

麻醉会影响智力吗

曾科萍（成都东部新区贾家中心卫生院 / 成都东部新区中西医结合医院，四川成都 641421）



现代很多疾病都要通过手术治疗，而做手术总是绕不开麻醉。那么，麻醉会不会影响智力呢？

什么是麻醉

从医学角度上说，麻醉就是通过药物或者是其他手段让患者失去整个身体或者局部的感觉，以达到在无痛的情况下，进行手术治疗或者是为其他医疗检查提供条件。

麻醉的种类

过去在临床上把麻醉分成全身麻醉和局部麻醉。后来，由于有些局部麻醉操作比较复杂，比如说椎管内麻醉。现在的麻醉种类有四种，分别是全身麻醉、局部麻醉、椎管内麻醉和神经阻滞麻醉。

全身麻醉

简称全麻，通过肌注、静脉滴注或吸入方式，把全麻药品进入到患者的血液中，当药物浓度达到一定浓度，会暂时性抑制中枢神经系统功能，使得患者完全失去意识，也感觉不到疼痛。

局部麻醉

简称局麻，就是把局部麻醉药物注射到神经丛、神经干或者周围的神经末梢，让这些部位产生麻醉的效果。局部麻醉包括表面麻醉、局部浸润麻醉、急性组织麻醉、周围神经麻醉。这种麻醉方式只对身体某一个部位产生影响，患者的意识是清醒的，呼吸系统和循环系统都能够正常运作，完全不会影响中枢神经。

椎管内麻醉

即将局部麻醉药物分别注入椎管的蛛网膜下的间隙或者是硬膜外间隙而产生麻醉效果。椎管内麻醉对患者的影响比局部麻醉稍微多一些，但患者的意识也是清醒的，不会影响呼吸系统和正常的循环系统，更不会影响到中枢神经系统。

神经阻滞麻醉

神经阻滞麻醉就是在神经干、神经丛、神经节的周围注射局部麻醉药物，阻滞神经的冲动传导功能，使神经所支配的区域产生麻醉效果。这种麻醉方式也经常在手术过程中使用，麻醉效果只作用于神经支配的区域。这个区域有大有小，一般情况下不会对脑组织产生影响。因此，不会影响患者的智力。

局部麻醉、椎管内麻醉、神经阻滞麻醉都跟主导智力的中枢神经起不到抑制作用，因此不会影响到智力。而全身麻醉会暂时抑制中枢神经系统，那么是不是会影响智力呢？

智力和影响智力发展的因素

什么是智力

智力即人们认识事物的能力、学习的能力和运用所学知识来解决问题的能力。具体包括观察力、记忆力、想象力、逻辑思维能力、分析判断的能力、应变能力、语言表达能力等。智力是天生就有的，但是需要通过后天培养才能发展起来。

影响智力发展的因素

影响智力发展的因素有很多。从遗传学的角度来说，遗传素质是智力发展的前提条件。也就是说，遗传因素是影响智力发展的第一个因素。有些人天生就有智力障碍，但这样的人毕竟是少数，大部分人天生就拥有正常的智力。

营养是影响智力发展的第二个因素，人体脑部的细胞只有得到足够的营养才能生长。那在什么情况下脑部得不到足够的营养呢？在脑部供血不足或大脑缺氧时，会阻断脑部智力的发展。一般来说，脑部中断供养 4~6 min，就会对脑细胞造成不可逆转的损害，这种情况下会影响智力。另外，脑部受到撞击或脑部一些疾病也会限制智力的发展，比如脑动脉炎、脑动脉损伤、脑动脉粥样硬化等；比如小儿麻痹，是因为孩子因疾病引起的高烧损害了脑部细胞，导致智力损伤。也就是说，脑细胞受到损伤才会引起智力缺失。

此外，周边环境和社会实践也会影响智力发展。

全身麻醉对智力的影响

目前，临床上全身麻醉有 3 种方式，即肌肉注射麻醉、吸入式麻醉和静脉复合麻醉。无论是哪种麻醉的方式，都会让患者在麻醉药物的作用下慢慢

失去知觉和痛觉，使得他们在睡眠状态下完成手术治疗。在这段时间内，麻醉药物进入血液中，达到一定浓度会暂时抑制患者的中枢神经，使其失去知觉和痛觉。这种抑制作用是可逆的，麻醉药物浓度会随着人体的新陈代谢慢慢降低，最后全部排出体外。因此，原则上说全身麻醉对智力是没有任何影响的。但是，由于麻醉药品直接对人体中枢神经发生作用，在手术过程中可能会出现一些不良反应。首先，麻醉药品在抑制神经系统的同时，抑制了呼吸系统，患者很有可能在麻醉的过程中出现喉部痉挛、支气管痉挛、急性呼吸道梗阻等情况。为了预防这种情况发生，会给患者提供插管帮助呼吸。其次，麻醉对患者的循环系统也有一定的影响。在麻醉的过程中，患者的新陈代谢、血液流通变慢，极有可能引发低血压反应，且可能会影响心电活动，导致患者心律不齐。此外，对消化系统也会产生一些毒副作用，患者如果在手术前没有遵医嘱禁水禁食，导致在麻醉过程中因胃部痉挛发生呕吐引起呼吸道堵塞，存在误吸的风险导致脑部供氧中断。但是，在麻醉的过程中如果出现了意外，导致脑部细胞受到了不可逆的损伤，也可能对患者智力产生影响。

麻醉的“后遗症”

有些患者尤其是老年患者，在麻醉清醒后会出現术后认知障碍，如学习能力、专注力、记忆力下降。很多人认为这是麻醉的后遗症，其实这是由于患者的新陈代谢能力较弱，导致麻醉药物抑制中枢神经系统的时间比较长，但随着麻醉药物慢慢代谢掉，患者会慢慢恢复正常。当然，极少数患者会因为年龄大、基础病（心脑血管疾病、糖尿病、抑郁及焦虑等）、手术刺激、术后疼痛等原因导致认知能力不能恢复到手术前的水平，这与麻醉药物本身是没有关系的。

总而言之，现在麻醉技术已经发展得相当成熟，一般情况下不会对智力产生影响。患者在手术前一定要遵医嘱禁水禁食，不要隐瞒病情，这样才能最大限度减少意外的发生。