

# 中药处方点评在中药饮片合理使用中的效果分析

沈华明 (扬州市江都区武坚镇卫生院, 江苏扬州 225253)

**摘要:** 目的 研究中药处方点评在中药饮片合理使用中的效果。方法 将我院在2018年6月~2020年2月未实施中药处方点评期间接收的76例需服用中药饮片治疗患者作为对照组, 2020年3月~2022年3月实施中药处方点评期间接收的82例需服用中药饮片患者作为实验组。比较两组不合理用药情况、患者不良反应发生率。结果 实验组不合理用药发生率、患者不良反应发生率均明显低于对照组( $P < 0.05$ )。结论 中药处方点评在中药饮片合理使用中的效果显著, 将中药饮片用于临床治疗过程中还需不断加强中药处方点评力度, 提升中药处方合理性与安全性, 促进患者病症改善, 提升医疗水平。

**关键词:** 中药处方点评; 中药饮片; 不合理用药; 不良反应

中药饮片是指基于中医药理论上通过炮制、提炼等制成的药物含片, 患者可直接饮用。该类药物经过一定的提炼后, 药性相对较高, 可使治疗效果得到充分保障, 同时还可在一定程度上保障用药安全。相比于常规中药, 中药饮片还具有便于携带、经济性好等特点, 可提高用药效率以及患者用药积极性。中药饮片在近年医疗行业中使用频率明显较高, 促使治疗效率进一步改善, 但也存在配伍不合理、重复用药、用法用量不合理等现象, 对临床治疗质量、治疗效率及安全性等均产生严重影响。需及时采取高效临床用药干预措施, 不断提升临床用药合理性。本研究旨在探讨中药处方点评在中药饮片合理使用中的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将我院在2018年6月~2020年2月未实施中药处方点评期间接收的76例需服用中药饮片治疗患者作为对照组; 2020年3月~2022年3月实施中药处方点评期间接收的82例需服用中药饮片患者作为实验组。对照组男43例, 女33例; 年龄23~78岁, 平均 $(46.19 \pm 2.79)$ 岁。实验组男48例, 女34例; 年龄20~81岁, 平均 $(46.28 \pm 2.83)$ 岁。两组患者

基本信息比较无显著性差异( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

**纳入标准:** 个人资料完整无误; 生命体征稳定; 年龄超过18周岁; 意识、基本交流能力、社会认知能力均正常; 对研究内容全权知悉且可积极主动配合本次研究。**排除标准:** 伴有神经系统、循环系统、代谢系统、免疫系统性疾病者; 吞咽功能障碍者; 处于生理期者; 同时参与多项研究者; 哺乳期、妊娠期。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

未实施中药处方点评。

#### 1.2.2 实验组实施中药处方点评

(1) 筛选专业知识水平、责任心的均优异药师参与本次研究并组建点评小组, 药师及时了解当前中药饮片的临床使用状况、治疗效果及患者反馈、医护人员对相关中药饮片使用认知水平等并根据所了解信息进行原因分析、处方合理使用相关管理制度制定及中药处方点评体系建立等。

(2) 药师及时对既往不合理中药处方进行问题分类统计、原因分析等。根据问题分析结果及时对医护人员进行相应培训, 及时告知医护人员相关问题具体不合理之处、危害性, 及时通过社会案例举例、研究报告展示等方式进行佐证; 及时告知医护人员正确中药饮片使用方法、适用条件、配伍措施等; 另外, 医护人员还需根据最新中药饮片研究

结论、社会典型用药新闻等对医护人员进行全面培训与考核。

(3) 针对中药处方中不合理现象, 药师加强对日常中药处方审核力度。首先, 药师应及时与医生沟通并向其详细解释具体不合理性, 并引导其改善; 其次, 针对相关不合理现象, 在院内进行横向展开, 便于促使医护人员加强对其重视度, 避免此类问题再次产生; 最后, 针对相关典型性问题及时进行开会宣导、创建专栏宣导等。

(4) 了解患者具体用药状况、用药后反应、病症改善状况、用药周期等并根据患者陈述信息进行处方用药合理性分析。同时, 药师还需对患者进行长期性用药状况与病症改善效果追踪并及时进行相关信息记录、分析。

(5) 药师根据中药处方合格率、中药处方干预目标等制定相应奖惩制度, 针对日常不合格中药处方, 及时根据其严重性、发生频率等给予相应惩罚措施, 针对高质量、高效率中药处方及时给予相应奖励措施, 处方难度性越大、奖惩幅度则越大, 针对相关奖励措施在院内进行通报以此对其他医护人员进行相应激励。

(6) 当今为互联网时代, 互联网的有效运用可促使人们日常生活与工作效率明显提升, 对此在进行中药处方干预过程中也可将互联网系统运用其中, 医生在中药处方系统提交过程中利用互联网系统进行合理性审核。在此之前还需根据常见问题设

定相应不良代码, 进而当处方不合理时页面便有不良代码弹出, 医生可根据不良代码进行处方修改。

(7) 利用互联网系统自动进行处方各类不良现象统计, 药师定时进行数据导出并根据相关数据进行原因分析、干预方案完善。

(8) 药师加强与医护人员、患者沟通, 进而多方位了解相关中药处方具体应用效率与应用质量, 根据所了解信息进行问题记录、分析, 针对中药处方运用状况进行长时间追踪并进行追踪结果汇总、反馈等。

(9) 药师根据中药处方点评实施状况、管理制度落实状况、中药处方开具合格率等进行点评方案评价并以此及时进行方案完善。

### 1.3 观察指标

比较两组不合理用药情况、患者不良反应发生率。

### 1.4 统计学分析

数据处理采用 SPSS21.0 统计学软件, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用  $t$  检验, 计数资料用比率表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组不合理用药发生率比较

