



精神科女性住院患者的护理

曾奇佳（上海市嘉定区精神卫生中心，上海嘉定 201806）

随着生活压力的增大，女性精神疾病患者数量与日俱增，病情严重时需要住院治疗。相较于躯体疾病患者，精神科女性患者更加追求精神上的舒适感与满足感，有着较强的自我保护意识。所以，护理人员不仅需具备精湛的医疗护理技术，对耐心、爱心、责任心也有着较高的要求。

精神科女性住院患者的病因分析

(1) 女性尤其是出生在农村的女性，受所处环境重男轻女等封建思想的影响，在文化水平、社交能力相对较差，分析以及处理问题大多简单粗暴，且自控能力差，心理承受能力弱，长此以往，极易出现精神障碍。

(2) 一些公司担心女性请产假耽误工作，不太愿意接受育龄期女性的求职；并且，某些职位对体力有一定要求。由于存在职场性别歧视，导致女性容易受到精神刺激。

(3) 已婚女性尤其全职家庭主妇，在婚后要经历怀孕、生产、哺乳等过程，面对产后身体发胖、掉发等；在家庭中，还要扮演好妻子、儿媳妇、妈

妈的角色，这都会给心理带来较大压力。

(4) 女性的生理变化也会影响精神状态。如在月经期间，会出现睡眠紊乱、暴躁易怒、疲倦、腹痛、便秘等不适，在医学上被称为围经期心身综合征。医学统计显示，我国约有 83% 的女性患有围经期心身综合征，易出现周期性精神病。

精神科女性住院患者的护理需求

跌倒

在精神科，最为常见的意外事件就是跌倒，且随着治疗药物用量增多，跌倒风险也在明显增加。所以，要对精神科女性住院患者做好跌倒护理工作。

月经失调

临床统计数据显示，在服用抗精神病药物的育龄期女性群体中，约有 78% 会出现泌乳、闭经等情况。除了心理因素对月经的影响外，药物也是关键因素。大部分抗精神病药物可以直接作用于女性的下丘脑，对垂体前叶的内分泌功能造成影响，导致催乳素在血清中的分布水平升高。而过高水平的催乳素会减少血清中的雌二醇水平，引起女性月经

失调甚至闭经。此外，精神创伤和外界环境的刺激，使得女性的身体处于应激状态，引起中枢神经与下丘脑紊乱，影响卵巢功能，引起月经不调甚至闭经。

暴力行为

临床研究表明，病情严重的女性精神疾病患者情绪易激动，并出现暴力行为。而暴力的对象，往往是患者本人，如出现自残、自杀的念头。调查研究显示，刚刚入院治疗不足1个月的女性患者，极易出现暴力行为。而医护人员的态度、家人的忽视，是导致患者出现暴力行为的主要因素。

精神科女性住院患者的护理

跌倒的预防护理

女性患者刚入院时，护士就需立即进行接触，注意态度和蔼，保持耐心，并通过《患者跌倒坠床危险评估表》对患者进行评估，分析发生跌倒的风险。针对易跌倒的患者，建立专门的档案，在交接班时进行核对、观察，并签名，动态掌握易跌倒患者的情况。记录好每一位患者的药物使用情况。如果有患者服用了会影响肢体活动的药物，就要加强观察及护理。每日更新一次患者的跌倒风险数据，并张贴在科室的醒目位置。

对于跌倒风险极高的患者，要将病房安排在重症室附近，病床要在靠近洗手间的位置，以方便护理人员随时展开护理。还需要为这类患者佩戴橙色腕带，在病床旁边加设护栏，并教会她们使用护栏的方法。高危跌倒的患者不与其他患者共浴，且沐浴时身旁必须有陪护；叮嘱家属为患者选择合脚的鞋子。对于存在行为紊乱、兴奋躁动的情况，要安排专人看护。

月经失调的护理

患者常常因为月经不调出现心烦气躁、焦虑的情况，从而抗拒服药。护士应充分理解患者的心境，保持耐心，针对性展开心理疏导，向患者阐述应先以疾病治疗为主，等精神状态稳定后，通过慢慢调理，月经会恢复正常。同时，护士可以根据自身的护理经历，向患者介绍治愈成功的案例，帮助患者

调节心理，提高信心。

暴力行为的护理

(1) 住院早期的护理：患者刚入院时，护士要热情接待，通过翻阅病史、与家属交谈，了解患者的性格特点，分析有没有发生暴力行为的可能性。向患者进行自我介绍，帮助其熟悉医院环境；主动关心患者，帮助其建立对医护人员的信任感及安全感，降低暴力行为的风险。

(2) 急性期的护理：如果患者病情严重，则需要安排专人进行陪护。护士在日常要多与患者交流，鼓励其倾诉内心的想法以消除顾虑。在与患者相处的过程中，注意自己的态度以及言语。尤其与有妄想症状的患者相处时，必须十分小心，避免刺激患者。非必要的前提下，不要忤逆患者的意愿，不要与患者发生争执，以维护护患关系。

(3) 存在自残、自杀行为患者的护理：护士在平时要加强对患者的观察，时刻分析有没有自残、自杀的风险。但是在观察时，不要被发现，以免患者刻意隐藏自己。排除病房里的安全隐患，把所有患者可能用来实施暴力行为的物品移除。必要时，对患者进行制动。

生活管理的护理

护理人员需加强对患者的生活管理，让患者按时休息，并注意做好保暖护理工作；需经常了解患者的心理情况，及时做好心理护理。对于女性住院患者，因其病情较为特殊，所以一律不准请假单独外出。在有家属陪同外出的情况下，需要经过主治医师同意，并且由专职的护理人员陪同。在住院期间，护理人员可组织恢复期的女性患者按时参与各项活动，让其逐渐适应社会；在日常住院过程中，还需协助患者料理个人卫生，比如洗澡、穿衣、剪指甲、洗头，培养其饭前、便后洗手的好习惯。饮食方面，护理人员需重点观察患者的进食情况，对三餐以上未进食的患者给予鼻饲。精神科女性住院患者若不能保持良好的睡眠，有可能导致病情进一步恶化，因此护理人员需严密观察患者的睡眠情况。针对不能入睡的患者，可遵医嘱给予药物辅助睡眠，并做好睡眠状态监测，避免出现意外。