

预防宫颈癌 HPV 疫苗怎么选

吴帆, 周健红, 解其贵 (上海市第十人民医院, 上海 200072)

宫颈癌为女性最常见的妇科肿瘤疾病, 与 HPV 病毒感染有关。但感染后, 患者不一定现相应症状, 其潜伏期一般在 10~20 年。若能够在发病前接种宫颈癌疫苗 (HPV 疫苗), 可有效避免宫颈癌的发生。那么, HPV 疫苗怎么选? 接种疫苗后的相关注意事项有哪些?

宫颈癌疫苗预防宫颈癌的原理

HPV 疫苗在我国为二类疫苗, 患者可自愿、自费接种。在了解 HPV 疫苗前, 需要了解疫苗重点预防的病毒种类。HPV 属于一种病毒集团, 其中含有 160 多种亚型。其中, 最为常见的感染类型为 16 型及 18 型。根据一项流行病学调研研究结果显示, 全

世界 70% 以上的 HPV 感染均与上述两种病毒感染有关。而在罹患宫颈癌的患者中, 有 99.7% 是因感染 HPV 而发病。因此, 为有效预防宫颈癌, 接种疫苗是有效方法。当前, 市面上所应用的 HPV 疫苗有效成分为“类病毒蛋白颗粒”, 将其注入人体后, 能够激活体液免疫, 使机体产生免疫记忆细胞。当后续有 HPV 入侵机体时, 会重新激发免疫系统所分泌的免疫记忆细胞活性, 起到抗病毒的效果。

如何选择适合自身接种的疫苗

当前市面上所应用的 HPV 疫苗共有三类, 分别是 2 价、4 价与 9 价疫苗。不同疫苗对于不同亚型的防范作用不同。二价疫苗价格最低, 主要针对的是 HPV16、18 亚型, 这两个亚型能够覆盖 70% 的宫颈癌。四价疫苗覆盖范围在 HPV16 基础上增加了 HPV6、11 亚型两种, 约有 90% 的尖锐湿疣是由以上两种病毒所致。九价疫苗为当前市面上所能防范 HPV 最强的疫苗之一, 涉及的病毒谱在四价疫苗基础上, 覆盖了 HPV31、33、45、52、58 型病毒。对于亚洲女性而言, 除了 HPV16、18 易感外, HPV52、58 两种类型也较为易感, 若能覆盖以上四种亚型, 则可预防 90% 以上的宫颈癌。

但是不同疫苗所涉及的病毒类型不同, 因此不同价的疫苗所面向的患者群体也是有所差异的。二价疫苗适合的年龄段最为广泛, 为 9~45 周岁; 四价疫苗适合 20~45 周岁的女性; 九价疫苗保护最为全面, 适合 16~26 周岁的女性。2022 年 8 月 22 日, 九价 HPV 疫苗已获得我国国家药品监督管理局批准, 适种人群正式扩大至 9~45 岁适龄女性。

由上可知, 三种疫苗如何选, 因人而异。一般来看, 若是按照国际指南的推荐, 在不考虑地域问题及经济花费的问题基础上, 首选九价疫苗, 因其防范更为广泛, 但是并不是说另两种疫苗无



接种意义。从价格方面上看，二价疫苗最便宜，虽然防范的病毒亚型数量少，但是效果较为可观。

在接种疫苗前，可选择对自身性价比最高的疫苗类型。如属于 HPV 感染的高危人群，即无固定性伴侣、长期吸烟等，这类人群应用九价疫苗是效果最好的；若生活习惯，尤其是私生活健康，选取二价更适合。从接种意愿上来看，大多数女性倾向于接种九价疫苗。需提醒，接种疫苗只是预防，如自身已经存在 HPV 感染，肛门生殖器上皮内癌变、生殖器尖锐湿疣等，就不能彻底预防宫颈癌或是宫颈癌变。不论是接种了何种类型的 HPV 疫苗，建议广大女性洁身自好，若一定有性生活，最好从 21 岁以后每年开展宫颈癌筛查。建议女性年龄段在相应接种疫苗区间内，最好尽快接种，特别是在性生活前，因为疫苗的预防效果与接种者的年龄呈现出相关性。

HPV 疫苗接种的常见问题

(1) 接种以后能否进行性生活？可以，并无影响。

(2) HPV 感染后还有必要接种这个疫苗吗？有必要，能够预防其他类型或相同类别的 HPV 二次感染。

(3) 怀孕的女性能接种 HPV 疫苗吗？孕期、哺乳期女性不能够接种。

(4) 经期能接种 HPV 疫苗吗？不建议，因为月经不适症状可能会掩盖接种 HPV 疫苗之后可能引发的不良反应。

(4) 年龄已经超过 45 岁还有必要打 HPV 疫苗吗？接种意义不大。一般来看，HPV 有两个感染年龄集中段，一个是 17~24 岁，另一个是 40~44 岁。而高危型 HPV 从持续感染到最终发展为宫颈

癌大约为 10 年，因此年龄 > 45 岁的女性接种疫苗效果不太大。若想预防，建议每年开展一次宫颈癌筛查。

(5) 我还没有孩子，但打算接种 HPV 疫苗后怀孕，应该如何安排？建议在接种 HPV 疫苗后 3~6 个月后备孕。

(6) 处于 20~25 岁年龄段，二价和四价疫苗哪个好？经济允许的情况下，建议接种四价疫苗。

(7) 已经接种过二价疫苗第 1 针，那么第 2 针、第 3 针能够接着打四价吗？不建议，生产厂家及生产型号都不一样，建议打一个系列。

(8) 已经接种完二价疫苗，还可以再接种四价疫苗吗？理论上可以，但从宫颈癌的保护范围上看，两种疫苗效果基本相同，没有必要。

(9) HPV 疫苗接种后能够保护多久呢？从二价及四价疫苗上市之初来看，厂家宣传是 5 年，而美国 CDC 最新的研究数据是 8~10 年。具体数据仍不确定，因为宫颈癌疫苗至今上市也才 11 年，答案需要等日后确定。

(10) 已经生育，还有必要接种 HPV 疫苗吗？有必要，并非生完孩子后就没有 HPV 感染风险。只要处于适宜年龄段，均建议接种。

(11) 在性生活时，有安全措施会不会感染 HPV？会的，例如边缘性爱、口交均能够传播该病毒。

结论

综上，HPV 疫苗一般接种三针，在接种后能够有效预防 HPV 感染。但需要注意的是，即使已经接种完 HPV 疫苗，仍需要定期接受筛查。女性朋友可根据自身情况，选取最为适配的疫苗类型来接种。