恢复，一般由医院承担主要的治疗与护理工作；之后，结合患者的恢复情况和医生的意见等，选择相应的护理方式，既可以在家护理，还可以转院到专门的康复医院进行训练。

### 定期复查

患者出院后并不代表痊愈，依然存在复发的情况。所以，出院后的 1~3 个月，需进行头部复查。

### 不能过度进补

在接受手术治疗时，要为患者搭配合理的膳食，尽量提供豆类、谷类、奶类、水果蔬菜等，不能过多食用动物内脏、荤油，避免食用辛辣刺激性的食物。

## 小结

综上所述，简单阐述脑外伤的含义、临床症状、后遗症、治疗与护理措施以及注意事项等，有助于提高大家对脑外伤的认知程度，为患者恢复健康打下坚实的基础。