

宫颈病变的认识

吴雨晴（湖南省妇幼保健院，湖南长沙 410000）



子宫是女性特有的生殖器官，在生理结构上分为宫体和宫颈两部分。属于子宫下半部分的宫颈通过阴道与外界相通，其病变主要包括宫颈炎症、宫颈息肉、宫颈鳞状上皮内病变以及宫颈癌等。下面带大家认识一下这些宫颈病变的病因及其临床表现。

宫颈炎病因

宫颈炎是较为常见的妇科疾病，尤其是孕龄期女性，分为急性与慢性两种类型。其中，急性宫颈炎如未及时诊治或病原体持续存在，就会转为慢性。

(1) 病原体感染。最主要的就是淋病奈瑟菌与沙眼衣原体细菌感染，还可以继发于滴虫性、假丝酵母菌阴道炎等。(2) 机械性刺激或损伤。如分娩、流产、手术等致宫颈损伤。(3) 化学物质刺激。如应用高浓度酸性或碱性溶液清洗阴道，放置腐蚀性较强的药物片栓剂亦可造成炎症。

此外，使用不洁的卫生巾、马桶、厕纸乃至未晒干的内裤等均可以是宫颈炎的传染源。如果女性某段时间内由于各种各样的原因导致免疫力下降，也会给宫颈炎带来可乘之机。

宫颈息肉的病因

宫颈息肉是宫颈组织增生所致的局限性赘生

物，病因暂不是特别明确，部分患者可能与炎症刺激有关。慢性炎症长期刺激，会促进宫颈黏膜过度增殖，从基底部逐渐突出到宫颈外口，形成宫颈息肉。此外，还可能和体内雌孕激素紊乱相关，如在分娩、流产等短期内雌激素波动过大的情况下，容易刺激黏膜过度增殖。

宫颈鳞状上皮内病变及宫颈癌的病因

宫颈鳞状上皮内病变可以简单理解为宫颈癌前期，分为低级别鳞状上皮内病变（LSIL）、高级别鳞状上皮内病变（HSIL）、原位腺癌（AIS）。

(1) 感染 HPV 病毒（人乳头瘤病毒）。据研究调查显示，几乎有 90% 的宫颈鳞状上皮内病变都是因为 HPV 病毒所引起的。HPV 有高危型 HPV、疑似高危型 HPV、低危型。其中，高危型 HPV 包括 16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59 型等，疑似高危型 HPV 包括 26、53、66、67 等，低危型有 6、11、40、42、43、44、54 型等。目前，高危型 HPV 持续感染已经被证实是宫颈癌的主要发病因素。

(2) 性行为。尚在青春期的女性身体还未发育健全，免疫系统并不是完全成熟，无法抵御一些病毒的入侵，因此 16 岁以下开始性生活的女性患病概率显著增高。此外，性生活次数比较频繁、性伴侣过多也会显著提升患病可能。

(3) 不良的生活习惯。如吸烟会导致女性感染 HPV 的概率明显增加。

此外，分娩过早也可能会引发宫颈病变的。有研究表明，长期口服避孕药以及本身就患有其他妇科疾病的女性，在一定程度上促进宫颈鳞状上皮内病变的发生。

宫颈病变会出现的症状

宫颈炎的表现

大多数患者无症状。有症状的急性宫颈炎表现为阴道分泌物增多，呈黏液脓性、经期间出血、性交后出血等；有症状的慢性宫颈炎同样表现为阴道分泌物增多，淡黄色或者脓性，偶有分泌物刺激外阴引起外阴瘙痒等。

宫颈息肉的表现

大多数患者没有明显的临床症状，多在常规的妇科体检时发现，偶有表现为白带异常、白带中夹血丝或者性交后出血。

宫颈鳞状上皮内病变及宫颈癌

(1) 阴道流血：早期多为接触性出血，常发生在性生活或妇科检查后，若不重视会变为不规则阴道流血。

(2) 阴道流液：可能出现阴道排液增多，为白色或者血性，稀薄如水样，有腥臭味。

(3) 晚期症状：若持续忽视自己身体的预警，进一步发展为宫颈癌，可能会进一步累积临近的组织或者神经，出现尿频、尿急、便秘、下肢疼痛等表现。

宫颈病变有什么危害

宫颈炎会上行感染会导致子宫内膜炎，宫旁韧带和淋巴管同样会受到感染。而子宫处于女性人体的骨盆中央，这些病变也会导致慢性盆腔炎，膀胱与泌尿系统也会受到牵连，甚至引发不孕。宫颈鳞状上皮内病变是宫颈癌的前期，如果不引起重视、及时治疗，将导致宫颈癌。

有很多患者明知道自己已经有一些宫颈病变的症状，但碍于一些主客观因素，不愿或是不能及时就医。使得病变更加严重，比如宫颈息肉虽为良性，但若不及时治疗也存在恶变可能。

宫颈病变怎么预防

每年进行定期的妇科检查，医生首先通过判断

宫颈的形状、质地、是否糜烂、有无息肉等，再借助 HPV、TCT（宫颈刮片细胞学检查）等辅助检查判断宫颈是否受到 HPV 感染及宫颈上皮是否出现异性上皮细胞。若 TCT 提示出现异性上皮细胞等非典型细胞，可通过阴道镜检查将宫颈的疑似病变部位进行活检，提高检查的准确性。

有性生活的女性宫颈病变的概率比没有性生活的女性要高。当女性发现白带异常、小便刺痛、阴道瘙痒时，一定要及时检查与治疗。只有早发现早治疗，才能将宫颈病变的危害降到最低。

另外，第一支 HPV 疫苗于 2006 年上市，距今已经 17 年了，被证实可以有效预防宫颈癌前病变。目前，国产二价疫苗的接种适宜年龄是 9~45 岁，四价是 20~45 岁，默沙东九价的接种年龄是 9~45 岁，而且越早接种，预防效果越好。

合理的作息时间、健康的饮食习惯和锻炼，从而提高免疫力，也是在 HPV 感染治疗过程中必不可少的环节。此外，保持积极向上的心态。相较男性，女性比较情绪化，易敏感，而愤怒、抑郁、忧虑等不良情绪会使得内分泌失调，雌孕激素出现紊乱很有可能导致子宫肌瘤和内膜息肉、宫颈息肉的发生。

治疗宫颈疾病的方法有哪些

如果经检查已经确认宫颈病变，也无须慌张，针对不同的宫颈疾病，都有相应的治疗方法。治疗宫颈炎，首先要通过白带检查，确认是什么类型的炎症，细菌性感染、滴虫感染以及支原体型阴道炎所用的治疗药物都不同。对于宫颈鳞状上皮内病变，可依据患者的实际情况，采用药物治疗、物理治疗、手术治疗和局部治疗。其中，物理治疗是目前应用很广泛的一种治疗方式，适用于病灶面积比较大或者炎症浸润较深的患者。常用的有电熨、光疗以及冷冻疗法。

总之，女性在平时保持规律作息、合理饮食、定期进行妇科检查、适量运动、洁身自好等，以维护子宫健康。