实验组不合理用药发生率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组不合理用药发生率比较 [n (%)]

组别	用法用量不合理	重复用药	适应证不合理	配伍禁忌	合计
对照组 (n=76)	7 (9.21)	4 (5.26)	2 (2.63)	3 (3.95)	16 (21.05)
实验组 (n=82)	3 (3.66)	1 (1.22)	0 (0.00)	1 (1.22)	5 (6.10)
$\chi^2$					7.655
$P$					0.006

### 2.2 两组不良反应发生率比较

实验组患者不良反应发生率为 4.88%, 明显低

于对照组的 17.11%, 两组比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 两组不良反应发生率比较 [n (%)]

组别	胃肠道不适	头晕头痛	皮疹	嗜睡	合计
对照组 (n=76)	5 (6.58)	4 (5.26)	2 (2.63)	2 (2.63)	13 (17.11)
实验组 (n=82)	3 (3.66)	1 (1.22)	0 (0.00)	0 (0.00)	4 (4.88)
$\chi^2$					6.141
$P$					0.000

### 3 讨论

近年我国医药行业发展较为迅速,同类型药物、同种病症治疗药物、不同病患群体适用药物等均具有多样性特点,药物多样性一方面有助于医生及时根据患者病症、身体素质等选择针对性药物,高效促进其病症改善;另一方面,药物多样性易促使医生在对患者临床用药过程中产生重复用药、配伍不合理现象,对临床治疗质量产生直接影响。药师通常对药物毒副作用、使用禁忌等均具有较为全面了解,通过及时引导药师采取相应处方点评、用药干预措施,有助于促使用药合理性不断提升,高效促进患者病症改善,同时还可促使医院医疗水平、社会影响等均不断改善。因此还需不断加强对处方点评重视度与投入力度。

在进行中药处方点评过程中,药师综合实力水平对中药饮片使用合理性、处方点评价值性、患者病症改善效果与效率等均产生直接影响,筛选各方面实力均优异的药师参与本次研究,可促使处方点评质量性与效率性等得到有效保障。对既往中药饮片使用状况、医护人员关于中药饮片认知水平、患者反馈等进行全面且深入分析,以此进行相应管理制度与点评体系建立,促使中药处方点评更具有规范性、质量性、合理性与高效性等,充分保障中药处方点评质量性不断提升<sup>[1]</sup>。

医护人员的中药处方认知水平、专业知识水平对最终处方不合格发生率产生直接影响。药师综合既往不合格处方及时对医护人员进行全面且深入培训,同时还将相关最新中药饮片知识告知医护人员,在具体培训过程中不仅进行理论知识培训,还可通过相关案例进行佐证,有助于促使医护人员更为生动的理解相关知识,促使后续中药处方合格率显著提升。处方点评过程中处方审核是必不可少的措施,药师要不断加强中药处方审核力度,面对不合理现象。一方面药师及时与医生进行沟通,详细讲述具体不合理现象以及不良影响、对应改善措施,使医生深刻意识到自身问题,便于后期及时改善;另一方面,药师针对处方中不合理现象进行横向宣导,

医生加强对相关问题的重视度,并在处方开具过程中避免相似问题再次发生,提升处方点评质量性与价值。

处方点评合理性不仅需通过听取医护人员反馈进行了解,还可通过与患者深入沟通评估处方运用的合理性。药师及时与患者深入沟通,全面了解患者用药状况、用药后反应、病症改善状况、用药周期等相关信息,对中药处方、中药饮片等的临床运用进行深入思考,促进后续点评更具有深入性、价值性<sup>[2]</sup>。当今为互联网时代,互联网的运用不断提升了人们生活与工作的便捷性、质量及效率等,通过将其用于中药处方点评中并及时对相关常见问题进行代码设定,有助于医生处方提交过程中自动进行处方点评,高效降低药师工作量,同时使医生在第一时间处理处方问题,保障中药饮片使用的合理性<sup>[3]</sup>。利用互联网还可及时进行相关问题统计,使药师工作效率提升,通过多方反馈全面了解中药饮片的使用效果与效率,根据统计数据改善对策,优化中药饮片的临床使用<sup>[4]</sup>。药师还需有效落实管理制度,全面分析中药处方开具合格率、处方点评实施状况等<sup>[5]</sup>。本研究结果显示,实验组不合理用药发生率、患者不良反应发生率均明显低于对照组( $P < 0.05$ )。

综上所述,中药处方点评在中药饮片合理使用中的效果显著,将中药饮片用于临床治疗过程中还需不断加强中药处方点评力度,提升中药处方合理性与安全性,促进患者病症改善,提升医疗水平。

#### 参考文献

- [1] 季思维,潘瑞肖,冯传有.北京市朝阳区17家社区卫生服务中心5100张中药饮片处方点评与分析[J].中国医院用药评价与分析,2022,22(1):101-105.
- [2] 何丽萍,曾池清,邱孟.我院中药饮片处方点评在调剂工作中的应用分析及对策[J].内蒙古中医药,2022,41(2):152-153.
- [3] 张晓宏.中药饮片处方点评对其临床合理应用的效果探讨[J].中外医疗,2022,41(11):194-198.
- [4] 吴越,邵燕飞,叶裕祥.中药饮片处方合理性评价知识库的构建与临床应用[J].中国医药科学,2022,12(8):118-121.
- [5] 赵奎君,徐春梅,马致洁.3000张门诊中药饮片处方点评与分析[J].中国医院用药评价与分析,2021,21(5):635-636,640.