



肺癌如何做到早期诊治

杜丽娟（上海市浦东新区浦南医院，上海 200125）

近年来，肺癌的发病率越来越高。其中，约有70%以上的早期肺癌患者临床症状并不显著，容易被患者忽视，一旦出现明显症状，往往已经处于中晚期，治疗成功率极低。因此，掌握早期肺癌的征兆及症状，做到早诊早治非常重要。

肺癌的早期症状

肺癌早期症状并无特异性，部分患者可能有痰中带血、胸痛及咳嗽等。但由于上述症状不具有特异性，极易与肺炎、支气管炎及感冒等常见疾病混淆，导致患者错失最佳治疗时间。

咳嗽久治不愈

对于已经排除因感冒、支气管肺炎等因素所导致的咳嗽，要高度怀疑是否为早期肺癌。顽固性刺激干咳是早期肺癌最常见的症状，与常规咳嗽存在

显著性区别。这种咳嗽即使长期应用抗生素治疗，依然无法减轻。据国外权威医学期刊《美国胸科杂志》上的一项研究发现，约有70%以上的肺癌患者在确诊肺癌之前伴有慢性咳嗽症状。因此，如果出现了不明原因的干咳，且在抗生素的长期治疗下仍未改善，要及时到医院做肺癌的筛查。

胸痛

部分早期肺癌患者可能伴有胸痛，但症状较轻，可表现为隐痛、闷痛等。不同患者表现程度不一，且与呼吸的关系也不确定。若是出现持续胀痛，提示肺癌可能累及胸膜，尤其需要注意。

痰中有血

对于起源于支气管内膜上皮的中央型肺癌来说，最早的症状就是痰中带血丝。这一现象产生原因是，肿瘤生长时导致毛细血管破裂，进而出现血丝。部分患者就是因为痰中带血而检出肺癌的。

除了了解肺癌的早期症状外，还应重视肺癌的筛查，特别对于肺癌高发地区的人群及肺癌高危人群，建议每年做一次低剂量螺旋 CT。需提醒，常规体检套餐中往往无薄层 CT 这一检查项目，受检者可自行要求加做。

诱发肺癌的高危因素

引发肺癌危险因素很多，包括外因和内因。

外因常见的是吸入含有有害成分或者致癌物质的气体，导致肺癌的风险大大增加。（1）吸烟：吸烟是公认的导致肺癌的最重要因素。据 WHO 发布的官方数据显示，全球 2/3 以上的肺癌均是由于吸烟所致。（2）职业暴露：若长期暴露在甲醛、氯乙烯、镍、铬、砷、烟灰及石棉的工作环境中，将显著增加肺癌发病的概率。（3）空气污染：例如室内装修时产生的有毒有害气体、汽车尾气及工业废气等，是诱发肺癌的危险因素之一。（4）电离辐射：可能引起肺癌，对会接触相当剂量电离辐射的特殊职业者需要做好防护。（5）不良饮食：日常喜欢吃煎炸食品，而蔬菜量摄入较少，特别是血清中 β 胡萝卜素较低的人群，发生肺癌的风险将直线上升。

内因与遗传、爱生闷气及劳累过度等有关。（1）遗传因素：家族中有相关病史，将大概率会携带相同的易感基因，这在肺癌的发生与发展中有重要作用。（2）肺部病史：既往罹患慢阻肺、肺结核等疾病的患者，发生肺癌的概率较高。（3）不良情绪：研究发现，因生活应激事件引发的不良情绪，可能与肺癌的发病呈现出相关性。因为不良情绪会影响机体免疫力，使得肺癌有可乘之机。（4）过度劳累：很多肺癌患者在确诊前，都曾经感觉特别劳累，主要是因为长期承受较大工作压力，且有熬夜等不良生活习惯。

如何诊断肺癌

在做早期肺癌筛查的过程中，首选检查方式

是胸部低剂量薄层 CT。随着薄层 CT 检查技术的不断发展，仪器检测的灵敏度及分辨率均有很大提升，对于直径 $< 1 \text{ mm}$ 的微小病灶都能够检出。临床常规应用的是螺旋 CT 检测技术，在不影响诊断质量的前提下，单次检测患者所受到的辐射相对较多。而薄层 CT 的辐射剂量仅为一次常规 CT 剂量的 1/5~1/10，对人体的伤害几乎可以忽略不计。通过汇总国内外数十年的相关研究，综合得出的结论是，开展肺癌早期筛查，能够降低 20% 的肺癌死亡率。

一般来看，CT 薄层检查结果出具时，需要经过两道关卡。先是人工智能的诊断，即仪器通过分析摄片影像，推断出患者可能的症状；之后放射科医师进行最终审核，明确诊断结果。对于首次筛查肺部结节 $> 7 \text{ mm}$ 的人群，必须开展 CT 增强扫描，以最终明确病灶的性质，避免漏诊。增强 CT，又称为强化 CT，摄片前需要向患者外周静脉注射造影剂（如泛影葡胺及碘海醇等），使机体正常组织与病变部位的组织差异密度差增大，从而更好地显示病灶周围情况。可见，增强 CT 检查能够帮助医师明确病灶范围及性质，清晰显示周围组织与病灶之间的界限，为确诊早期肺癌的有效手段。需提醒，增强 CT 与普通 CT 相比，检测用时更长，且需要用到碘海醇，或多或少会对患者肾功能造成影响。临床实践发现，对于肺结节，特别是非手术患者，不需要做强化 CT 检查。如果是 $< 2 \text{ cm}$ 的肺结节，其中含有许多磨玻璃成分，在进行 CT 增强造影时，强化程度较为有限，可能比普通 CT 清晰不了多少。

结束语

综上所述，肺癌并没有那么可怕。若是早期检出并接受治疗，患者生存率可达 90%。此外，在日常生活中要养成良好的生活习惯，外出戴好口罩，远离二手烟、香烟，同时少吃可能致癌的食物，如腊肉、泡菜等。肺癌高危人群建议每年去医院做一次薄层 CT 检查。