

# 羊水栓塞危害有多大

郑晓颜（南方医科大学第五附属医院，广东广州 510090）



羊水栓塞是指女性在分娩时，羊水误入血液循环，造成休克、肺栓塞、肾功能衰竭、弥漫性血管内凝血或者猝死等综合征。本病发生突然，死亡率较高，属于产科非常严重的并发症。在此，为大家详细介绍羊水栓塞疾病的知识。

## 什么是羊水栓塞

羊水栓塞，简单来说就是女性在生产时，羊水经过子宫创口入侵到母体血液之中。由于羊水内含有大量的胎儿毛发、胎粪、胎脂等物质，还有一些促凝成分，进入到母体血液循环后，会形成小血栓。当这些血栓进入肺部阻塞肺部血管后，会令肺泡丧失换气能力，导致产妇出现呼吸暂停、心力衰竭等不良情况。值得注意的是，由于羊水中含有很多影响凝血的物质，一旦进入母体血液循环，会导致产妇出现皮肤、胃肠道、阴道出血，血液很难凝固。就如今的医学水平，尚无产前能有效检查出羊水栓塞先兆的方式。而当产妇发生羊水栓塞后，疾病发作会非常迅速，往往来不及抢救。

## 羊水进入到母体的途径

（1）产妇子宫颈内膜静脉扩张时，会造成宫颈管壁受损，静脉破裂。当胎膜发生破裂后，羊水会经过该途径进入到母体血液循环中。

（2）病理开放的血窦。当发生胎盘早剥、前置胎盘，或者进行羊膜穿刺以及孕周期钳夹、各类助产手术、剖宫产、子宫体破裂等引发血管受损，子宫收缩时羊水有可能进入到母体血液循环中。

（3）蜕膜血管通路经过羊水破裂的胎膜进入到胎膜与子宫壁之间，先露部压迫子宫颈，羊水无法外流；当宫缩时，羊水进入蜕膜静脉而进入到母体血液循环中。

## 发病原因

临床中，羊水栓塞一般出现在胎膜破裂生产时，也有可能出现在产后，多见于足月产。但也有少数患者出现于中期引产或者进行钳刮术中。一般而言，羊水栓塞的出现需要具备下列条件：胎膜破裂、羊膜腔内压力上升、子宫颈或者子宫体受损位置存在开放静脉或者血窦。主要诱因为：（1）具有胎膜早破或者人工破膜史；（2）经产妇居多；（3）常见于子宫收缩过强或者催产素应用不当；（4）前置胎盘；（5）胎盘早期剥离；（6）子宫破裂或者进行手术容易出现羊水栓塞。

## 临床表现

### 呼吸循环衰竭

结合患者的病情分为缓慢型以及暴发型两类。暴发型一般出现在前驱症状之后，患者在极短的时间内表现发绀以及呼吸困难等症状。当产妇合并急性肺水肿时，会吐出粉红色泡沫痰、咳嗽、血压骤

然降低、心率增快。缓慢型羊水栓塞患者的症状则较轻微，有的病患甚至不会表现出特别明显的临床症状。当产妇在生产后出现流血不止、血液不凝时才会诊断为羊水栓塞。

### 机体多系统脏器受损

羊水栓塞发生后，产妇的全身器官会受到损害。除心脏外，肾脏为受损频率比较高的器官。发生羊水栓塞时，肾脏由于缺氧，进而表现出血尿、尿闭、尿少、氮质血症的情况，患者极有可能因肾脏功能衰竭死亡。当病患出现大脑缺氧时，会表现出昏迷、抽搐及烦躁的情况。

### 全身出血倾向

有一些羊水栓塞患者经医护人员奋力抢救，顺利度过呼吸循环衰竭期后，还会出现全身出血倾向，包括阴道出血、血尿、针眼出血、皮肤出血、黏膜出血等，且血液不凝。值得注意的是，有少部分羊水栓塞患者并不具备呼吸循环系统症状。这些患者在发病之后，会表现出产后难以控制的阴道流血，极易被误认为子宫收缩乏力造成的产后出血。

## 羊水栓塞的预后

有统计显示，羊水栓塞产妇死亡率高达80%。死亡原因多和肺血管栓塞有关，此外还有肾功能衰竭、血液不凝。由于羊水栓塞在分娩前无法被预计，因此产妇在分娩中，医护人员要严密观察其实际情况。特别是出现巨大儿、胎死宫内、胎盘早剥、前置胎盘以及子宫收缩过强的情况时，更要倍加小心。

## 预防方法

关于羊水栓塞预防，主要有以下几点：

(1) 医护人员在对产妇开展人工破膜时，不要同时进行剥膜。通过这种办法能降低产妇产宫颈管、小血管破损率。

(2) 医护人员需严格掌握产妇的剖宫产指征。

在对产妇开展术中刺破羊膜前，应当妥善保护子宫切口上的开放性血管。

(3) 不要在产妇宫缩时进行人工破膜。

(4) 针对胎盘早剥以及死胎等情况，医护人员需要进行严密观察。

(5) 医护人员必须严格掌控产妇的缩宫素应用指征。

(6) 防止产妇出现产伤、子宫颈裂伤以及子宫破裂等情况。

产妇在分娩时，子宫收缩不能太强。如果子宫收缩过强，会增加子宫腔内的压力水平，引发子宫下段内膜破裂。在这种情况下，容易导致宫缩时羊水顺着间隙进入到母体中。此时，医护人员需要为产妇应用抑制子宫收缩剂以及镇静剂，以有效减缓子宫收缩程度。

从人工破膜以及人工剥膜的角度来看，医护人员在扩张子宫颈以及剥膜过程中，一定要防止产妇身体受到损害。当完成剥膜后，羊水会和开放的静脉直接接触。如果宫缩过强，容易导致羊水进入到产妇的血液循环中。所以，人工破膜一定要在宫缩间歇时开展。

## 预防羊水栓塞，孕妇能做什么

孕妇在妊娠期间，做到如下几点可有效预防羊水栓塞：

(1) 要做好产前检查。如果发生妊娠期合并症，如妊娠糖尿病、妊高征时，不能讳疾忌医；如果发现胎盘有问题，必须遵医嘱定期开展监测工作，及时发现胎盘早剥。

(2) 早产、高龄产妇，或者过期产以及经产妇。尤其是子宫体或者子宫颈发育不良，以及出现胎膜早破的孕妇，必须深入了解羊水栓塞有关的知识，出现问题时，积极配合医生完成相关治疗工作。

(3) 孕妇在分娩过程中，如出现无理由的心情烦躁、胸闷、全身发冷等不适感时，必须马上告诉医生。