

胃癌怎么护理

李贵兰 （四川大学华西广安医院，四川广安 638000）



根据 2020 年世界卫生组织统计，全球新发的胃癌病例超过 100 万例，伴随着国内医疗技术的发展，胃癌的 5 年生存率在 50% 左右。特别是对早期胃癌来说，存活率更高，能达到 90% 以上。在治疗过程中，由于患者的身心受到了较大的影响，因此对优质护理的需求也更加迫切。

胃癌患者护理的重要性

高质量的护理是促进胃癌患者康复，提升生活质量的重要手段。

首先，患者在罹患胃癌后，胃部正常的生理机能遭受到较大的影响。而在具体的胃癌护理过程中，能够依据患者的实际情况开展针对性的饮食护理，既满足患者自身的营养需求，还可以避免对病灶处产生负面影响，这对于患者的临床治疗和康复较为重要。

其次，胃癌患者自身身体免疫系统也会受到一定影响。在接受治疗过程中，身体各部位容易发生感染。此时，就需要相应的临床护理，如擦身沐浴，保证皮肤清洁。对于长期卧床的患者，护理人员需

要及时帮助其更换体位；骨隆突出处应垫以橡胶圈、气圈，使用前需用酒精消毒；定期给予按摩以促进血液循环等。

最后，在胃癌发展到后期，患者应身心受到较大的影响，从而阻碍治疗的依从性。此时，对患者开展高质量的护理工作，能有效改善患者身心健康，提升其治疗的依从性。

胃癌确诊后，会给患者带来巨大的精神压力，出现悲观、消极和恐惧等不良心理。护理人员应及时掌握患者的心理活动，并进行针对性的疏导和教育。患者入院后，护理人员尽快帮助其熟悉病房环境，通过主动交谈及时了解患者的个性、气质、习惯等，针对性地实施心理护理，帮助患者克服不良的情绪，以积极心态面对胃癌。

胃癌护理容易忽视的方面和优化方向

易忽视的方面

虽然国内胃癌的临床护理工作得到了很好的发展，然而依旧存在一部分容易忽视的地方。

综合来看，因国内的患者对胃癌知识了解甚

少，多数确诊时为中晚期，这主要是由于我国没有常规胃癌筛查制度。而且年纪偏大的患者都存在一些不良习惯，如吸烟、酗酒等。虽然在临床护理中会反复被禁止，但对应的监督依然难以到位。此外，对于胃癌临床护理，多数情况下局限于饮食等看得见的护理，而对于患者的心理护理重视程度相对有限。

优化方向

首先，饮食护理的优化。胃癌对患者消化系统造成了一定的破坏，营养无法正常被吸收；同时，在接受治疗、康复过程中，需要大量的营养物质。因此，胃癌患者需要注重高质量的饮食护理，做到少食多餐，避免进食辛辣、过冷、过热的食物；有意识补充一些具有抗癌作用的食物，如香菇、大蒜、胡萝卜等。在诸多防癌抗癌食物中，尤以维生素 A、维生素 C 重要，新鲜蔬菜、水果当中都有丰富的维生素，可以在日常饮食护理中调整这一方面的饮食结构。此外，胃癌患者由于胃的消化、吸收、蠕动以及碾碎食物的功能出现下降，主张流质软食，进食易消化、少渣的食物，避免进食蚕豆等相对较硬质的饮食；并且，胃部肿瘤由于血管丰富，可能出现破溃，应避免进食玉米、芹菜等粗纤维食物。

其次，临床护理的优化。由于胃癌患者抵抗力低，在临床护理过程中要注重对患者所处室内空间的消毒。还要做好患者皮肤的清洁、擦浴等，预防出现感染。由于感染、褥疮现象在卧床胃癌患者群体中出现的概率较高，因此需要鼓励其在床上做肢体运动，预防褥疮和血栓性静脉炎。另外，胃癌除了手术治疗外，用药护理同样十分重要。在用药护理过程中，患者应该遵医嘱，按时服用相应的药物，才能更好地抑制肿瘤病情发展。此外，还可以服用一些对身体有帮助的药物增强自身抵抗力。如果患

者身体较差、脾胃运化功能较弱，服用西药无效果，可以从中医角度考虑用药，处理相关症状。

再次，心理护理的优化。胃癌患者心理普遍悲观，认为无法救治，在治疗依从性方面明显不足，以至于难以达到良好的治疗和康复效果，因此需要注重对胃癌患者的心理护理。医护人员和患者家人要经常鼓励患者，可以拿出以往胃癌患者生存数据作为证据，树立患者信心，从而积极主动接受临床治疗。此外，还可以采取吸引患者注意力的方式，使其不再特别关注自身疾病，而是更加积极主动接受治疗，达到更好的治疗和护理效果。

最后，重视复查。调查研究发现，胃癌术后的复发率与胃癌分期、分子分型、生物学活性等有关。早发现早治疗，复发及转移的概率就越低。全球各胃癌治疗中心综合数据显示，复发率按 5 年生存率为界。一期胃癌 5 年生存率可达到 85%~95%，二期胃癌 5 年生存率下降到 55%，三期胃癌 5 年生存率则为 15%~35%，四期胃癌 5 年生存率仅为 2%~5%。综上所述，需注重对胃癌的定期复查。从临床角度来看，胃癌术后可能出现的突发情况有很多，尤其是出现了大便隐血或食欲不佳，都需要警惕癌症复发的可能。要及时到医院复查，在医生的指导下进行肠胃透视、胃镜检查等。

结束语

目前，临床对胃癌患者的具体护理还存在一定的不足之处，需要加以重视。同时要意识到，胃癌患者对于护理工作的要求与日俱增，医护人员在护理方面绝不能局限于现状，而是要依据实际的护理效果、患者需求等方面，进行不断的优化和完善，从而达到更好的护理效果。